



DRUG ABUSE TERMS EXPLAINED

in English, Sinhala & Tamil

මත්ද්‍රව්‍ය දුර්භාවිත පද විවරණය

ඉංග්‍රීසි, සිංහල සහ දෙමළ

போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகப் பத விளக்கம்

ஆங்கிலம், சிங்களம், தமிழ்

Published by:

ප්‍රකාශනය:

බෙහිඒඊ

NATIONAL DANGEROUS DRUGS CONTROL BOARD

අන්තරායකර ඖෂධ පාලන ජාතික මණ්ඩලය

தேசிய அபாயகரமான ஒளடதங்கள் கட்டுப்பாட்டுச் சபை

MESSAGE FROM CHAIRMAN NDDCB



DRUG ABUSE TERMS EXPLAINED

in English, Sinhala & Tamil

මත්ද්‍රව්‍ය දුර්භාවිත පද විවරණය

ඉංග්‍රීසි, සිංහල සහ දෙමළ

போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகப் பத விளக்கம்

ஆங்கிலம், சிங்களம், தமிழ்

C. T. JANSZ
Chairman

L. P. C. WEERACKODY

ල. පී. සී. වීරෙකොඩි

உ. பி. சி. வீரேகோடி

Published by:

ප්‍රකාශනය:

வெளியீடு

NATIONAL DANGEROUS DRUGS CONTROL BOARD

අන්තරායකර ඖෂධ පාලක ජාතික මණ්ඩලය

தேசிய அபாயகரமான ஒளடதங்கள் கட்டுப்பாட்டுச் சபை

PRINTED IN SRI LANKA AT THE STATE PRINTING CORPORATION

Preparation:

සැකසීම:

தயாரிப்பு:—



L. H. JAYASINGHE

එල්. එච්. ජයසිංහ

எல். எச். ஜயசிங்க

I. TAMBIMUTTU

අයි. තම්බිමුත්තු

ஐ. தம்பிமுத்து

L. P. C. WEERACKODY

එල්. පී. සී. වීරක්කොඩි

எல். பி. சி. வீரக்கொடி

© Copyright NDDCB 1991

ISBN 955-9137-01-8

PRINTED IN SRI LANKA AT THE STATE PRINTING CORPORATION.

MESSAGE FROM CHAIRMAN NDDCB

This document is a very valuable and useful reference resource for persons interested in the field of drug abuse prevention and control.

It helps one to understand the jargon used in this field.

By itself it is educative. It explains words, terms and phrases in simple layman's language.

It does not claim to be exhaustive or the final word. It is however accurate. It is capable of growth and development. It welcomes additions.

The presentation in all 3 languages used in Sri Lanka and the provision of more than one explanation leads to a type of 3 dimensional and fuller understanding of the material covered.

The 3 co-authors need to be congratulated for their untiring effort which produced such a unique document. It was conceived in 1987 and remained dormant till it was authorized to be printed by the Board in March 1990. The vagaries of publishing in all 3 languages has unavoidably delayed its final blossoming out which will be in mid 1991.

I am sure the numerous persons who use this document will find it stimulating and satisfying.

C. T. JANSZ
Chairman

අන්තරායකර ඖෂධ පාලන ජාතික මණ්ඩලයේ සභාපතිගේ පණිවුඩය

ඖෂධ දුර්භාවිතය, නිවාරණය සහ පාලනය යන විෂය ක්ෂේත්‍රයන් පිළිබඳ
උනන්දුවක් දක්වන්නන් හට මෙම ග්‍රන්ථය විමර්ශන කාතියක් ලෙස ඉතා ප්‍රයෝජනවත්
වූත් වටිනාවූත් එකක් වේ.

මෙම ක්ෂේත්‍රයේ භාවිතා වන පාරිභාෂික පද අවබෝධ කර ගැනීමේලා මෙම ග්‍රන්ථය
උපකාරී වනු ඇත.

මෙහි අඩංගු නිර්වචනයන් නිවැරදි වුවද, ඒවා පරිපූරණ හෝ අවසාන නිර්වචනය
නොවන අතර ඒවා වර්ධනය කිරීම හෝ වැඩි දියුණු කිරීමට බොහෝ ඉඩකඩ ඇත.
සඳහා අපි ඔබට සාදරයෙන් ආරාධනය කරමු.

මෙහි මූලාරම්භය 1987 වර්ෂය වුවද 1990 මාර්තු මාසයේදී මුද්‍රණය සඳහා මණ්ඩලය
අවසරය ලැබෙන තෙක් මෙහි මුද්‍රණ කටයුතු නිද්‍රෝපගතව පැවතිණි. තවද භාෂා තුනකින්
මුද්‍රණ කටයුතු කරගෙන යාමට සිදුවීම නිසා ඇතිවන දුෂ්කරතාවයන් මෙහි මුද්‍රණය 1990
මැද භාගය දක්වාම ප්‍රමාද වන්නට හේතු සාධක විය.

මෙම ග්‍රන්ථය, එය පරිහරනය කරන්නන්ට මහත් තෘප්තියක් හා ආශ්වාදයක්
ලබාගත හැකි වන බව මගේ විශ්වාසයයි.

සී. ටී. ජයරත්න
සභාපති

C. T. JAYARATNE
Chairman

L. P. C. WEERACKODY

සභාපති

සභාපති

© Copyright NDDCB 1991

ISBN 955-9137-01-8

PRINTED IN SRI LANKA AT THE STATE PRINTING CORPORATION

தலைவரின் செய்தி

தேசிய அபாயகரமான ஓடைதங்கள் கட்டுப்பாட்டுச் சபை

இந்நூல், போதைப்பொருள் துர்ப்பாவனை மற்றும் தடுப்பு ஆகிய துறைகளில் அக்கறையுள்ளவர்களுக்கு மிக உபயோகமான குறிப்பாகும்.

இத்துறையில் உபயோகமாகும் சொற்களை, பதங்களை, மற்றும் சொற் தொடர்களைப் புரிந்துகொள்ள இந்நூல் உதவும். மேலும் இச்சொற்களுக்கு மிக எளிய முறையில் இது விளக்கமும் அளிக்கிறது. இந்நூல் இத்துறையில் ஈடுபட்டுள்ளவர்களுக்கு ஓர் அரிய ஆசானாகவும் அமைத்துள்ளது.

இத்துறையிலுள்ள அனைத்துக் பதங்களையும் இந்நூல் தன்டைக்கமாக கொள்ளாதபோதிலும், சொற்களுக்குப் சரியான விளக்கங்களை அளிக்கிறது, இச்சொற்தொடருக்கு மேலும் சொற்களைச் சேர்கலாம் - புதுச்சொற்களை வரவேற்கிறோம்.

இலங்கையில் பாவனையிலிருக்கும் மும்மொழிகளிலும் சொற்களுக்கு விளக்கம் அளித்திருப்பதால் சொற்களைப் புரிந்துகொள்வது மேலும் சுலபமாகியுள்ளதோடு, முப்பரிமாண வடிவத்தையுந் தந்துள்ளது.

இத்தகைய தனித்துவம்வாய்ந்த ஒரு நூலைத் தயாரிப்பதற்க்காக மூன்று சக. ஆசிரியர்கள் எடுத்துள்ள விடாமுயற்ச்சியைப் பாராட்டியாகவேண்டும்.

சில தவிக்க முடியாத காரணங்களுக்காக இந்நூல் பிரசுரிப்பு 1991 ஆண்டு நடுப்பகுதி வரை தாமதமாகியது.

இந்நூல் பலாரின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும்; மற்றும் பலருக்கு ஓர் தூண்டுகோலாக அமையும் என்பது எனது நம்பிக்கை.

சி. ரீ. ஜான்ஸ்
தலைவர்.

INTRODUCTION

An inter-disciplinary approach is always desired and sought in the prevention and control of drug abuse. Among the disciplines that deal with drug abuse are the physical sciences, medicine, law, education, psychology, psychiatry. Each of them has its own terms and concepts to describe the various characteristics of drug abuse which are unfamiliar to the uninitiated into the field of drug abuse.

A reader venturing into this field is bound to be confronted with the different meanings that are attributed to the same term or concept in different disciplines. For example, the term 'drug' is used in medicine to refer to any substance that affects the structure or function in the living organism whereas in the Narcotic laws, it means any substance that is proscribed by law. An overdose of aspirin is 'drug abuse' in medicine but not in law. Thus, these ambiguities in the definitions depending on the discipline and the contexts in which a term is used no doubt confuses the reader and makes it difficult for him to gain an accurate and scientific knowledge of drugs and drug abuse. Another obstacle is that at present, most of the literature on drug abuse available in Sri Lanka is in the English language which places those interested individuals at a disadvantage as their main language is not English. Public awareness of the dangers of drug abuse is a prerequisite to successful prevention of drug abuse.

When compiling this terminology the authors had three major objectives. First, to provide the motivated knowledge-seekers on drug abuse a set of standard English terms frequently used in the field of drug abuse and their definitions with their Sinhala and Tamil equivalents that may be encountered in different contexts. Second, to provide the Sinhala and Tamil equivalents of those English terms with their several definitions in order to encourage and help those interested individuals to read and understand the English literature on the subject. Finally, it is our aim to encourage the seekers of knowledge on drug abuse to acquire sufficient scientific and accurate knowledge on drugs in order to disseminate such knowledge among their fellow citizens at grass root levels in language which is familiar to them thus creating an awareness in them so that they may be motivated to come forward with solutions to the drug problem which are more suitable to the local socio-cultural settings.

It should also be mentioned that this terminology is preliminary and was prepared on an experimental basis and therefore, needs further improvement. It needs expansion with the inclusion of more terms and concepts. The authors would greatly appreciate your comments, observations and criticisms before we step into that stage.

හැඳින්වීම

මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය නිවාරණය කිරීම සහ මර්දනය කිරීම යන ක්‍රියා දාමයන් සඳහා විවිධ විෂය ක්ෂේත්‍රයන්ගේ සහභාගිත්වය සහ දායකත්වය නිරන්තරයෙන්ම අපේක්ෂා කරනු ලබන අතර එය ලබා ගැනීම සඳහා පරිශ්‍රමයක්ද දරනු ලබයි. මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සම්බන්ධ කටයුතු වල නියැලී සිටින විෂය ක්ෂේත්‍ර අතර සමාජ විද්‍යාවන්, වෛද්‍ය විද්‍යාව, නීතිය, අධ්‍යාපනය, මනෝ විද්‍යාව සහ මනෝ විකිත්සාව ප්‍රධාන වේ. මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයේ නොයෙක් ලක්ෂණයන් හැඳින්වීම සඳහා යටකි විෂය ක්ෂේත්‍ර විවිධ පාරිභාෂික පද සහ සංකල්ප යොදා ගනු ලබන අතර, මත්ද්‍රව්‍ය අනිසි භාවිතය පිළිබඳ විෂය ක්ෂේත්‍රයට පිළිවන් නවකයින්ට/කෝඩුකාරයින්ට මේ පද සංකල්ප වලින් අර්ථවත් වන දැ පිළිබඳ අවබෝධයක් හෝ පරිචිතයක් හරිහැටි නොතිබීමට පුළුවන. මේ ක්ෂේත්‍රය පිළිබඳ දැනුමක් ලබා ගැනීමේ අවියෙන් පොත පත කියවීමට උනන්දුවන පාඨකයින්ට ඇතැම් අවස්ථාවල එකම පදය හෝ සංකල්පය විවිධ විෂය ක්ෂේත්‍ර විසින් විවිධ අර්ථවලින් යොදා ගනු ලබන බව වැටහී යනු ඇත. නිදසුනක් වශයෙන් පිවියෙකුගේ ව්‍යුහය හෝ ක්‍රියාකාරිත්වය හෝ වෙනස් කරනු ලබන ඖෂධ මත්ද්‍රව්‍යයක් 'ඖෂධය' ක් වශයෙන් හැඳින්වීමට වෛද්‍ය විද්‍යාව නොපසුබට වන අතර, විෂ මත්ද්‍රව්‍ය පිළිබඳ නීතියේදී ඖෂධයක් (DRUG) වශයෙන් සලකනු ලබන්නේ නීති රෙගුලාසි මගින් තහනම් කර හෝ සීමා කර තිබෙන ද්‍රව්‍යයන් පමණි. මේ අනුව ඇස්පින් නියමිත ප්‍රමාණයකට වඩා භාවිතා කිරීම එය 'අනිසි භාවිතය'ක් වශයෙන් වෛද්‍ය විද්‍යාව සලකනු ලබන්නේ නීති ක්ෂේත්‍රයේ නම් අනිසි භාවිතයක් වශයෙන් අර්ථවත් නොකෙරේ. මේ ආකාරයෙන්, ඒ ඒ විෂය ක්ෂේත්‍රයන්ට අනුරූපව සහ භාවිතා කරනු ලබන අවස්ථාව අනුව පද සහ සංකල්පවල නිර්වචනයන්ද වෙනස් වනු ලැබීම, මත්ද්‍රව්‍ය සහ එහි අනිසි භාවිතය පිළිබඳ නිවැරදි සහ විද්‍යාත්මක දැනුමක් ලබා ගැනීමට උනන්දුවක් දක්වන පාඨකයාට ව්‍යාකූලත්වයට පත් කරන බවට සැකයක් නැත. තවද, මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය පිළිබඳ දැනට ශ්‍රී ලංකාවේ ඇති පොත පත බොහොමයක්ම ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් ලියැවුණු ඒවා බැවින්, ඉංග්‍රීසි බස සිය ප්‍රධාන භාෂා මාධ්‍ය නොවන පාඨකයන් තව දුරටත් අසීරු තත්ත්වයකට පත්කරවන්නකි. මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සාර්ථක අන්දමින් නිවාරණය කිරීමට නම් මත්ද්‍රව්‍ය වල අන්තරාදායක බව පිළිබඳ මහජනතාව තුළ අවබෝධයක් තිබීම අත්‍යාවශ්‍ය දෙයක් වෙයි.

ප්‍රධාන අරමුණු තුනක් මුල් කොට ගෙන කතුවරයන් විසින් මෙම වචන මාලාව සකස් කරන ලදී. මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය පිළිබඳ ක්ෂේත්‍රයේ නිරන්තරයෙන් භාවිතා වන ඉංග්‍රීසි පද කීපයක් තෝරා ගෙන ඒවායේ නිර්වචනයන්, ඒ ඒ අවස්ථා අනුව වචනාර්ථ යොදා ගැනෙන ආකාරයන් දැනුම සොයන උදෙසාගීමත් පාඨකයන් වෙත ඉදිරිපත් කිරීම පළමුවෙනි අරමුණයි. දෙවැන්න නම් යට කි ඉංග්‍රීසි වචන සහ ඒවායේ විවිධ නිර්වචන වල සිංහල සහ දෙමළ සමානාර්ථයන් ඉදිරිපත් කරමින්, විෂය පිළිබඳ දැනට තිබෙන ඉංග්‍රීසි පොත පත කියවීමට ආශාවක් දක්වන පාඨකයා ඒ සඳහා තවත් උනන්දු කරවීමයි. අවසාන වශයෙන්, මත්ද්‍රව්‍ය සහ එහි භාවිතය පිළිබඳව නිවැරදි විද්‍යාත්මක දැනුමක් ලබාගත් එවැනි උදෙසාගීමත් පාඨකයින් සිය දැනුම සම්භාරය ග්‍රාමීය මට්ටමේ පිවිත්වන ජනතාව වෙත, ඔවුන්ට සුපුරුදු භාෂා වලින් ඇඳ පහදා දෙනු ඇතැයි අපි බලාපොරොත්තු වෙමු. මන්ද, සිය සමාජයට සහ සංස්කෘතියට වඩාත් උචිත විසඳුම් මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රශ්නය සඳහා ඔවුන්ට ඉදිරිපත් කළ හැක්කේ, ප්‍රශ්නය පිළිබඳ මනා අවබෝධයක් ජනතාවට තිබේ නම් පමණි.

මෙම පද මාලාව තවමත් ප්‍රාථමික අවධියක තිබෙන බවත්, එය අත්හදා බැලීමේ පදනමක් මත සකස් කරන ලද බවත්, එහෙයින් තවදුරටත් එය වැඩි දියුණු කිරීම අවශ්‍ය බවත් සඳහන් කළ යුතුය. තවත් පද සහ සංකල්ප රැසක්ම මීට ඇතුළත් කළ හැකිය. එහෙත් ඒ අවස්ථාවට පියවර තැබීමට පෙර ඔබගේ අදහස්, නිරීක්ෂණ සහ විවේචන අප වෙත ඉදිරිපත් කරන්නේ නම් අපි කෘතඥ වෙමු.

அறிமுகம்

போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகத் தடை, கட்டுப்பாடு ஆகியவற்றுக்கு, உறுதியான துறைகளும் இணைந்த ஓர் அணுகுமுறை எப்பொழுதும் விரும்பி நாடப்படுகின்றது. போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பற்றி எடுத்தானும் துறைகளுள் சமூக விஞ்ஞானங்கள், மனவியல், சட்டம், கல்வி, உளவியல், உள மருத்துவம் என்பன அடங்கும். இப்பிரச்சினைகளை அம்சங்களைக் குறிக்கும் பதங்கள், எண்ணக்கருக்கள் ஆகியன இத்துறைகள் ஒவ்வொன்றும் காணப்படுகின்றன. போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பற்றிய அறிவு சற்றும் இவ்வாறு இப்பதங்கள் பற்றியும் எண்ணக்கருக்கள் பற்றியும் அறியமாட்டார்கள்.

போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பற்றி அறிந்துகொள்ள முற்படும் ஒருவருக்கு பதத்துக்கு அல்லது எண்ணக்கருவுக்கு, வெவ்வேறு துறைகளில் வெவ்வேறு கருக்கள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கக் காண்பார். எடுத்துக்காட்டாக 'டறக்' () எனும் பதமானது வைத்தியத்துறையிலே உயிருள்ள பிராணியின் அமைப்பினை அவ்வாறு பாட்டினைத் திரிபடையச் செய்கின்ற யாதேனுமொரு பதார்த்தத்தினைக் குறிப்பயன்படுத்தப் படுகின்றது. ஆயின் நியக்கிச் சட்டத்தின்படி, இது சட்டத்தினால் தடைபட்டுள்ள ஏதேனுமொரு பதார்த்தத்தினைக் குறிக்கும். அளவுக்கு மிஞ்சி அஸ்பீன் கொள்ளுவது வைத்தியத்துறையிலே 'துர்ப்பிரயோகம்' எனப்படும்; ஆயின் சட்டத்து அது இவ்வாறு கருதப்படுவதில்லை. ஒரு பதம் கையாளப்படுகின்றதுறை, சந்தர்ப்பம் போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பற்றியும் திட்டவாட்டமாக விளங்கிக் கொள்வதற்கு டாக இரூக்கின்றன என்பதை மறுக்க முடியாது. பொதுவாக எதிர்நோக்கப்படுகின்ற மொரு முட்டுக்கட்டை யாதெனில், போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் சம்பந்தம் போது இலங்கையிற் காணப்படும் பிரசுரங்களுள் பெரும்பாலானவை ஆங்கில மொழி காணப்படுகின்றன என்பதாகும். இதனாற் போதைப்பொருள் துறையிலே ஆர்வமுடையவர்கள், ஆங்கில மொழியை முக்கியமாகப் பயன்படுத்துபவர்களாக இல்லாதவிடத்து, அவர்களுக்கு ஒரு குறைபாடாக இருக்கிறது. போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகத்தினைப் பற்றி ஒழித்துக்கட்ட வேண்டுமானால், போதைப்பொருள்களின் அபாயங்கள் பற்றியும் மக்கள் மத்தியில் ஏற்படவேண்டுமென்பது இன்றியமையாத ஒன்றாகும்.

இச்சொற்றொகுதியின் ஆசிரியர்கள் மூன்று முக்கியமான குறிக்கோள்களைக் கொண்டே இதனை வகுத்துள்ளனர். முதலாவது, போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பற்றி அறிந்து கொள்ள விரும்புகின்ற ஒருவருக்கு, இது சம்பந்தமாக அடிக்கடி கையாள் ஆங்கிலப் பதங்களுள் தெரிவு செய்யப்பட்ட ஒரு தொகுதிப் பதங்களையும், அப்பதங்களை வெவ்வேறு சந்தர்ப்பங்களிலே வழங்கப்படும் வெவ்வேறு வரைவிலக்கணங்களையும் விவரிப்பதாவதாகும். இரண்டாவது, ஆர்வமுள்ளவர்கள் போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பற்றி ஆங்கிலத்திற் காணப்படும் பிரசுரங்களை வாசித்து விளங்கிக் கொள்ள அவர்களுக்கு உதவித்து உதவும் பொருட்டுத் தெரிவு செய்யப்பட்ட ஆங்கிலப் பதங்களுக்குரிய தமிழ் பதங்களையும் அவற்றிற்குரிய பல்வேறு வரைவிலக்கணங்களையும் வழங்குவதாகும். மூன்றாவது, மக்களுடைய சமூக, கலாசாரப் பின்னணிகளுக்கு உகந்த முறையிலே, போதைப்பொருள் துர்ப்பிரச்சினைக்குரிய தீர்வுகளை எடுத்துரைப்பதற்குத் தூண்டப்படுமளவுக்கு, மக்களுக்குப் பரிச்சயமான மொழிகளில், அவர்களுடன் அடிமட்டத்திற் கலந்துரையாடி ஒரு விளக்க உண்டாக்குதற் பொருட்டு, போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பற்றி அறிந்துகொள்ள வேண்டுமென்ற ஆர்வமுடையவர்கள், இப்பிரச்சினை பற்றி விஞ்ஞான ரீதியாகப் போதைப்பொருள் அறிவைப் பெற்றுக் கொள்ளுவதற்கு ஊக்கமளித்தல்.

இச்சொற்றொகுதி பரிச்சார்த்தமான முறையில் ஒரு முன்னோடியாகத் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. எனவே இது திருத்தங்கள் வேண்டி நிற்கின்றது. அதாவது, மேலும் பதங்களையும் எண்ணக் கருக்களையும் சேர்த்து இதனை விரிவுபடுத்துதல் அவசியமாகும். அத்துனை நாம் ஆரம்பிக்கும் முன்னர் நீங்கள் அனுப்பி வைக்கக்கூடும் கருத்துக்கள், கண்டறிப்புகள் அனைத்தையும் நாம் மனமுலவந்து ஏற்றுக்கொள்ளுவோம்.

| | | |
|---|--|---------------------------|
| Abstinence | வடிகிழை; வீரலகை; வீரகிய | தவிர்ப்பு |
| Abstinence / syndrome/Withdrawal syndrome (or symptoms) | வீரலகை சம்பாவிட; திண்குலகை சம்பாவிட (கை சகல லகைகை) | அழிவு நோய்க் குறிகை |
| Abuse | கடிவா கை கிண்கி காவிகை; டூர்-காவிகை | துர்ப் பிரயோகம் |
| Abuse potential | கிண்கி காவிகை விவலகை | துர்ப்பாவகைத் தகைமை |
| Acute | கிண்கி; கிண்கி | தீவிரமாகை |
| (Drug) Addict | (கைகை) லகைலகை காவிகை | அடிமை |
| (Drug) Addiction | (கைகை) கிண்கி/கைலகை/காவிகை | அடிமைத்துவம் |
| Addictive effect | கைலகை/காவிகை லகை (கைலகை) | அடிமைத்துவ விவகைவுகை |
| Addictive life style | கைலகை/காவிகை கிண்கி கைலகை | அடிமைத்துவ வாழ்க்கை முறை |
| Aftercare | கை லகைலகை; கை லகைலகை | பராமரிப்பு |
| Alcohol abuse | கைலகை / கைலகை கிண்கி காவிகை | மதுகார துர்ப்பிரயோகம் |
| Alcohol addiction | கைலகை / கைலகை கைலகை/காவிகை | மதுகார அடிமைத்துவம் |
| Alcohol – Barbiturate type (drug) | கைலகை – கைலகைலகை லகைலகை (கைகை) | மதுகார-பாபிரியூரெட் வகைகை |
| Alcohol dependence | கைலகை/ கைலகை கைலகை / கைலகை | மதுகார சார்பு |
| Alcohol dependence syndrome | கைலகை கைலகைலகை / கைலகை லகைலகை | மதுகார சார்பு உபாவகைகை |
| Alcoholic | கைலகை கைலகை; கைலகை-கைலகை | மதுப்பழக்கம் உடையவர் |
| Alcoholics anonymous | கைலகைகை கைலகைலகை; கைலகை கைலகைலகை | மறைமுக மது அருந்துபவர் |
| Alcoholism | கைலகை கைலகை; கைலகை லகைலகை | மதுப்பழக்கம் |
| Alertness | கைலகைகை கைலகை லகைலகை; கைலகைலகை | விழிப்பு |
| Altered consciousness | கைலகை விவகை | மாறுபட்ட மகைநிலை |
| Amphetamine | கைலகைலகைலகை | அம்பிடெமின் |
| Amphetamine type (drug) | கைலகைலகைலகை லகைலகை (கைகை) | அம்பிடெமின் வகைகை |
| Ataxia/incoordination | கைலகைலகை / கைலகைலகைலகை | கூட்டிணைப்பிணமை |
| Anaesthetic | கைலகைலகைலகை | மயக்க மருந்து |

| | | |
|--|---------------------------------|--------------------------|
| Analeptics | சூகாதி காரக | தோய்க்கொல்லிகள் |
| Analgesic | ஐதர்ஐன | தோய்க் குறைப்பவைகள். |
| Anorexia | ஐஷ்டமாவ | பசியின்மை |
| Anxiety | கா-ஸாவ; கா-காவ | பதைப்பு/ தடுமாற்றம் |
| Barbital | பார்பிடால் | பாபிடால் |
| Barbiturates | பார்பிடூரேட்ட | பாபிடியூரேட்டஸ் |
| Belligerence | ஐநர்காவ; லவ; ஐநர்யவ | சித்தப்பிரமை |
| | கூலூதன | |
| Benzedrine | பென்ஸெட்ரின் | பென்ஸடின் |
| Blackout | பூர்விகாவ | உணர்விழப்பு |
| Caffeine | காபீசின் | கப்பேன் |
| Cannabis | கானகிஷ்; கா-கா; கா-கா | கஞ்சா |
| Cannabis dependence | கானகிஷ் அல யூபிவ/பர்யதனாவ | கஞ்சா வகைகளின் சார்பு |
| Cannabis type (drug) | கானகிஷ் பர்யவ (கா-காவ) | கஞ்சா வகைகள் |
| Carcinogen | பிடிக்கா சனகாவ; காபிசென்சன | புற்றுதோய்க் காரணிகள் |
| Cardiovascular | காடீ-வாஸி | இதய நாளத் தொகுப்பு |
| Cardiovascular system (circulatory system) | காடீ-வாஸி படிவகிவ/ரூபிர் | இதயச் சுற்றோட்டத் தொகுதி |
| | கா-கர்ஷ படிவகிவ | |
| Central case register | அவா சூகாவ பார்யா கூலாவ; பிடி | மத்திய பதிவு இடாப்பு |
| | லேவகாவ | |
| Chemical dependency | ர்யாவகிவ சூவா அல யூபிவ/பர்யதனாவ | இரகாயணச் சார்பு |
| Chills | கூல கிடிபெலிவ; கிவல; கான்சுவ; | தடுக்கம் |
| | லேலிசூவ | |
| Chronic | கிடிதனாவ; காடிக | பழக்கப்பட்ட/ தீவிரமற்ற |
| Coca | கோகா | கோக்கா |
| Cocaine | கோகோன் | கோக்கேன் |
| Cocaine freebase | பலிவ கல கோகோன் | கோக்கேன் மூலப்பொருள் |
| Cocaine type (drug) | கோகோன் பர்யவ (கா-காவ) | கோக்கேன் வகைகள் |
| Codeine | கோகோடின் | கோடேன் |
| Colic | லவெ கான்கூவ | வலி |
| Coma | கோமாவ; ஐபி பூர்விகாவ | மயக்க நிலை |
| Confusion | லயகூலாவ | குழப்பம்/ கலக்கம் |
| Constipation | லவெ லேலிவ; அல லடிவ | மலச்சிக்கல் |
| Constricted pupils | கூகிஷ்நு கர் ஓ-பிவிய | சுருங்கிய கருவிழிகள் |
| Convulsions | கான்கேசவ; லிசீசூவ | இசுவ/ வலிப்பு |
| Cross-dependence | லர்ஷ யூபிவ; கிர்யவ பர்யதனாவ | தொடர்பு சார்புத்தன்மை |

| | | |
|--|--|---------------------------------------|
| Cross-tolerance | தர்ப்பு உருவாக்கம்; தீர்மானம் | தொடர்பு சகிப்புத்தன்மை |
| Delirium | விழாநீயம்; விழா விழா | பிதற்றல் |
| Delirium tremens | வெப்ப விழாநீயம்; விழா விழா | போதை நடுக்கம்/ இசிவு |
| Delusion | மெய்யம் | மருட்சி/ தவறான கொள்கை |
| Denature | விஷயமாக்கல் | இயல்பற்ற/ இயல்பிழந்த |
| Dependence (drug) | (மூலம்) மன அபிமானம்/ அபிமானம் | சார்பு(போதைப்பொருள்) |
| Dependence | அபிமானம்; பரிசீலனை; அபிமானம்; அபிமானம்; அபிமானம் | சார்ந்திருத்தல் |
| Dependence, physical | காசிய அபிமானம்/ பரிசீலனை | உடல் சார்புத்தன்மை |
| Dependence, psychological (also often called behavioural, psychic or emotional dependence) | மன அபிமானம்/ மன அபிமானம் | மனச்சார்புத்தன்மை |
| Dependence frequently a synonym of habituation. | | |
| Dependence potential | அபிமானம் | சார்புச் சக்தி |
| Dependence producing drug | அபிமானம் உண்டாக்கும் மூலம் | சார்நிலைப் போதைப் பொருள் |
| Depressant | அபிமானம் | சோர்வுக் காரணி |
| Depression | அபிமானம்; விஷயம் | சோர்வு |
| Detoxification | விஷயம் | போதை முறியடித்தல்/ விசர் முறியடித்தல் |
| Dexedrine | டெக்சிடிரின் | டெக்சிடிரின் |
| Diarrhoea | பாலிதம் | வயிற்றோட்டம் |
| Dilated pupils | விஷயம் மூலம் | விநிந்த கருவிழிகள் |
| Disease concept | மூலம் கருவியம் | நோய் விதிவகைகள் |
| Disorientation | மன அபிமானம் | இடமாறாட்டம் |
| Distillation | மெய்யம்; மூலம் | வடித்தல் |
| Dizziness | மருட்சி | தலைச்சுற்று |
| Dosage (dose) | மூலம்; மெய்யம்; மூலம் | அளவை |
| Drowsiness | மெய்யம் | மயக்கநிலை |
| Drug | மூலம் | போதைப்பொருள் |
| Drug abuse | மூலம் அபிமானம்/ மூலம் மூலம் | போதைப்பொருள் துர்ப்பு |
| Drug abuse treatment | மூலம் அபிமானம்/ மூலம் மூலம் | போதைப்பொருள் துர்ப்பு |
| Drug control | மூலம் மூலம் | போதைப்பொருள் தடுப்பு |
| Drug free | மூலம் மெய்யம்/ மூலம் மூலம் | போதைப்பொருள்/ போதைப்பொருள் |

| | | |
|---|-------------------------------|--|
| Drug intoxication | மூலம் வலி; மூலம் துடி- லைய | போதைப்பொருள் துர்ப்பிர யோகம்/ போதையூட்டியதினை |
| Drug misuse | மூலம் துடி மூலம் | போதைப்பொருள் துர்ப்பிர பிரயோகம் |
| Anxiety | மூலம் துடி மூலம் | போதைப்பொருள் பிரச்சினை |
| Drug related problems or drug problems | மூலம் துடி மூலம் | போதைப்பொருள் பிரச்சினை |
| Enabling behaviour | மூலம் துடி மூலம் | இளக்க நடைமுறை |
| Epidemic | மூலம் துடி மூலம் | பரவலாக |
| Epidemiology | மூலம் துடி மூலம் | கொள்ளை நோயியல் |
| Epilepsy | மூலம் துடி மூலம் | காக்கா வலிப்பு |
| Ethyl Acetate | மூலம் துடி மூலம் | எதைல் அசுற்றேற்று |
| Euphoria | மூலம் துடி மூலம் | அதிசந்தோஷ நிலை |
| Familial alcoholism | மூலம் துடி மூலம் | பாரம்பரிய மதுவடிமைத் துவம் |
| Family intervention | மூலம் துடி மூலம் | குடும்பத் தலையீடு |
| Follow-up | மூலம் துடி மூலம் | தொடர் நடவடிக்கை |
| Habitual | மூலம் துடி மூலம் | தீய பழக்கம் |
| Habituation | மூலம் துடி மூலம் | தீய வழக்கம் |
| Hallucination | மூலம் துடி மூலம் | மாய நிலை |
| Hallucinogens | மூலம் துடி மூலம் | மாயக்காரணி |
| Hallucinogen type (drug) | மூலம் துடி மூலம் | மாயையூட்டி வகைகள் |
| Chemical dependency | மூலம் துடி மூலம் | அதிசந்தோஷ நிலை |
| Hyperthermia | மூலம் துடி மூலம் | உறக்கமூட்டி |
| Hypnotic | மூலம் துடி மூலம் | தாக்க வீதம் |
| Incidence rate | மூலம் துடி மூலம் | திரவகங்கள்/ கரைசல்கள் |
| Inhalants | மூலம் துடி மூலம் | உறக்கமின்மை |
| Insomnia | மூலம் துடி மூலம் | தலையீடு |
| Intervention | மூலம் துடி மூலம் | அணுகுமுறை |
| Intervention strategy | மூலம் துடி மூலம் | வெறி |
| Intoxication | மூலம் துடி மூலம் | நரம்பு ஊடாக |
| Intravenous | மூலம் துடி மூலம் | நரம்புமூல ஊசி |
| Intravenous injection | மூலம் துடி மூலம் | எரிச்சலூட்டல்/ சினமூட்டல் |
| Irritability | மூலம் துடி மூலம் | ஐசோஅமைல் அசுற்றேற்று |
| Isoamyl acetate | மூலம் துடி மூலம் | காட் |
| Khat | மூலம் துடி மூலம் | காட் வகைகள் |
| Khat type (drug) | மூலம் துடி மூலம் | உண்ணீர் சொரிதல் |
| Lacrymation | மூலம் துடி மூலம் | லக்டோஸ் |
| Lactose | மூலம் துடி மூலம் | |

| | | |
|---|----------------------------------|--------------------------------|
| Secondary prevention | தீவிரமற்ற தடுப்புகள் | இரண்டாம் கட்டத்தடுப்பு |
| Sedative | ஊக்கமற்ற | நித்திரையூட்டி/ தணித்தல் |
| Sedative hypnotic | ஊக்கமற்ற/நித்திரை | உறக்கமூட்டிகள் |
| Self-help groups | தன்னுதவி குழுக்கள் | தன்னுதவி அமைப்புகள் |
| Self-help network | தன்னுதவி இயக்கம் | |
| Slurred speech | தெளிவற்ற பேச்சு | |
| Sobriety | தூய்மை | பேச்சுத் தடுமாற்றம் |
| Solvents | தீர்மானிகள் | சாந்தம்/ அமைதிநிலை |
| Space-time distortion | இடம்-நேர மாற்றம் | கரைப்பான்கள் |
| Stable abstinence | புதுப்பாற்றம் | தூர-நேர கோளாறு |
| Stimulant | ஊக்கமளிப்பவை | நிலையான தவிர்ப்பு |
| Stimulants | ஊக்கமளிப்பவை | எழுச்சியூட்டி/ கிளர்ச்சியூட்டி |
| Streaming eyes/nose | நீர்நீர் கண்ணீர் | எழுச்சியூட்டிகள் |
| Subcutaneous | தோலின் கீழ் | கண்ணீர் வடிதல் |
| Substance abuse | பொருள் தவறான பயன்பாடு | தோ லுடாக |
| Successful rehabilitation and reintegration | புதுப்பாற்றம் மற்றும் மீள்மொழிவு | பதார்த்த துர்ப்பாவனை |
| Synthetic | மேற்பொருள் | திருப்தியான புனர்வாழ்வு |
| Synthetic drug | மேற்பொருள் மருந்து | செயற்கை |
| Tachycardia | தடிவாய்ந்த இதயம் | செயற்கைப் போதைப் பொருட்கள் |
| Tertiary prevention | மீளமைப்பு | இதய அதிதுடிப்பு |
| Thrombocytopenia | ரத்தணுக்கள் குறைவு | மூன்றாம் கட்டத்தடுப்பு |
| Tobacco | தாபகம் | த்ரோம்போசைற்றோபீனியா |
| Tolerance | தொழுவதற்கு உட்படுதல் | புகையிலை |
| Toxic | தீவிரமான | இணக்கம் |
| Toxicity | தீவிரமான | நஞ்சு |
| Toxicology | தீவிரமற்ற அறிவு | நச்சுத்தன்மை |
| Tranquillizer | தணிப்பவை | நச்சு ஆய்வியல் |
| Tranquillizers | தணிப்பவை | சாந்தமூட்டி |
| Treatment | சிகிச்சை | சாந்தமூட்டிகள் |
| Tremor | தடுதலையற்ற | மருத்துவப் பராமரிப்பு |
| Trigger | தூண்டி | பதற்றம்-நடுக்கம் |
| Vertigo | தலைவலி | தூண்டி |
| Volatile inhalants | வாய்மூட்டிகள் | சுற்றாடலுடன் கூறும் நிலை |
| | | ஆவியாகும் கரைப்பான்கள் |

Point prevalence
Polydrug misuse
Potential
Prevalence rate
Prevention
Primary prevention
Problem drinking
Problem drinker
Psychic
Psychoactive
Psychoactive drug
Psychoactive substance
Psychogenic
Psychological
Psychological dependence
Psychosis
Psychotherapy
Psychotogenic
Psychotomimetic
Psychotropics or tropic substances
Re-addiction
Recovering alcoholic
Recovery
Recreational drugs
Rehabilitation
Rehabilitation, Drug
Relapse
Respiratory depression
Restlessness
Routes of drug administration

| | | |
|--|---|----------------------------|
| Volatile solvents (inhalant type drug) | வாஷ்படிதீ ட்ராவக (ஔஸீலா஑க) லீரீஸ (ஔ஑஑஑) | ஆவியாகும் திரவகங்கள் |
| Vomiting | லதத | வாந்தி |
| Withdrawal effects | வீரலத லீ஑; திஷ்஑லத லீ஑ | மீள் திகழ்வு |
| Withdrawal symptoms | வீரலத லீ஑; திஷ்஑லத லீ஑ | மீள் திகழ்வு விளைவுகள் |
| Withdrawal syndrome | வீரலத லீ஑; திஷ்஑லத லீ஑ | மீள் திகழ்வு நேரயக்குறிகள் |
| Space-time distortion | கால-கால திஷ்டரஷன் | கால-கால திஷ்டரஷன் |
| Stable abstinence | ஸ்தபிஷ் அபஸ்தினன்ஷ | ஸ்தபிஷ் அபஸ்தினன்ஷ |
| Stimulant | ஸ்திமலன்ஷ | ஸ்திமலன்ஷ |
| Streaming | ஸ்ட்ரீமிங் | ஸ்ட்ரீமிங் |
| Suicidal | ஸூயிடல் | ஸூயிடல் |
| Successive | ஸூ஑ஸீவ் | ஸூ஑ஸீவ் |
| Synthetic | ஸய்நதிக் | ஸய்நதிக் |
| Tachycardia | தாஷய்கார்டிய | தாஷய்கார்டிய |
| Tertiary | தீர்தரி | தீர்தரி |
| Thrombocytopenia | தரோ஑ஸைட்டோ஑ீனியா | தரோ஑ஸைட்டோ஑ீனியா |
| Tolerance | தலரன்ஷ | தலரன்ஷ |
| Toxic | தூஷிக் | தூஷிக் |
| Toxicity | தூஷிக்யூட்டி | தூஷிக்யூட்டி |
| Toxicology | தூஷிகலஜி | தூஷிகலஜி |
| Tranquillizer | தரன்஑ிலைஸர் | தரன்஑ிலைஸர் |
| Tremor | தரன்஑ர் | தரன்஑ர் |
| Trip | தரீப் | தரீப் |

ABSTINENCE

- * Life status of being free from drug abuse (here the "drug" refers to the drug(s) of dependence, excluding lawfully prescribed medication).
- * Cessation of use of a PSYCHOACTIVE SUBSTANCE previously abused, or on which the user has developed drug dependence.
- * The total avoidance of a behaviour or substance, especially with regard to food, intoxicating drinks or drugs. State of being drug free; may apply to a particular drug or to all drugs; usually implies illicit, recreational drugs. Abstinence from drug use may be accompanied by WITHDRAWAL SYNDROME or ABSTINENCE SYNDROME.

ABSTINENCE SYNDROME/WITHDRAWAL SYNDROME (OR SYMPTOMS)

- * Symptoms that result from withdrawal of alcohol, depressants, opiates, etc.
- * The traumatic bodily upheaval that can result from cessation of regular administration of a drug.
- * A cluster of characteristic reactions and behaviour, of varying intensity, depending on the amounts of the drug taken and the length of time used, sometimes fatally severe, which ensue upon abrupt cessation of a drug upon which the body has developed (PHYSICAL) DEPENDENCE.

ABUSE

- * To use wrongly or improperly; misuse.

ABUSE POTENTIAL

- * The property of a substance that, by its physiological or psychological effects or both, increases the likelihood of an individual's abusing or becoming dependent on that substance.
- * The tendency for a certain percentage of individuals taking a drug to fall into abuse patterns.
- * The tendency of a particular drug to be susceptible to abuse.

ACUTE

- * Of short duration and usually of great sharpness or intensity—contrast with CHRONIC (DRUG) ADDICT

- * A person who is physically dependent on one or more psychoactive substances, whose long-term use has produced tolerance, who has lost control over his intake and would manifest withdrawal phenomena if discontinuance were to occur.
- * A nebulous term that generally refers to one who habitually uses drugs, especially morphine or heroin, to the extent that cessation causes severe physical or psychological trauma or both.

(DRUG) ADDICTION

The term is ambiguously used with a wide variety of meanings.

- * The state of being given up to some habit, practice or pursuit.
- * The chronic disorder characterized by the compulsive use of a substance resulting in physical, psychological or social harm to the user and continued use despite that harm.
- * Implies that a drug dependency has developed which has serious detrimental effects on the individual and on society. As such, it is intimately tied up with society's reaction to that dependency, so medical experts now generally avoid the term as one carrying too many non-medical connotations.

- * From the Latin verb "addicere" to give or bind a person to one thing or another. Generally used in the drug field to refer to chronic, compulsive or uncontrollable drug use to the extent that a person (referred to as an "addict") cannot or will not stop the use of some drug.

ADDICTIVE EFFECT

- * The action obtained when the combined effect of two separate entities such as drugs, taken together is the sum of the two separate effects.

ADDICTIVE LIFE STYLE

- * A way of life involving hustling for drugs through fraud, crime, prostitution, drug trafficking and other illegal activities.

AFTER-CARE

- * In drug abuse treatment, the package of services provided the client after successful discharge from the programme.
- * Those community interventions designed to permit the clients effective integration/reintegration into society. After-care activities can be viewed as a "first line of defence against return to drug use".
- * After-care activities would include involvement in activities such as self-help groups, supported work programmes and staff follow up contacts and interventions.
- * Psycho-social services rendered to detoxified persons and their families to facilitate their integration or reintegration into the community where they can lead a normal life free of drug dependence. (After-care is an integral part of rehabilitation which may begin simultaneously with or shortly after the commencement of treatment but usually extends well into the community for a year or more.)

ALCOHOL ABUSE

- * Use of ethyl alcohol in a quantity and with a frequency that causes the Individual significant physiological, psychological or sociological distress or impairment.

ALCOHOL ADDICTION

- * Physiological and psycho'logical dependence on alcohol.

ALCOHOL - BARBITURATE TYPE (DRUG)

- * e.g. ethanol, barbiturates and certain other drugs with sedative effects, such as chloral hydrate, chlordiazepoxide, diazepam, meprobamate, and methaqualone.

ALCOHOL DEPENDENCE

- * Chronic loss of control over the consumption of alcoholic beverages, despite obvious psychological or physical harm to the person. Increasing amounts are required over time, and abrupt discontinuance may precipitate a withdrawal syndrome. Following abstinence, relapse is frequent.

ALCOHOL DEPENDENCE SYNDROME

- * A state, psychic and usually also physical, resulting from taking alcohol characterized by behavioural and other responses that always include a compulsion to take alcohol on a continuous or periodic basis in order to experience its psychic effects and sometimes to avoid the discomfort of its absence; tolerance may or may not be present.

ALCOHOLIC

- * A person who has experienced physical, psychological, social or occupational impairment as a consequence of habitual, excessive consumption of alcohol.
- * A person unable to correct the physiological and other bodily disturbances which have accumulated as the result of his drinking.

ALCOHOLICS AND

- * An international devoted to the self-help and mutual

ALCOHOLISM

- * A ubiquitously where there is little control
- * A chronic, progressive characterized by as well as diverse
- * A chronic and usually or physical disorder control over drinking from alcohol intoxication great and consistent

ALERTNESS

- * State of readiness

ALTERED CONSCIOUSNESS

- * A change in the level of consciousness

AMPHETAMINE

- * A central nervous system stimulant. It alleviates depression. The drug has been associated with obesity. It is a Schedule II drug.
- * Tolerance of amphetamine

AMPHETAMINE TYPE

- * e.g. amphetamine, phenmetrazine.

ATAXIA/INCOORDINATION

- * Unsteadiness.

ANAESTHETIC

- * Chemical, substance used to induce unconsciousness for surgical procedures.
- * A class of inhalant surgical procedure of drug injection of entire body and central nervous system. Includes barbiturate, cocaine vapourous chloroform.

ANALEPTICS

- * Drugs that act as stimulants like caffeine or amphetamine.

ANALGESIC

- * A chemical or drug that relieves pain.
- * A major classification of drugs to pain (analgesic)

ALCOHOLICS ANONYMOUS

- * An international, non-professional organisation of alcohol-dependent persons devoted to the achievement and maintenance of sobriety of its members through self-help and mutual support.

ALCOHOLISM

- * A ubiquitously used term with a wide variety of ambiguous meanings about which there is little consensus.
- * A chronic, progressive and potentially fatal biogenetic and psychosocial disease characterized by tolerance and physical dependence manifested by a loss of control, as well as diverse personality changes and social consequences.
- * A chronic and usually progressive disease or a symptom of an underlying psychological or physical disorder, characterized by dependence on alcohol (manifested by loss of control over drinking) for relief from psychological or physical distress or for gratification from alcohol intoxication itself and by a consumption of alcoholic beverages sufficiently great and consistent to cause physical or mental or social or economic disability.

ALERTNESS

- * State of readiness.

ALTERED CONSCIOUSNESS

- * A change in the level of consciousness.

AMPHETAMINE

- * A central nervous system stimulant.
- * A sympathomimetic drug that has a marked stimulant action on the central nervous system. It alleviates fatigue and produces a feeling of mental alertness and well-being. The drug has been used in the treatment of narcolepsy, mild depressive neuroses and obesity. It is administered by mouth; side-effects include insomnia and restlessness. Tolerance of amphetamine develops rapidly and prolonged use may lead to dependence.

AMPHETAMINE TYPE (DRUG)

- * e.g. amphetamine, dexamphetamine, methamphetamine, methylphenidate and phenmetrazine.

ATAXIA/INCOORDINATION

- * Unsteadiness.

ANAESTHETIC

- * Chemical, substance or agent that produces insensibility to pain or touch.
- * A Class of inhalant drugs that abolish the sensation of pain; used medically during surgical procedures. Local anaesthetics produce loss of sensation only at the area of drug injection and are not used recreationally. General anaesthetic affect the entire body and may produce loss of consciousness. While a number of drugs (e.g. barbitural, cocaine) have anaesthetic properties the principal anaesthetics are the vapourous CHLOROFORM and ETHER and gaseous NITROUS OXIDE.

ANALEPTICS

- * Drugs that act as stimulants or restoratives to the central nervous system, such as caffeine or amphetamine.

ANALGESIC

- * A chemical or drug which has the ability to relieve pain.
- * A major classification of drugs that produces relief from or diminished sensitivity to, pain (analgesia) without loss of consciousness; sometimes also called anodynes.

Analgesics may be divided into three basic categories: (1) the OPIATE NARCOTICS e.g. OPIUM, CODEINE, MORPHINE, MEPERIDINE HYDROCHLORIDE (Demerol), HYDROMORPHONE HYDROCHLORIDE (Dilaudid), HEROIN, METHADONE HYDROCHLORIDE (Dolophine). (2) non-narcotic, prescription drugs (3) non-narcotic, non-prescription, mild analgesics-e.g. aspirin (acetylsalicylic acid) acetaminophen (Tylenol). In contemporary western culture, the analgesics have been the major objects for drug addiction and there has been a continuing, as yet unsuccessful, effort to produce a "non-addictive analgesic"

ANOREXIA

* Loss of appetite and distaste for food.

ANXIETY

* A mood with high arousal and accompanying physical and mental changes for "fight or flight".

BARBITAL

* (Diethylbarbituric acid) One of the long-acting BARBITURATES. A sedative and hypnotic; a central nervous system depressant. One of the first barbiturates used in medicine. Manufactured as Veronal.

BARBITURATES

* Drug used in medicine as a hypnotic or a sedative: a central nervous system depressant.

* The largest and most common group of the synthetic sedative hypnotics. In small doses they are effective in sedation and in relieving tension and anxiety and like TRANQUILLIZERS, they do not cause much drowsiness. In larger doses they are used as hypnotics (sleep inducers). Certain barbiturates are used for epilepsy and intravenous anaesthesia. When large dosages are not followed by sleep, signs of mental confusion, euphoria and even stimulation may occur, similar to that produced by ALCOHOL, another sedative/hypnotic. Hence, barbiturates are often used recreationally by people seeking similar effects to those produced by alcohol, often combining the two. As alcohol potentiates (see POTENTIATION) barbiturate effects, this practice is extremely hazardous. Barbiturates are also used in combination with or as a substitute for other depressants, such as heroin and are often taken alternately with AMPHETAMINES, as they tend to enhance the euphoric effects of amphetamines while calming the overwrought nervous states they produce. In large dosages they can cause severe poisoning, deep comas, respiratory and kidney failure and death.

* The barbiturates are usually divided into three categories according to the rate of speed with which they are eliminated from the body; (1) long-acting (6-24 hours)—PHENOBARBITAL (Luminal) BARBITAL (Veronal) (2) short-to-intermediate-acting (3-6 hours)—PENTOBARBITAL SODIUM (Nembutal), SECOBARBITAL SODIUM (seconal) Tuinal (a secobarbitate sodium/AMOBARBITAL combination) and BUTABARBITAL SODIUM (Butisol Sodium or Buticaps); and (3) ultra-short-acting (under 3 hours) THIOPENTAL SODIUM (Pentothal). The most widely abused and dangerous are the short-to-intermediate-acting barbiturates. Primarily prescribed to treat sleep disturbances, they are the ones most likely to be used to produce intoxication. To be found on the illicit market. In Great Britain, the suffix "-al" is usually replaced by "-one" e.g. barbitone instead of barbital.

BELLIGERENCE

* Quarrelsome behaviour. Disposition to fight.

BENZEDRINE

* A trade name for an amphetamine compound.

(1) the OPIATE NARCOTICS
HYDROCHLORIDE (Demero!),
(2), HEROIN, METHADONE
prescription drugs (3) non-
n (acetylsalicylic acid) aceta-
e, the analgesics have been the
continuing, as yet unsuccessful,

A chronic progressive
observed by repeated
as well as various
A chronic
and mental changes for "fight
control over drinking
from alcohol
BARBITURATES. A sedative and
of the first barbiturates used in

ALTERED CONSCIOUSNESS
central nervous system depressant.
ic sedative hypnotics. In small
g tension and anxiety and like
ness. In larger doses they are
ates are used for epilepsy and
ot followed by sleep, signs of
occur, similar to that produced
biturates are often used recrea-
ed by alcohol, often combining
barbiturate effects, this practice
mbination with or as a substitute
en alternately with AMPHETA-
of amphetamines while calming
dosages they can cause severe
and death.

gories according to the rate of
(1) long-acting (6-24 hours)—
(2) short-to- intermediate-acting
(3) SECobarbital sodium
ARBITAL combination) and
(4) ultra-short-acting
(5) The most widely abused and
urates. Primarily prescribed to
be used to produce intoxication.
uffix "-al" is usually replaced by

Drugs that act as stimulants
caffeine or amphetamine
ANALGESIC
A chemical or drug which
A major classification
to pain (analgesic) without

BLACKOUT

* Acute anterograde amnesia with no formation of long-term memory, e.g. a period of memory loss during which there is no recall for activities, resulting from the ingestion of alcohol and other drugs.

CAFFEINE

* An alkaloid obtained from coffee, tea, etc. In medicine used as a stimulant.
* A widely used, mild stimulant found naturally in coffee, tea, cocoa and cola beans. A white bitter, crystalline substance, it has stimulant effects and constricts blood vessels in the brain.

CANNABIS

* A major classification of drugs derived from the botanical plant class of the same name. Both cannabis and marijuana are often used interchangeably as general terms refer to all of the various associated preparations that are consumed for their intoxicating properties. There are three species namely *Cannabis sativa*, *Cannabis indica* and *Cannabis ruderalis* which all contain THC.
* The psychoactive effects from ingesting Cannabis vary considerably depending on such factors as potency, the mood and expectations of the user and the environment in which the drug is consumed. Effects similar to the depressants, stimulants and hallucinogens have all been observed. Cannabis is, therefore, classified as a category of its own.

CANNABIS DEPENDENCE

* The psychological need for a routine pattern of cannabis use to the point where social-occupational functioning is impaired to some degree.

CANNABIS TYPE (DRUG)

* Preparations of *Cannabis sativa* L. such as marihuana (bhanga, dagga, kif, maconha), ganja, and hashish (charas).

CARCINOGEN

* Any chemical, substance or agent that is capable of producing a cancer in the body.
* Any substance that when exposed to living tissue, may cause the production of a carcinoma. Carcinoma is any cancer that arises in epithelium (the tissue of the body). It may occur in any tissue containing epithelial cells.

CARDIOVASCULAR

* Pertaining to heart and blood vessels.

CARDIOVASCULAR SYSTEM (CIRCULATORY SYSTEM)

* The heart together with two networks of blood vessels. The cardiovascular system effects the circulation of blood around the body, which brings about transport of nutrients and oxygen to the tissues and the removal of waste products.

CENTRAL CASE REGISTER

* "A formal record of defined 'cases' maintained by a 'central' agency". A 'case' may be, for example, a patient with a diagnosed illness, a person presenting designated signs or symptoms or someone who has exhibited a particular behaviour, such as taking dependence-producing drugs or been involved in a particular incident, such as being arrested. To add cases to such a register, it is necessary that one or more individuals or institutions report specified information to another (central) agency. The central case register may contain limited or more detailed information about the person or 'case' in question. The data included must be recorded in standard

form. The records of a treatment centre or an individual researcher are not considered to constitute a central case register.

CHEMICAL DEPENDENCY

* Generic term relating to psychological or physical dependency, or both, on an exogenous substance.

CHILLS

* Feeling of coldness with shivering.

CHRONIC

* Something that continues for a long time.

* Of long duration, descriptive of diseases that progress slowly and persist for long periods.

COCA

* A bush (*Erythroxylon coca*) that is native to the mountainous regions of Central and South America and where leaves contain the ALKALOID cocaine. Coca leaves have been chewed for centuries by mountain Indians of Peru and Bolivia for a wide variety of medicinal, social and religious purposes.

COCAINE

* An alkaloid refined from coca plant that is a short-acting but powerful stimulant pharmacologically similar to the AMPHETAMINES.

* Drug used in medicine as a narcotic or local anaesthetic; a central nervous system stimulant.

COCAINE FREEBASE

* The manufacturing process of converting street cocaine or cocaine hydrochloride into its "freebase", more purified form. This process involves heating ether, lighter fluid or similar flammable solvents and can be extremely hazardous.

COCAINE TYPE (DRUG)

* Cocaine and coca leaves.

CODEINE

* The (NATURAL) OPIATE methylmorphine, an alkaloid of OPIUM, usually prepared from MORPHINE, whose effects it resembles but with much less analgesic action. It is most often used as a pain reliever and an antitussive agent. (e.g. in cough medicines)

COLIC

* Periodic abdominal pain.

COMA

* Prolonged unconsciousness.

CONFUSION

* Mixup in the mind.

CONSTIPATION

* Irregularity and difficulty in discharge of faeces from body.

CONSTRICTED PUPILS

* Narrowing of the pupil of the eye.

CONVULSIONS

* Fits.

CROSS DEPENDENCY
...condition is w
with the use of
The ability of one
the another and
CROSS-TOLERANCE
...condition is w
with similar drug
no effects than
TOLERANCE
...Tolerance, origin
manifested over
tolerance to also
(continued)
DELIRIUM
...Acute organic ps
ecucness and c
...Mental disturbanc
insolence, illus
DELIRIUM TREMENS
...An acute mental
alcohol-withdraw
hallucinations or
DELUSION
...A belief that exist
considered suffici
...A firm, fixed idea
DENATURE
...To change the nat
DEPENDENCE (DRUG)
...A generic term th
characteristic for
control over drug-
...A state, psychic
organism and a dr
include a complete
experience its psych
Tolerance may or n
drug".
...A state of psychic or
administration of th
DEPENDENCE
...The psychophysical
DEPENDENCE, PHYS
...A state, of physiolo
TOLERANCE and n

CROSS DEPENDENCE

- * A condition in which one drug can prevent the WITHDRAWAL SYNDROME associated with the use of a different drug. See also CROSS-TOLERANCE.
- * The ability of one drug to suppress the manifestations of physical dependence produced by another and to maintain the physically dependent state.

CROSS-TOLERANCE

- * A condition in which TOLERANCE to one drug often results in a tolerance to a chemically similar drug: e.g. a person who is used to taking large doses of heroin will perceive no effects from small doses of methadone. See also CROSS-DEPENDENCE, TOLERANCE.
- * Tolerance, originally produced by long-term administration of one drug which is manifested towards a second drug that has not been administered previously (e.g. tolerance to alcohol is accompanied by cross-tolerance to volatile anaesthetics or barbiturates)

DELIRIUM

- * Acute organic psychotic condition characterised by alteration in the state of consciousness and confusion.
- * Mental disturbance, usually of short duration characterized by excitement, confusion, intolerance, illusion, delusion and hallucination.

DELIRIUM TREMENS

- * An acute mental and physical disorder occurring in alcoholics while drinking or as an alcohol-withdrawal syndrome. The onset is marked by nausea, vomiting, weakness, hallucinations or collapse due to malnutrition from a prolonged diet of liquor.

DELUSION

- * A belief that exists in spite of contrary reason or evidence that would normally be considered sufficient to change it.
- * A firm, fixed idea not amenable to rational explanation.

DENATURE

- * To change the nature of a substance, to make it unfit for human consumption.

DEPENDENCE (DRUG)

- * A generic term that relates to physical or psychological dependence or both. It is characteristic for each pharmacological class of psycho-active drugs. Impaired control over drug-taking behaviour is implied.
- * "A state, psychic and physiological, resulting from the interaction between a living organism and a drug, characterized by behavioural and other responses that always include a compulsion to take the drug on a continuous or periodic basis in order to experience its psychic effects and sometimes to avoid the discomfort of its absence. Tolerance may or may not be present. A person may be dependent on more than one drug".
- * A state of psychic or physical dependence or both on a drug, arising in a person following administration of that drug on a periodic or continuous basis.

DEPENDENCE

- * The psychophysical state of an addict or drug abuser.

DEPENDENCE, PHYSICAL

- * A state, of physiological adaptation to a drug normally following the development of TOLERANCE and resulting in a characteristic WITHDRAWAL SYNDROME peculiar

to the drug, following abstinence. Physical dependence is generally most closely associated with opiate narcotics.

- * A state of physiological adaptation of the organism to regular intake of a drug such that manifests itself by intense physical disturbances, when the administration of the drug is suspended. These disturbances, i.e. the withdrawal or abstinence syndromes are made up of specific array of symptoms and signs of psychic and physical nature that are characteristic for each drug type.

DEPENDENCE, PSYCHOLOGICAL (ALSO OFTEN CALLED BEHAVIOURAL, PSYCHIC OR EMOTIONAL DEPENDENCE) FREQUENTLY A SYNONYM OF HABITUATION.

- * Generally refers to a craving for or compulsion to continue the use of a drug that gives satisfaction or a feeling of well-being.
- * The emotional state of craving a drug either for its positive effects or to avoid negative effects associated with its absence.
- * A condition in which a drug produces a feeling of satisfaction and psychic drive that require periodic or continuous administration of the drug to produce pleasure or to avoid discomfort.

DEPENDENCE POTENTIAL

- * The potential of a drug to produce dependence. There are differences between individual dependence producing drugs in relation to their potential to produce dependence. The greater a drug's dependence potential, the greater the risk that the individual using this drug will develop dependence on it. Assessment of dependence potential through animal experiments in a preclinical phase of drug testing is of considerable public health importance.

DEPENDENCE-PRODUCING DRUG

- * A drug having the capacity to interact with a living organism to produce a state of psychic or physical dependence or both. Such a drug may be used medically or non-medically without necessarily producing such a state. The characteristics of a state of drug dependence, once developed, will vary with the type of drug involved.

DEPRESSANT

- * A chemical, substance or agent that has the ability to reduce the functional activity of the body.
- * Any drug that depresses the central nervous system resulting in a sedation and a decrease in bodily activity. These drugs can be mood elevators by lowering inhibitions. Depressants are the largest and most commonly used of all drug types, including the narcotic analgesics, alcohol, barbiturates, proprietary sedative-hypnotics, tranquillizers, and inhalants. All these depressant drugs affect the CNS similarly in a progression depending on dosage from anxiety reduction to sedation, hypnosis (sleep), anaesthesia, coma and even death. Depressants are also addictive in their effect; when used together they compound the effects of each and greatly increase the risk of death. The depressant drugs are divided into the major categories of NARCOTIC ANALGESIC AGONISTS; SEDATIVE/HYPNOTICS; (ANTI-PSYCHOTIC) TRANQUILLIZERS and VOLATILE INHALANTS.

DEPRESSION

- * Persistent lowering of mood.
- * When used to describe mood in the normal individual, a state of despondency characterized by feelings such as inadequacy, lowered activity and pessimism about

is generally most closely
regular intake of a drug such
when the administration of
or abstinence syndromes
psychic and physical nature

BEHAVIOURAL, PSYCHIC SYMPTOMS OF HABITUATION.

the use of a drug that gives
effects or to avoid negative
tolerance to alcohol
satisfaction and psychic drive
the drug to produce pleasure

differences between individual
ability to produce dependence.
the risk that the individual
level of dependence potential
drug testing is of considerable

organism to produce a state of
dependence may be used medically or
recreationally. The characteristics of a
state of dependence are
the type of drug involved.

reduce the functional activity
of the organism
resulting in a sedation and a
relaxation by lowering inhibitions.
of all drug types, including
any sedative-hypnotics, tran-
quilizers affect the CNS similarly in a
manner leading to sedation, hypnosis
and anaesthesia. These are also addictive in their
nature and greatly increase
the risk of dependence. The major categories of NARCO-
TIC (ANTI-PSYCHOTIC) TRAN-

DEPENDENCE
* The psychophysical state of
dependence, a state of despondency
and pessimism about
the future.

the future. In PATHOLOGICAL cases, an extreme state of unresponsiveness to
stimuli together with self-depreciation, delusions of inadequacy and hopelessness.

DETOXIFICATION

* A process of withdrawing a person from an addictive substance in a safe and effective
manner.

* Reducing the organism of drugs through withdrawal and promoting recovery from
its effects. While in itself not considered a very successful treatment method, it is
an option that permits the dependent drug user to receive medical attention and to
reduce the dependent cycle. The most common procedure to relieve the distress
caused by heroin WITHDRAWAL SYMPTOMS during detoxification is METHADONE
maintenance. Although hospitalisation was once considered essential for the treatment
of withdrawal symptoms out-patient detoxification is now used successfully.

* That part of treatment which aims at the withdrawal from physical dependence
on an addictive drug (s).

DEJERINE

* A trade name for an amphetamine.

DIARRHOEA

* Frequent passage of loose or watery stools.

DILATED PUPILS

* Widening of the pupil of the eye.

DISEASE CONCEPT

* Recognition that chemical dependency is a chronic, progressive and potentially
fatal biogenetic and psychosocial disease characterized by tolerance and physical
dependence manifested by a loss of control as well as diverse personality changes and
social consequences.

DISORIENTATION

* State of mental confusion regarding time, place or identity.

DISTILLATION

* The process of changing (a liquid) to vapour by heating and condensing vapour into
a liquid.

DIZZINESS

* Giddy, having sensation of whirling and tendency to fall, stagger or spin round,
dazed, unsteady, tottering, mentally intoxicated.

DOSAGE (DOSE)

* Amount of a medicine to be taken at any one time.

DROWSINESS

* Sleepy, half asleep, dozing.

DRUG

* "Any substance that, when taken into the living organism, may modify one or more
of its functions."

* In purely biological, scientific sense, any substance natural or artificial, that by its
chemical nature alters structure or function in the living organism.

* Is a chemical substance of synthetic, semisynthetic or natural origin intended for
diagnostic, prophylactic, therapeutic or palliative use or for otherwise modifying
physiological functions, of man or animals.

DRUG ABUSE

- * The tendency of some people to use certain drugs in ways which are detrimental to their health or to the community which they live in or both.
- * Any use of drugs that causes physical, psychological, economic, legal or social harm to the individual user or to others affected by the drug user's behaviour.

DRUG ABUSE TREATMENT

- * In-patient or out-patient care aimed at the elimination or reduction of drug dependence, to alleviate withdrawal symptoms and/or to improve one's physical, psychological and social functions. (a generic term not limited to medical treatment alone.)

DRUG CONTROL

- * National law or international agreement governing and restricting production, movement and use of a drug to medical and scientific needs in the interest of public health and for the prevention of problems associated with the non-medical use of drugs.

DRUG FREE

- * Ongoing dissociation from the use of any psychoactive substance.

DRUG INTOXICATION

- * Changes in physiological functioning, psychological functioning, mood states or cognitive processes or all of these, as a consequence of excessive consumption of a drug, usually disruptive.

DRUG MISUSE

- * Any use of a drug that varies from a socially or medically accepted use.

* Means:-

- (i) the non-medical use of drugs which are intended for use only as a part of a proper course of medical treatment (e.g. the misuse of opiates, stimulants, sedatives); and
- (ii) the illicit use of drugs which have no generally accepted medical purpose (e.g. the misuse of cannabis.)

- * A drug may be considered to be misused if its use is unlawful, if it is a licit pharmaceutical substance used other than for acceptable medical purposes or in the context of licit prescribing used in excess or contrary to medical direction or inappropriately prescribed.

DRUG RELATED PROBLEM OR DRUG PROBLEM

- * In relation to the *Individual*, an individual—may be deemed to have a drug problem when his use of a drug is causing or threatening to cause significant impairment of his mental or physical health or social adjustment.
- * Within the *Public Health Context*, a drug problem may be deemed to exist in relation to a particular drug if the health authorities judge that it is causing significant harm to a significant percentage of the population or threatening so to do.

ENABLING BEHAVIOUR

- * Any action by another person or an institution that intentionally or unintentionally has the effect of facilitating the continuation of abuse or dependence.

EPIDEMIC

- * In regard to diseases, a sudden outbreak that spreads rapidly through a population and affects a large number at once.

EPIDEMIOLOGY

- * The study of factors that

EPILEPSY

- * Any one of a
- * that have a

ETHYL ACETATE

- * A solvent.

EUPHORIA

- * Elevation of

- * A sense of

- * motor activity.

FAMILIAL ALCOHOLISM

- * Pattern of

- * to either gene

FAMILY INTERVENTION

- * Specific form

- * designed to be

FOLLOW-UP

- * Measures to be

- * cally on their d

HABITUAL

- * Tending to act

HABITUATION

- * A state of chron

HALLUCINATION

- * Perception with

- * A perception of

- * by external stim

- * Perception of ob

HALLUCINOGENS

- * A major classifica

- * the senses; they

- * A chemical, subst

HALLUCINOGEN T

- * e. g. Lysergide (L

HYPERTHERMIA

- * Increase in body t

HYPNOTIC

- * A sleep inducer.

- * A drug that produ

EPIDEMIOLOGY

* The study of the distribution of a disease or condition in a population and of the factors that influence that distribution.

EPILEPSY

* Any one of a group of disorders of brain function characterized by recurrent attacks that have a sudden onset.

ETHYL ACETATE

* A solvent.

EUPHORIA

* Elevation of mood state.

* A sense of extreme well-being and optimism, often accompanied by heightened motor activity, may be experienced in some drug-induced states.

FAMILIAL ALCOHOLISM

* Pattern of alcoholism occurring in more than one generation within a family, due to either genetic or environmental factors.

FAMILY INTERVENTION

* Specific form of intervention involving family members of alcohol and drug addicts designed to benefit the target patient as well as family constellation.

FOLLOW-UP

* Measures to keep in contact with treated person (s) and to collect information systematically on their drug free status and other activities for research or evaluation purposes.

HABITUAL

* Tending to act in a certain way acquired by frequent repetitive actions or acts.

HABITUATION

* A state of chronic or continuous attachment to something such as drugs.

HALLUCINATION

* Perception without a stimulus.

* A perception of sounds, odours, tactile sensations or visual images that are not caused by external stimuli but arise from within the person.

* Perception of objects with no external reality.

HALLUCINOGENS

* A major classification of natural and synthetic drugs whose primary effect is to distort the senses; they can produce hallucinations. Also known as psychedelic drugs.

* A chemical, substance or agent capable of producing hallucinations.

HALLUCINOGEN TYPE (DRUG)

* e. g. Lysergide (LSD), mescaline and psilocybin.

HYPERTHERMIA

* Increase in body temperature.

HYPNOTIC

* A sleep inducer.

* A drug that produces sleep by depressing brain function.

INCIDENCE RATE

- * The rate at which illnesses or other conditions develop during a defined period in a population at risk.

INHALANTS

- * Or Volatile Inhalants. A major classification of DEPRESSANT drugs incorporating an aggregate of chemically diverse substances perhaps best described as being volatile (tending to evaporate easily) SOLVENTS and gases that are usually inhaled and whose effects are short lived. Many are quite similar in effect to the sedative group, some have certain psychedelic or hallucinogenic effects. Most of these substances are not used medically, although several have been employed as surgical anaesthetics. Also see SOLVENTS.

INSOMNIA

- * Difficulty with sleep.

INTERVENTION

- * Act of interceding on behalf of an individual who is abusing or is dependent on one or more psychoactive drugs, with the aim of overcoming denial, interrupting drug-taking behaviour or inducing the individual to seek and initiate treatment.

INTERVENTION STRATEGY

- * Any interference that may affect the behaviour of others. In treatment it is the therapist's direction of or influence on a client's actions.

INTOXICATION

- * The condition of being drunk.
- * State of being poisoned; condition produced by excessive use (abuse) of a toxic drug, alcohol, barbiturates, etc.
- * Most frequently used in reference to drunkenness from the effects of alcohol in the organism, as manifested by such signs as facial flushing, slurred speech, unsteady gait, euphoria, increased activity, emotion, volubility, disorderly conduct, insensibility or stupefaction.

INTRAVENOUS

- * Within a blood vessel.

INTRAVENOUS INJECTION

- * Injecting into a vein.
- * A method by which certain drugs are introduced into the body.

IRRITABILITY

- * The ability to respond to a stimulus.

ISOAMYL ACETATE

- * Solvent used in the manufacture of plastic cements and glue.

KHAT

- * The fresh leaves of the plant *Catha edulis* which are chewed or drunk as tea in Yemen, East Africa and the Arabian peninsula. It is a stimulant and is often used to reduce fatigue and hunger and to produce a feeling of exhilaration.

KHAT TYPE (DRUG)

- * Preparations of *Catha edulis*.

DEPRESSANT drugs incorporating perhaps best described as being and gases that are usually inhaled are similar in effect to the sedative hypnotic effects. Most of these drugs have been employed as surgical

is abusing or is dependent on one drug, denying, interrupting drug-taking and initiating treatment.

others. In treatment it is the therapist's role to help the patient to deal with the consequences of excessive use (abuse) of a toxic drug, such as alcohol, and to deal with the effects of alcohol in the laboratory, slurred speech, unsteady gait, ability, disorderly conduct, insensibility

are chewed or drunk as tea in Yemen, and is often used to reduce tension and exhilaration.

Whether the effects of marijuana are subject to tolerance is a matter of opinion. There are strong indications, however, that tolerance does not develop.

The adverse effects of marijuana may be either acute or chronic. Acute effects include interference with immediate memory and other intellectual functions. Intoxication brings on a sense of loss of control, fear and self-doubt.

The most common chronic effect is a reduction of the number of white blood cells (Leucocytes) in the blood.

The ability to limit the use of substances via an internal loss of control.

Maintenance is a form of therapeutic intervention applied to opiate addicts and consisting of the oral administration of a substitute opiate drug to minimize the reinforcement of drug taking and prevent a withdrawal reaction, while permitting rehabilitation to be achieved.

Maintenance treatment is treatment in which a person dependent on a drug, usually an opiate narcotic, is legally supplied with a daily ration of either the drug to which the person is dependent or a drug that will prevent withdrawal symptoms (e. g. Methadone) thus enabling the person to function normally within the community.

Marijuana (also spelled MARIJUANA) is a variety of Cannabis plant. Marijuana may refer to (a) the fresh plant or (b) the dried and shredded preparation made from the flowering tops, stems and leaves of the female plant. (c) all the various intoxicating cannabis preparations.

Marijuana is one of the world's oldest cultivated plants. It is found today in nearly all sectors of the globe despite its near-universal contraband status and it is deeply ingrained in the cultures of many countries such as India, Jamaica, Morocco and Nepal and its use is popular in the U.S.A.

While marijuana is consumed for its effects, what a user may actually experience is highly variable and uncertain and may range from zero effects to hallucinations from relaxed euphoria to acute feelings of panic and discomfort. The effect achieved depends upon the environment in which the drug is consumed, user feelings at the time of consumption and the dose. The dose, in turn, depends upon the route of ingestion—usually smoked (cigarette or wet or dry pipe) or eaten (solid or liquid preparations)—and THC content (near 0 percent in hemp to 60 percent in crystallized hash oil). It is this broad possible combination of variables that makes the effects of marijuana highly inconsistent between users and for an individual user from one time to the next.

The desired effects of marijuana have been variously described as a sense of well-being, a dreamy state of relaxation and euphoria, diverted alterations in thought formations, a more vivid sense of touch and perceptions and distorted concepts of time and space. Symptoms fairly commonly, but not always, associated with marijuana use are reddening of the eyes, dryness of the mouth, hunger, mild TACHYCARDIA and reduction of pressure in the ocular fluid of the eyes.

Whether the effects of marijuana are subject to TOLERANCE is open to differences of opinion. There are strong indications, however, that tolerance does occur.

The adverse effects of marijuana may be either acute or chronic. Acute adverse effects include interference with immediate memory and other intellectually related skills. Intoxication brings on a sense of loss of control, fear and self-doubt.

The most conclusive chronic adverse effects relate to the lungs. Heavy marijuana smoking poses all the potentially threatening risks associated with heavy tobacco smoking. Marijuana can increase the heart rate in individuals and it can reduce the sperm count and motility and interfere with fertility in females.

The chemistry of marijuana, a natural organic substance, is extremely complex. Its chemistry also changes from fresh plant, to the dried preparation, to the inhaled smoke produced by burning. Dried marijuana contains over 420 chemical compounds, including 61 chemicals—the cannabinoids that are specific to cannabis.

Delta-9-THC is generally cited as the psychoactive ingredient of marijuana but other compounds interacting or acting independently also contribute to the intoxicating potency of the drug. Research on the metabolism of marijuana has centred primarily on THC.

The dosage of THC contained in marijuana is extremely variable and for ordinary user unpredictable. The potency of dried leaf marijuana depends upon a number of variables including the genetics of the plant, the soil and climate in which it was grown, when and how it was harvested, its sex, how it was prepared, the parts used and how it was stored before use. THC content also varies radically across the spectrum of marijuana preparations.

Marijuana has been used as a medical agent since antiquity. It has been used as a herbal preparation in folk medicine in Asia and in Africa and has continued to be used therapeutically in Asia and in the Middle East. It was accepted in Western medicine in the 19th century but was given up in 1940's. Scientists are now looking at it again for its medicinal properties Research on marijuana continues.

MESCALINE

- * A poisonous oil extracted from peyote cactus (*Lophophora Williamsii*).
- * An Alkaloid with hallucinogenic properties, either derived from the PEYOTE cactus or produced synthetically. It is less potent than LSD but like LSD it alters perception and can produce hallucinations. Effects appear within 2 to 3 hours and last from 4 to 12 hours or more. Mescaline belongs to the medical group, the phenylethylalanines and is chemically related to adrenaline.

MORPHINE

- * The principal active ingredient in OPIUM (Raw opium is composed of approximately 10 percent morphine by weight.) Isolated in 1803 and named after Morpheus, the Greek God of dreams. Its use was widespread in the USA during the Civil War. Still one of the most useful of medical drugs. It relieves pain, reduces drive states and encourages sleep.

MULTIPLE DRUG MISUSE

- * See POLY DRUG MISUSE

NAUSEA

- * The feeling that one is about to VOMIT.

TOLERANCE is open to differences that tolerance does occur.

ate or chronic. Acute adverse effects and other intellectually related skills are er and self-doubt.

ate to the lungs. Heavy marijuana risks associated with heavy tobacco in individuals and it can reduce the in females.

substance, is extremely complex. Its e dried preparation, to the inhaled gains over 420 chemical compounds, specific to cannabis.

active ingredient of marijuana but also contribute to the intoxicating n of marijuana has centred primarily

extremely variable and for ordinary marijuana depends upon a number the soil and climate in which it was how it was prepared, the parts used so varies radically across the spectrum

nce antiquity. It has been used as a e in Africa and has continued to be e East. It was accepted in Western in 1940's. Scientists are now looking n marijuana continues.

all sectors of the globe derive in ingested in the culture of (Nepal and the *Phosphora Williamsii*).

her derived from the PEYOTE cactus LSD but like LSD it alters perception r within 2 to 3 hours and last from medical group, the phenylethylalanines

at the time of consumption and to ingestion usually enced. opium is composed of approximately 80% and named after Morpheus, the in the USA during the Civil War. Still believes pain, reduces drive states and

The desired effect of marijuana is a greater state of relaxation and a more vivid sense of touch and space. Symptoms lastly common are reddening of the eyes, a reduction of pressure in the occular

NARCOTIC - Having the power to produce a state of sleep or drowsiness.

Medically, usually refers to any drug that dulls a person's senses and produces a sense of well-being in small doses and causes insensibility, stupefaction and even death in large doses.

POLYDRUG ABUSE
The term was often loosely defined and most authorities today recommend that, in terms of pharmacological effects, it should be utilised only to refer to the analgesic, depressant opium, the opiates and the opioids.

NICOTINE
The main active ingredient (Alkaloid) of tobacco. Nicotine is believed to be responsible for most of the effects of smoking including the powerful habit formation. An extremely toxic substance, its general physical effects include irritation of living tissues, constriction of blood vessels and increased blood pressure and heart rates. Regular cigarette smokers claim it calms the nerves. Beginners feel dizzy and stimulated.

NON-DEPENDENT ABUSE OF DRUGS
Taking a drug on which a person is not dependent, on his own initiative to the detriment of his health or social functioning.

NON-MEDICAL USE OF DRUGS
Use that is not indicated for generally accepted medical reasons, whether under medical supervision or not. Thus, any "recreational" drug use.

NYSTAGMUS, LATERAL
Abnormal to and from movement of the eyes.

OPIUM
The NARCOTIC from which all the opiates are derived. It is obtained from drying the milky discharge of the cut unripe capsule of opium poppy (*Papaver somniferum*). The major natural Alkaloids obtained from opium are MORPHINE (10 percent by weight) and CODEINE. Opium has been used for centuries as a medicinal and "recreational" drug. Medically it was formerly used to treat over 50 different diseases. Recreationally it was primarily smoked or ingested orally. The development of more effective drugs has now virtually eliminated its use medically and "recreational" users have turned to more powerful opiates such as heroin.

OPIATES (MORPHINE) TYPE (DRUG)
e.g. opiates such as morphine, heroin, and codeine, and synthetics with morphine-like effects, such as methadone and pethidine.

OPIATES
Specifically, refers to the two OPIUM alkaloids MORPHINE and CODEINE and the semisynthetic drug derived from them, HEROIN (Diacetyl morphine). Sometimes generally used to refer to opium, opium alkaloids and the synthetic OPIOIDS as a whole. Morphine and codeine, along with opium, are sometimes referred to as natural opiates and their derivatives as semisynthetic opiates.

OPIOIDS
Synthetic drugs manufactured to resemble the opium alkaloids MORPHINE and CODEINE and their derivatives in action and effect. The principal synthetics are Meperidine Hydrochloride (Demerol), Methadone Hydrochloride (Dolophine). Also called synthetic opiates.

* Opioid is sometimes incorrectly used as a general term that includes all of the opium and opium-like derivatives, natural and synthetic.

ORGASM

* Extremely pleasurable point during sexual arousal, associated in the male with ejaculation,

OVERDOSE

* The administration of a quantity of drug larger than that normally or safely taken at one time, usually implies some adverse or toxic reaction, whether fatal or not.

* The inadvertent or deliberate consumption of a much larger dose than that habitually used by the individual in question and resulting in serious toxic reactions or death.

PAIN MASKING

* A general term in the study of perception for any process whereby a detectable or recognizable stimulus (called the *target*) is made difficult or impossible to detect or recognize by the presentation of a second stimulus (the *masker*) in close temporal or spatial proximity to it. Masking may occur in any sensory system.

PANIC

* Extreme, acute fear; sudden alarm.

PARALDEHYDE

* A hypnotic drug derived from alcohol.

* A potent non-barbiturate SEDATIVE/HYPNOTIC although considered safe it has an offensive odour that limits its use.

PARANOIA

* A mental disorder characterized by delusions organised into a system without hallucinations or other marked symptoms of mental illness.

* The same term is sometimes used more loosely for a state of mind in which the individual has a strong belief that he is persecuted by others. His behaviour is therefore suspicious and isolated.

PARKINSONISM

* A disorder of middle-aged and elderly people characterized by tremors, rigidity, and a poverty of spontaneous movements.

PERIOD PREVALENCE

* The number of cases existing during a period of observation expressed in relation to a defined population.

PEYOTE

* A common name for the cactus *Lophophora Williamsii*.

* A small cactus *Lophophora Williamsii* native to North Mexico and Texas which contains the hallucinogen Mescaline, its hallucinogenic properties were known to the Aztecs who considered it divine. Native Americans used it in their religious rites and to heal the sick.

PHYSICAL DEPENDENCE

* See DEPENDENCE, PHYSICAL

PHYSIOLOGICAL

* Pertaining to the functioning of the body.

PILO-ERECTION DRUGS

* Like standing on edge.

POINT PREVALENCE

* The number of cases at one point in time in relation to a defined population.

POLYDRUG MISUSE/POLYDRUG ABUSE

* The use of more than one drug at different times without necessarily a strong preference for any particular drug.

* Use of multiple drugs whenever a given drug is not available.

(NE. nearly all heavy users of illicit drugs use more than one drug).

POTENTIATION

* The ability of one drug to increase the activity of another drug taken simultaneously.

* The overall effect of the drugs taken together is greater than the total effects of each drug taken alone.

PREVALENCE RATE

* There are two indices of prevalence:-

(a) Point prevalence—the number of cases at one point in time in relation to a defined population;

(b) Period prevalence—the number of cases existing during a period of observation expressed in relation to a defined population.

PREVENTION

* Social, economic, legal or individual psychological measures aimed at minimizing the use of potentially addictive substances or lowering the dependence risk in susceptible individuals.

PRIMARY PREVENTION

* Attempts to reduce the incidence of new cases (or problems) in a general population.

* Aimed at ensuring that a disorder, process or problem will not occur.

* Those activities directed to specifically identified vulnerable high-risk groups within the community who have not been affected and for whom measures can be taken to avoid the onset of a disorder. Programmes are primarily educational rather than clinical and are oriented toward increasing people's capacities for dealing with crises.

PROBLEM DRINKING

* Drinking patterns that have resulted in serious disturbances of health, work, social adjustment or other areas of functioning.

* A pattern of alcohol consumption that does not satisfy all the criteria of alcoholism but that is characterized by sufficiently large intake to have generated problems of health or social functioning.

PROBLEM DRINKER

* An excessive drinker whose drinking causes personal or public harm. The category includes (and is often used as an euphemism for) the ALCOHOLIC.

PSYCHIC

* Pertaining to the human mind or soul.

PSYCHOACTIVE

* Capable of altering psychic states such as mood, perception and consciousness.

PSYCHOACTIVE DRUG, A

- * Is one that is capable of altering mental functioning. Includes both narcotic drugs and psychotropic substances.

PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

- * The term preferred by many to refer to DRUGS that affect the central nervous system and alter mood, perception or consciousness. It is preferred as a substitute for "drug" because of the value-laden connotations and definitional confusions surrounding the latter term.

PSYCHOGENIC

- * Originating in the mind.

PSYCHOLOGICAL

- * Pertaining to the mind.

PSYCHOLOGICAL DEPENDENCE

- * See DEPENDENCE, PSYCHOLOGICAL

PSYCHOSIS

- * A major mental disorder in which there is a departure from normal thinking, feeling and acting. Loss of contact with reality.

PSYCHOTHERAPY

- * The science or art of curing psychological abnormalities or disorders.

- * A technique of treating mental disorders by means of insight, persuasion, suggestion, reassurance and instruction so that the patients may see themselves and their problems more realistically and have the desire to cope with them.

PSYCHOTOGENIC

- * Psychosis producing.

- * Producing HALLUCINATIONS and psychotic behaviour.

PSYCHOTOMIMETIC

- * Psychosis-mimicking.

- * Characteristic of drugs that produces a state similar to or symptomatic of psychosis.

PSYCHOTROPICS OR PSYCHOTROPIC SUBSTANCES

- * Range of drugs that have legitimate application in medicine (particularly psychiatry.)

- * Term embraces anti-depressants, major tranquillizers, stimulants (such as amphetamines), sedatives and hypnotics (such as barbiturates) and minor tranquillizers (such as the benzodiazepines). All these classes of drugs have some potential for misuse and dependence.

RE-ADDICTION

- * An extended episode of relapse or frequent relapses resulting in physical and/or psychological dependence as well as the resumption of an addictive life style.

RECOVERING ALCOHOLIC

- * An alcoholic who is successfully abstaining; to emphasize the concept that no one is ever cured and that recovery must be continuously worked at.

RECOVERY

- * A process of overcoming both physiological and psychological dependence on a drug or alcohol.

RECREATIONAL DRUGS

- The use of some drugs, such as alcohol, culturally approved and legally permitted in certain societies not for a medical purpose but simply for a pleasurable or convivial effect.

REHABILITATION

- The restoration of an optimum state of health by medical, psychological, social and other means, including group support for a chemically dependent person and his significant others.
- The restoration of a person to the best possible level of functioning after suffering a behavioural disorder.
- That part of treatment which concerns with the restoration of physical and mental health as well as the enhancement of one's capacity for socio-economic function or assuming pro-social and productive roles in the community (e.g. counselling, work therapy, vocational guidance, etc.)

REHABILITATION, DRUG

- The technique of helping drug users give up the use of the drugs to which they are dependent and making them feel that they can be useful and respected among their families, friends and communities.

RELAPSE

- A reversion to old habits of aberrant behaviour (e.g. using heroin) following a seemingly satisfactory social adjustment.
- An episode of drug abuse following detoxification or treatment with or without the development of physical and psychological dependence.
- Recurrence of alcohol or drug dependent behaviour in an individual who has previously achieved and maintained abstinence for a significant time beyond the period of detoxification.

RESPIRATORY DEPRESSION

- Slowing of respiratory function (rate, depth or both.)

RESTLESSNESS

- Finding no rest; uneasiness; being agitated.

ROUTES OF DRUG ADMINISTRATION

- These are the several different ways in which a drug may be taken into the body. Drugs may be swallowed (eaten or drunk), chewed and absorbed through the lining of the mouth, sniffed and absorbed through the lining of the nose, inhaled through the lungs or injected, either beneath the skin into the muscles or into a vein.

Some drugs can be taken in different ways, e.g. heroin may be inhaled or injected.

- These different methods of introducing drugs into the body have important implications for drug effect, risk of dependence and risks to health.

SECONDARY PREVENTION

- Intervention to ward off drug abuse or addiction, directed at those persons experimenting with drugs who are linked with but not yet absorbed into an addict subculture and for whom the risk of addiction is high.
- Is aimed at identifying and terminating or modifying for the better a disorder, process or problem at the earliest possible moment.

SEDATIVE

* A medicine used to depress excitement.

SEDATIVE/HYPNOTIC

* A major classification of non-narcotic depressant drugs with such primary effects as calming, sedation or induction of sleep (hypnosis).

SELF-HELP GROUPS

SELF-HELP NETWORK

* Informal or formal groups and organisations based in the community to which treated persons (former drug dependents) may belong for the purpose of promoting self-help and mutual support as well as networking with other community groups or organisations interested in helping them with recovery and social reintegration.

* "Self-help groups are voluntary, small group structures for mutual aid and the accomplishment of a special purpose. They are usually formed by peers who have come together for mutual assistance in satisfying a common need, overcoming a common handicap or life-disrupting problem and bringing about desired social and/or personal change. The initiators and members of such groups perceive that their needs are not or cannot be met by or through existing social institutions. Self-help groups emphasize face-to-face social interaction and the assumption of personal responsibility by members. They often provide material assistance as well as emotional support; they are frequently 'cause'-oriented and promulgate an ideology or value through which members may attain an enhanced sense of personal identity."

SLURRED SPEECH

* Alteration of speech as seen in acute alcohol intoxication.

SOBRIETY

* Generally refers to the state of complete abstinence from alcohol and other drugs of abuse in conjunction with a satisfactory quality of life.

* The quality or condition of being temperate or abstinent in the use of alcoholic beverages; or the state of not being drunk.

SOLVENT

* Volatile (tending to evaporate easily) liquids that dissolve or that are capable of dissolving one or more substances, also referred to as "volatile solvents." A sub-classification of inhalant drugs in which a large aggregate of chemically diverse substances comes from a wide variety of sources many of which are volatile hydrocarbons. Typical household solvents include glue (plastic cement), gasoline, paint thinner, nail polish, nail polish remover, lighter and cleaning fluids. The active ingredients used in these solvent products include acetone, the chlorated hydrocarbons such as carbon tetrachloride and the petroleum hydrocarbons (toluene, benzene, naphtha and gasoline). Solvents are CNS depressants and lower heart and breathing rate and impair judgement and muscle co-ordination. Like most inhalants, solvents such as glue, the most commonly used generally produce a brief period of stimulation with giddiness, euphoria and muscle tremors, followed by a more lengthy dreamlike stupor. Effects tend to be short-lived and mild. The petroleum-based solvents such as paint thinner (toluene), lighter fluid (naphtha) and gasoline generally produce the most extreme effects. Also see (INHALANTS).

SPACE-TIME DISTORTION

* Feeling of time moving slowly or rapidly. Distortion of feeling affecting the judgement of space (the most important practical effect-walking through windows).

STABLE ABSTINENCE

- * Extended and continuous drug free life lasting for two years or longer.

STIMULANT

- * Any chemical, substance or agent that temporarily increases the activity of the body or nervous system.

STIMULANTS

- * A major classification of drugs that stimulate the central nervous system (CNS) and excite functional activity in the body, producing an elevation of mood (euphoria). A state of wakefulness, increased mental activity, energy, alertness and tension and suppressing appetite.
- * Stimulants are often divided into two main sub-categories:— (1) The *Primary stimulants*, which act mainly on the CNS and only secondarily on the sympathetic nervous system and include the AMPHETAMINES, COCAINE (2) The *secondary stimulants* which also effect the CNS but exert their primary influence on the sympathetic nervous system and include NICOTINE, CAFFEINE and KHAT.

STREAMING EYES/NOSE

- * Increased secretions from eyes/nose.

SUBCUTANEOUS

- * Under the skin, beneath the skin (Subcutaneous injection of drugs is also called skin-popping.)

SUBSTANCE ABUSE

- * The use of a psychoactive substance in a manner detrimental to the individual or society but not meeting criteria for substance or drug dependence.
- * Encompasses four behavioural patterns: overeating, cigarette smoking, alcohol abuse and drug abuse.

SUCCESSFUL REHABILITATION AND REINTEGRATION

- * Implies complete recovery from an addictive life style to a drug free, crime free and productive life style in the community; partial success may be measured in terms of drug free periods alone (days, weeks or months) or in combination with crime free periods and gainfully employed periods for which a composite unit may be constructed according to the number of months that a detoxified person maintains the required status in life.

SYNTHETIC

- * Formed by a chemical reaction in a laboratory.

SYNTHETIC DRUG

- * A drug made by chemical process (contrast with organic drug.)

TACHYCARDIA

- * Increased heart beat.

TERTIARY PREVENTION

- * Is aimed at stopping or retarding the progress of a disorder, process or problem and its sequelae even though the basic condition persists.
- * The treatment of drug abusers with the goal of removing or controlling their disability to a degree that permits them to be psychologically and socially rehabilitated.

THROMBOCYTOPENIA

- * A reduction in the number of platelets (disk-shaped structures present in the blood) in the blood. This results in bleeding into the skin, spontaneous bruising and prolonged bleeding after injury. Thrombocytopenia may result from failure of platelet production or excessive destruction of platelets.

TOBACCO

- * Dried leaves of the plant *Nicotiana tabacum* which are most often inhaled but have been chewed and sniffed. The three main constituents of tobacco smoke are NICOTINE, carbon monoxide and tar. Long term use has been shown to have numerous adverse effects principally on the bronchopulmonary and cardiovascular systems. Smoking is now believed to be the main cause of lung cancer; is associated with cancers of the mouth and respiratory tract and facilitates respiratory infections. Smokers are also much more likely than non-smokers to develop coronary heart disease, cerebro-vascular disorders and Peripheral vascular disease. Overwhelming evidence indicates that tobacco smoking is a major health hazard.

TOLERANCE

- * A decrease in response to a drug dose that occurs with continued use. It can be caused by both physiological and psychosocial factors. Tolerance has been shown to be both relative and highly subject to change.
- * Means the way the body gets used to some kind of drugs. Therefore to get the same effect, the body needs an increasing amount of the drug-it means increasing resistance to the usual effects of a drug.

TOXIC

- * Poisonous.

TOXICITY

- * Toxicity refers to the quality of being poisonous.

TOXICOLOGY

- * The science that deals with poisons and their effects.

TRANQUILLIZER

- * A drug that produces a calming effect, relieving anxiety and tension.

TRANQUILLIZERS

- * A general term for a varied and complex group of drugs that have a CNS depressant effect, relieving anxiety and tension and sometimes relaxing the skeletal muscles.
- * Tranquillizers have been, shown to, have undesirable side effects, to be habituating and to be widely misused. Tranquillizers are particularly dangerous as they potentiate the effect of other depressants such as opiates, barbiturates and alcohol and a safe dose of either when taken together can cause coma and even death.

Tranquillizers are usually classified according to their therapeutic use into two categories;

- (1) (Antianxiety) Tranquillizers (formerly called "minor tranquillizers") e.g. Diazepam (Valium) and Chlordiazepoxide Hydrochloride (Librium) and
- (2) (Antipsychotic) Tranquillizers (formerly called "major tranquillizers") such as Reserpine (Serpasil) and Chlorpromazine (Thorazine).

The antianxiety tranquillizers are classified as SEDATIVE/HYPNOTICS.

Some antipsychotic tranquillizers are used to treat severe mental disorders (psychosis) including schizophrenia and mania.

Some anti-anxiety tranquillizers are used to treat neuroses and to relieve anxiety and tension due to various causes. Anti-anxiety tranquillizers sometimes cause dependence with prolonged use.

TREATMENT

= Application of planned procedures to identify and change patterns of behaviour that are maladaptive, destructive or health injuring and to restore appropriate levels of physical, psychological or social functioning.

TREMOR

= Involuntary rhythmic movement of the extremities.

TRIGGER

= Environmental or social stimuli which rekindle the desire or craving for the drug(s) of dependence following treatment thereby causing the treated person to relapse.

VERTIGO

= Giddiness, dizziness: condition with sensation of whirling and tendency to lose balance.

VOLATILE INHALANTS

= A major classification of DEPRESSANT drugs incorporating an aggregate of chemically diverse substances which are volatile (tending to evaporate easily) solvents and gases that are usually inhaled for its sedative or hallucinogenic effects.

VOLATILE SOLVENTS (INHALANT) TYPE (DRUG)

= e.g. Toluene, Acetone and Carbon Tetrachloride.

VOMITING

= The reflex action of ejecting the contents of the stomach through the mouth. Vomiting is controlled by a special centre in the brain that may be stimulated by drugs acting directly on it or by impulses transmitted through nervous pathways.

WITHDRAWAL EFFECTS/WITHDRAWAL SYMPTOMS/WITHDRAWAL SYNDROME

= See ABSTINENCE SYNDROME.

ABSTINENCE වැළකීම; විරමණය; විරතිය

* සාහාර, මත් ගතිය ඇති කරන බීම වර්ග හෝ ඖෂධ වලින් සම්පූර්ණයෙන් ඇතිවී සිටීම; වැළකී සිටීම; ඖෂධ භාවිතයෙන් නිදහස්ව සිටින තත්ත්වයක්. එය එක්තරා සුවිශේෂ ඖෂධයක් වීමට පුළුවන; නැත්නම් සියලුම ඖෂධයන් වීමටද පුළුවන. සාමාන්‍යයෙන් දැනට වන්නේ නිති විරෝධී ලෙස සහ විනෝදය සඳහා ඖෂධ භාවිතා කිරීමෙන් වැළකී සිටීමයි. ඖෂධ භාවිතයෙන් වැළකී සිටීමත් සමගම විරමණ සහලක්ෂණ ඇතිවීමට පුළුවන.

* ස්වයං නිවාරණය සඳහා නිතියෙන් අනුමත කරන ලද ඖෂධයන් හැරුණු කල පුද්ගලයා තුළ ගිපු බවන් ඇතිවිය හැකිය. නැත්නම් ඔහුව ඇද බැඳ තබා ගත හැකි ඖෂධ අනිසි අන්දමින් භාවිතා කිරීමෙන් නිදහස් වී සිටීම නැත්නම් වැළකී සිටීම.

* කලින් අනිසි ලෙස භාවිතා කරන ලද මනෝකාරක ද්‍රව්‍යයක් භාවිතා කිරීම නතර කිරීම හෝ තමා මීට පෙර ගිපු බවක් දැක්වූ (ලොල් වූ) ඖෂධයක් භාවිතා කිරීම නතර කිරීම.

ABSTINENCE SYNDROME/WITHDRAWAL SYNDROME (or symptoms)

විරමණ සංඛාවය; නිෂ්ක්‍රමණ සංඛාවය (හෝ සහලක්ෂණ)

* පුරාව, අවපීඩක ඖෂධ, අබිං සහ අබිං පාදක කරගත් විෂ මත්ද්‍රව්‍ය ආදිය භාවිතා කිරීම නතර කිරීම නිසා ඇතිවන ලක්ෂණ.

* ඖෂධයන් නිරන්තරයෙන් ශරීර ගත කිරීම නතර කිරීමත් සමගම ශරීරයේ ඉතා සිදුහු අන්දමින් ඇතිවන දැඩි වේදනාව.

* කාර්මික වශයෙන් කිසියම් ඖෂධයකට තදබල අන්දමින් බැඳී සිටින අවස්ථාවක (කාර්මික ලෝලත්වය), එම ඖෂධය භාවිතා කිරීම ක්ෂණිකව නතර කිරීම නිසා ඇතිවන ප්‍රතික්‍රියා සහ වයඹාමය ලක්ෂණ සමූහයක්. මෙකී ලක්ෂණ ඖෂධ පාවිච්චි තරම් ලද කාලය සහ ඒවායේ ප්‍රමාණය අනුව වෙනස් වීමට පුළුවන. ඇතැම් විට දිනපුනු චාරුන්තික ප්‍රතිඵල ද ඇති කිරීමට පුළුවන.

ABUSE පැරා හෝ අනිසි භාවිතය; දුර්භාවිතය

* කිසියම් ද්‍රව්‍යයක් වැරදි අන්දමින් හෝ අයුතු ආකාරයෙන් පාවිච්චි කිරීම.

ABUSE POTENTIAL අනිසි භාවිත විභවය

* කිසියම් ද්‍රව්‍යයක එහි කාර්මික විද්‍යාත්මක හෝ මනෝ විද්‍යාත්මක හෝ ඒ දෙකේම ඵලයන් (බලපෑම්) නිසා, පුද්ගලයෙකු එම ද්‍රව්‍යය අනිසි අන්දමින් භාවිතා කිරීමට හෝ ඒ මත යැපීමක් ඇතිවීමට ප්‍රවණතාවක් වර්ධනය කිරීමේ ගුණය.

* කිසියම් ඖෂධයක් භාවිතා කරන පුද්ගලයන්ගෙන් එක්තරා ප්‍රතිශතයක් එම ඖෂධය අනිසි ලෙස භාවිතා කිරීමට ඇති ප්‍රවණතාවය.

* කිසියම් සුවිශේෂ ඖෂධයක් ඉක්මනින් හා පහසුවෙන් අනිසි ලෙස භාවිතා කිරීමට ඇති ප්‍රවණතාවය.

ACUTE තියුණු; තීව්‍ර

* අත තියුණු හා දරුණු අන්දමින් කෙටි කාලීනව ඇතිවිය හැකි තත්ත්වයක්. නිදන්ගත තත්ත්වයකට වඩා වෙනස්ය.

DRUG ADDICT (ඖෂධ) ලෝලියා / ආසක්තයා

* මනෝකාරක ද්‍රව්‍යයන් එකක් හෝ වැඩි ගණනකට කාර්මික වශයෙන් යැපීමක් දක්වන, දර්ශ කාලීනව එම ද්‍රව්‍යය භාවිතා කිරීම නිසා ඊට ඔරොත්තු දෙන, තමා ගන්නා ද්‍රව්‍ය

ප්‍රමාණය තමාටම දමනය කරගත නොහැකි සහ භාවිතා කරනු ලබන ද්‍රව්‍ය නතර කිරීම සිදුවුවහොත් විරමණ සහලක්ෂණ දිස්වන පුද්ගලයකු (ඖෂධ) ලෝලයකු වෙයි.

* විශේෂයෙන් මෝපින් හෝ හෙරොයින් ඇතුළු ඖෂධ භාවිතයේ පරිච්ඡේද වූත්, එකී ඖෂධ භාවිතය නතර කිරීමෙන් කායිකව හෝ මානසිකව නැත්නම් ඒ දෙකින්ම ඉතා දරුණු වේදනාවන්ට ගොදුරුවන පුද්ගලයකු විස්තර කිරීමට සාමාන්‍යයෙන් යොදා ගනු ලබන එතරම් නිශ්චිත සහ පැහැදිලි නැති වචනයකි.

(DRUG) ADDICTION (ඖෂධ) ඇබ්බැහිය / ලෝලත්වය / ආසක්තතාව

විවිධ අර්ථ රාශියක් ඇති මෙම වචනය අපැහැදිලි සහ අවිනිශ්චිත ආකාරයෙන් යොදා ගැනේ.

* කිසියම් හැදියාවකට, පුරුද්දකට බැඳුණු තත්ත්වයකි.

* “ඇඩ්සරේ” නම් ලතින් වචනයෙන් බිහිවූ මෙම වචනය කිසියම් දෙයකට පුද්ගලයෙකු තුළ ඇති බැඳීම හෝ කැපවීම විස්තර කිරීමට යොදාගනු ලැබේ. ඖෂධ පිළිබඳ ක්ෂේත්‍රයේ මෙම වචනය යොදාගනු ලබන්නේ නිදන්ගත වූත්, අනිවාර්ය වූත්, දමනය කරගත නොහැකි වූත් ආකාරයෙන් එම ඖෂධය පාවිච්චි කරන්නාට නැත්නම් ලෝලකයාට ඉන් බැහැරවීමට නොහැකි හෝ එසේ කිරීමට අවශ්‍යතාවයක් නොමැති තත්ත්වයක් විස්තර කිරීමටයි.

* කිසියම් ද්‍රව්‍යයක් පාවිච්චි කිරීමෙන්, එකී ද්‍රව්‍ය පාවිච්චි කරන්නාට එය කායික, මානසික හෝ සමාජයීය වශයෙන් හානිකර වුවද, එම හානි නොතකා එම ද්‍රව්‍යය නොනවත්වා පාවිච්චි කිරීමෙන් ඇතිවන කාලීන විසංවිධිත තත්ත්වයකි.

* ඖෂධ මත යැපීම වර්ධනය වීම නිසා එය පුද්ගලයාටත් සමාජයටත් දරුණු සහ අහිතකර බලපෑම් ඇති කෙරෙන බවක් මෙයින් ගම්‍ය වේ. එම යැපීමට සමාජය දක්වන ප්‍රතික්‍රියාවද ඒ තුළින් විද්‍යාමාන වේ. එබැවින් මෙම වචනය තුළ වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක නොවන අර්ථ කථනයන් ද අඩංගු වන බැවින් අද වෛද්‍ය විශේෂඥයින් විසින් එම වචනය බැහැර කරනු ලබයි.

ADDICTIVE EFFECT ලෝලත්ව/ආසක්ත ඵලය (බලපෑම)

* කිසියම් ද්‍රව්‍යයන් දෙකකින් වෙන වෙනම ඇති වන ඵලයන් හෝ බලපෑම් එකිනෙකට වෙනස් වේ. ඖෂධ වර්ග දෙකකින් ඇතිවන බලපෑම් හෝ ඵලයන් දෙවර්ගයකි. ඖෂධ දෙවර්ගයක් එකට ගැනීමෙන් ඒ ඒ ඖෂධයෙන් ඇතිවන ඵලයන්ගේ එකතුවෙන් ඇතිවන ක්‍රියාව ආසක්ත/ලෝලත්ව ඵලය (බලපෑම) වේ.

ADDICTIVE LIFE STYLE ලෝලත්ව/ආසක්ත දිවි පෙවෙත

* වංචා කිරීම, අපරාධ, ගණිකා වෘත්තිය, මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රවාහනය සහ වෙනත් නීතිමය නොවන ක්‍රියාවන්හි නිරත වෙමින් මත්ද්‍රව්‍ය ලබා ගැනීම සඳහා ගෙන යනු ලබන පිවන රටාව.

AFTERCARE පසු රැකවරණ; පසු උවදැන්

* මත්ද්‍රව්‍ය අනිසි ලෙස භාවිතා කරන්නවුන්ට ප්‍රතිකාර කිරීමේදී, එම ප්‍රතිකාර වැඩ සටහන සාර්ථක අන්දමින් නිමකළවුවත් සඳහා සපයනු ලබන සේවා ගොනුව.

* මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයෙන් මිදුණු පුද්ගලයන් නැවත සමාජයට සාර්ථක අන්දමින් අනු-කලනය කිරීම සඳහා ප්‍රජා සහභාගිත්වය ඇතිව සකස් කරන ලද වැඩ සටහන්. “මත්ද්‍රව්‍ය වලට නැවත යොමුවීමට එරෙහිව කරන ප්‍රථම ආරක්ෂණ පියවර” වශයෙන් පශ්චාත් රැකවරණ ක්‍රියාදාමයන් සැලකිය හැක.

භාවිත කරනු ලබන ද්‍රව්‍ය නතර කිරීම
ලෝලයක (ඖෂධ) ලෝලයක වෙයි.

ඵ ඖෂධ භාවිතයේ පරිච්ඡිත වූත්, එකී
ඖෂධ කව නැත්නම් ඒ දෙකින්ම ඉතා
විස්තර කිරීමට සාමාන්‍යයෙන් යොදා
ගැනී වචනයක්.

ලත්වය / ආසක්තතාව
ලි සහ අවිනිශ්චිත ආකාරයෙන් යොදා
ගැනීමක්.

ඵ වචනය කිසියම් දෙයකට පුද්ගලයෙකු
මට යොදාගනු ලැබීම. ඖෂධ පිළිබඳ
තේන් නිදන්ගත වූත්, අනිවාර්ය වූත්,
ම ඖෂධය පාවිච්චි කරන්නාට නැත්නම්
එසේ කිරීමට අවශ්‍යතාවයක් නොමැති
ද්‍රව්‍ය පාවිච්චි කරන්නාට එය කායික,
ඵ වූවද, එම හානි නොතකා එම ද්‍රව්‍යය
සලින විස-විධිත තත්ත්වයක්.

ඵ පුද්ගලයාටත් සමාජයටත් දරුණු සහ
න්ගහය වේ. එම යැපීමට සමාජය දක්වන
න්ගහය වචනය තුල වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක
න්ගහය ද වෛද්‍ය විශේෂඥයින් විසින් එම
ඵ වූවද.

(බලපෑම) සලින සලින සලින
ඵ වන ඵලයන් හෝ බලපෑම් එකිනෙකට
බලපෑම් හෝ ඵලයන් දෙවර්ගයකි. ඖෂධ
යෙන් ඇතිවන ඵලයන්ගේ එකතුවෙන්
(බලපෑම) වේ.

දිවි පෙවෙත සලින සලින සලින
ඵ වන ප්‍රවාහනය සහ වෙනත් නීතිමය
සලින ගැනීම සඳහා ගෙන යනු ලබන

ඵ ප්‍රතිකාර කිරීමේදී, එම ප්‍රතිකාර වැඩි
සඳහා සපයනු ලබන සේවා ගොනුව.

ඵ වන සමාජයට සාර්ථක අන්දමින් අනු-
ඵ ඇතිව සකස් කරන ලද වැඩ සටහන්.
ඵ කරන ප්‍රථම ආරක්ෂණ පියවර" වශයෙන්
ඵ වූවද.

* ඵලය සහායක කණ්ඩායම් සහ ආධාරක වැඩ සටහන්වලට ඇතුළු කිරීම; කාර්ය
ඵලයන් විසින් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සඳහා ප්‍රතිකාර කරන ලද පුද්ගලයන් පිළිබඳ
නැවත සොයා බැලීම සහ මැදිහත්වීම යනාදිය මෙම පශ්චාත් රැකවරණ කටයුතු-
වලට ඇතුළත් වේ.

* මත්ද්‍රව්‍ය වලට ලොල් වූ පුද්ගලයන් විෂ හරණයෙන් පසු ඔවුන්ටත් ඔවුන්ගේ පවුල්-
වලටත් නැවත සමාජයට අනුකලනය වීමටත් මත්ද්‍රව්‍ය වලින් තොර සාමාන්‍ය
පිලිකයන් ගත කිරීමටත් හැකි වන අයුරින් දෙනු ලබන මානසික හා සමාජයීය සේවා-
වෘත්තීය (ප්‍රනරුත්ථාපනය හා බැඳුණු අංගයක් වන පශ්චාත් රැකවරණය එක්කෝ මත්ද්‍රව්‍ය
භාවිතා කරන්නවුන්ට ප්‍රතිකාර කිරීමත් සමගම ආරම්භ විය හැක. නැත්නම් ප්‍රතිකාර
වලින් තෙවි කාලයකට පසු ආරම්භ විය හැක. කෙසේ වෙතත් එම රැකවරණ සේවා-
වෘත්තීය සමාජය තුලට වසරක් හෝ ඊට වැඩි කාලයක් දක්වා දියත් කෙරේ.)

ALCOHOL ABUSE මත්පැන්/මද්‍යසාර අනිසි භාවිතය
* කායික, මානසික හෝ සමාජයීය වශයෙන් පුද්ගලයාට සැලකිය යුතු තරමේ වේදනා-
වෘත්තීය හෝ බෙලහිනතාවක් ගෙන දෙන ප්‍රමාණයකින් සහ වාර ගණනකින් ඊතයිල්
ඵලකොහොල් භාවිතා කිරීම.

ALCOHOL ADDICTION මත්පැන්/මද්‍යසාර ලෝලත්වය/ආසක්ත වීම
* කායික සහ මානසික වශයෙන් මත්පැන් මත යැපීම හෝ ඊට ලොල් වීම.

ALCOHOL - BARBITURATE TYPE (DRUG)
මද්‍යසාර බාර්බිටියුරේට් වර්ගයේ (ඖෂධය)
* පහතෝල්, බාර්බිටියුරේට්ස් සහ ක්ලෝරල් හයිඩ්‍රේට්, ක්ලෝඩයසිපොක්සයිඩ්,
ඩයසිපැම් මේප්‍රොබාමේට් සහ මෙතකුච්ලොන් වැනි ශමක බලපෑම් ඇති කරන ඖෂධ
මද්‍යසාර බාර්බිටියුරේට් වර්ගයේ ඖෂධ වලට නිදසුන්ය.

ALCOHOL DEPENDENCE මත්පැන්/මද්‍යසාර මත යැපීම/රැදියාව
* මත්පැන් පානය, පුද්ගලයාට කායික සහ මානසික වශයෙන් හානි පමුණුවනත්
මත්පැන් පානය දමනය කරගැනීමට ඇති නොහැකියාව.

* කාලයත් සමගම පාවිච්චි කරනු ලබන මත්පැන් ප්‍රමාණය වැඩි වන අතර එය ක්ෂණිකව
නතර කිරීම නිසා විරමණ ලක්ෂණ ඇතිවිය හැක. තාවකාලිකව මත්පැන් වලින්
බැලකුනද බොහෝවිට නැවත ඊට ලොල් වේ.

ALCOHOL DEPENDENCE SYNDROME
සුරාව මත යැපීමේ/සුරා රැදියාවේ සංඛාපය

* සුරාපානය නිසා ඇතිවන කායික සහ මානසික තත්ත්වයක්. මෙහිදී ඇතිවන වර්ගාමය
සහ අනෙකුත් ප්‍රතික්‍රියා අතරට සුරාවේ මානසිභූත බලපෑම් වින්දනය කිරීම සඳහා හෝ
සුරාව නතර කිරීම නිසා ඇතිවන අපහසුතාවයන් වළක්වාගැනීම සඳහා හෝ නො-
කඩවා හෝ කාලීන වශයෙන් හෝ සුරාව පාවිච්චි කිරීමට ඇති දැඩි අවශ්‍යතාවය;
මෙහිදී සුරාවට පුද්ගලයා තුළ ඔරොත්තු දීමක් හෝ රිස්සන සුළු බවක් ඇතිවීමට හෝ
නොවීමට හෝ පුළුවන.

ALCOHOLIC සුරා සොඩා; මද්‍යසාරියා; සුරාධූර්තයා

* අධික ලෙස සහ නිරන්තරයෙන් සුරාව පානය කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් නිසා, කායික,
මානසික, සමාජයීය හෝ වෘත්තීමය බෙලහිනත්වයට පත් වූ පුද්ගලයෙක්.

* සුරා පානයේ ප්‍රතිඵලයක් නිසා වර්ධනය වූ කායික සහ වෙනත් ශාරීරික අපහසුතාවයන් මඟ හරවා ගත නොහැකි පුද්ගලයෙක්.

ALCOHOLICS ANONYMOUS

නිර්නාමික මද්‍යසාරීන්; අදාත සුරා සොඹුන්ගේ සංවිධානය

* ස්වයං ආධාරය සහ අන්‍යෝන්‍ය සහයෝගය තුළින් එහි සාමාජිකයන් සුරාවෙන් මුදවා තබා ගැනීම සඳහා කැපවුණු සුරා ලෝලකයින්ගේ වෘත්තීමය නොවන ජාත්‍යන්තර සංවිධානයකි.

ALCOHOLISM මදිරා බාධය; සුරා ධූර්ත්වය

* සම්පූර්ණ වශයෙන් එකඟත්වයක් නොදැක්වූත්, අපැහැදිලි සහ අවිනිශ්චිත අර්ථ රාසකින් යුතුව නිරන්තරයෙන් භාවිතා වන වචනයකි.

* රීස්සීම/ඔරොත්තු දීම සහ කායික යැපීම යන ලක්ෂණ වලින් යුත් නිදන්ගත වර්ධනාත්මක සහ මාරාන්තික විභවයක් ඇති ජෛවජානක සහ සමාජ - මානසික රෝගියකි. ආත්ම දමනය නැතිවීම, පෞරුෂත්වයේ විවිධ වෙනස්කම් ඇතිවීම සහ සමාජික වශයෙන් විවිධ ප්‍රතිඵල ගෙනදීම මෙම රෝගයෙන් විද්‍යමාන වේ.

* සුරා පානය දමනය කර ගැනීමට නොහැකිවීමත්, එසේ කිරීමෙන් ඇතිවන දැඩි කායික සහ මානසික වේදනාවන්ගෙන් සහනය ලබාගැනීම සඳහා හෝ සුරාපානයෙන් ඇතිවන ආධුලනය හෙවත් මත්ගතිය වින්දනය කිරීම සඳහා හෝ සුරාව මත යැපීම සහ කායික හෝ මානසික හෝ සමාජයීය හෝ ආර්ථික බෙලහිනත්වයක් ඇතිවන අවිශාල ප්‍රමාණයන්ගෙන් දිගින් දිගටම සුරාව පානය කිරීම යන ලක්ෂණවලින් යුත් මානසික සහ කායික අසංවිධිතතාවයක් තිබෙන නිදන්ගත සහ සාමාන්‍යයෙන් වර්ධනයක් පෙන්වුම් කරන රෝගියෙක් හෝ ලක්ෂණයකි.

ALERTNESS සෝදිසියෙන් සිටින බව; උදෙසාගී අවධානය; සාවධාන බව

* සෝදිසියෙන් හා සුදානමින් සිටින බව; අවධානය; සාවධාන බව.

ALTERED CONSCIOUSNESS විපරිත විඥානය

* විඥානයේ ඇතිවන වෙනස්වීමක්.

AMPHETAMINE ඇමෆේටමින්

* මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය උත්තේජනය කරන ඖෂධයකි.

* මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය කැපී පෙනෙන ආකාරයෙන් උත්තේජනය කරනු ලබන සුබස්වාදී ඖෂධයකි. එය විඩාව අඩු කරනු ලබන අතර, මානසික උදෙසාගීබවක් සහ සුබස්ථිතික බවක් ඇති කරනු ලබයි. නාකෝලෙප්සි, සාමාන්‍ය විෂාද නියුරෝසියාව සහ පුෂ්ටිමත්කම සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමට මෙම ඖෂධය භාවිතා කෙරේ. මෙය මුඛයෙන් ශරීරගත කෙරේ. නිදිබර ගතිය සහ අවිචේකි භාවය මෙහි අතුරු ප්‍රතිඵලයන් වේ. ඇමෆේටමින් වලට පුද්ගලයකුගේ රීස්සීම/ඔරොත්තුදීම සිසුයෙන් වර්ධනය වේ. මෙය දිගු කාලීනව පාවිච්චි කිරීමෙන් ඒ මත යැපීමක් ඇතිවිය හැක.

AMPHETAMINE TYPE (DRUG) ඇමෆේටමින් වර්ගයේ (ඖෂධය)

* ඇමෆේටමින්, ඩෙක්ස්ඇමෆේටමින්, මෙතඇමෆේටමින්, මීතයිල්පෙනිඩේට් සහ පෙන්මෙට්‍රසයින් නිදසුන් කීපයකි.

ATAXIA/INCOORDINATION අනන්වය/අසමායෝජනය

* සෙලවෙන; වචල; අවචස්ථිත බව.

සමහර විට වෙනත් ආර්ථික අපහසුතාව...

සම්පන්නතාව

විද්‍යාත්මක සාමාජිකයන් සුරාවෙන් මුදවා... වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක නොවන ජාත්‍යන්තර... අපැහැදිලි සහ අවිනිශ්චිත වර්ධනයකි.

ලක්ෂණ වලින් යුත් නිදන්ගත වර්ධන... සමාජ - මානසික රෝගීන් වෙත ස්වභාවික ඇතිවීම සහ සමාජයෙන් විදාමාන වේ.

විෂේෂ, එසේ කිරීමෙන් ඇතිවන දැඩි... ලබාගැනීම සඳහා හෝ සුරාපානයෙන්... කිරීම සඳහා හෝ සුරාව මත යැපීම... සාර්ථක බෙලහිතත්වයක් ඇතිවනතුරු... සාධක කිරීම යන ලක්ෂණවලින් යුත්... බලන නිදන්ගත සහ සාමාන්‍යයෙන්... ලක්ෂණයකි.

වර්ධනය; සාවධානබව

වර්ධනය; සාවධාන බව.

ALCOHOL DEPENDENCE රෝගීන්ගේ... සමාජයෙන්... සමාජයෙන් උත්තේජනය කරනු ලබන... බලන අතර, මානසික උද්‍යෝගීබවක් සහ... ලෙප්සි, සාමාන්‍ය විෂාද නියුරෝසියාව... වෙම ඖෂධය භාවිතා කෙරේ. මෙය... වේදනී භාවය මෙහි අතුරු ප්‍රතිඵලයන්... සිසිල/රෝගීන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය... මත යැපීමක් ඇතිවිය හැක.

වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය... වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය... වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය...

වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය... වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය...

වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය... වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය...

වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය... වර්ධනය (ඖෂධය) අනුමතයෙන්, මිනිසුන්ගේ සිසිලයෙන් වර්ධනය...

ANAESTHETIC නිර්වින්දකය

* වේදනාව හෝ ස්පර්ශය දැනීම නැති කිරීම සඳහා භාවිතා කරනු ලබන රසායන ද්‍රව්‍ය හෝ කාරකයන්.

* වේදනාව දැනීම නැති කරනු ලැබීම සඳහා ධූමයක් වශයෙන් ආඝ්‍රාණය කරනු ලබන ඖෂධ වර්ගයකි. ශල්‍යමය කටයුතු සඳහා වෛද්‍ය විද්‍යාත්මකව යොදා ගනු ලැබේ. සාමාන්‍ය නිර්වින්දක මගින් ඖෂධ නික්මීමෙන් පසු කරනු ලබන ප්‍රදේශයේ පමණක් වේදනාව නැති කරනු ලබයි. සාමාන්‍ය නිර්වින්දකය සම්පූර්ණ ශරීරය කෙරෙහිම වේදනාමත් කරන අතර සිහි මුර්ච්ඡාවද ඇතිවීමට පුළුවන. බාර්බිටියුරාල් සහ කොකේන් වැනි ඖෂධ රාශියක් නිර්වින්දක ගුණ අඩංගු වන අතර ප්‍රධාන නිර්වින්දක නම් ක්ලෝරෝෆෝම, ඊතර සහ නයිට්රස් ඔක්සයිඩස් වායුවයි.

ANXIETY ප්‍රකෘති කාරක

* මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය උත්තේජනය හෝ ප්‍රකෘතිමත් කරනු ලබන කැරැටි හෝ කැරැටි වැනි ඖෂධ.

ANXIETY අතර්දන

* වේදනාව තුරන් කිරීමට හැකියාවක් තිබෙන රසායනික ද්‍රව්‍යයක් හෝ ඖෂධයක්... (1) සිහි පාදක කොටගත් විෂ ඖෂධ-අබි, කොකේයින්, මෝපින්, මෙපරඩින් හයිඩ්‍රොක්ලෝරයිඩ් (ඩෙමීරෝල්) හයිඩ්‍රොමෝර්ෆේන් හයිඩ්‍රොක්ලෝරයිඩ් (ඩිල-ප්‍රයිඩ්), හෙරොයින්, මෙකඩෝන් හයිඩ්‍රොක්ලෝරයිඩ් (ඩොලොපින්) ආදිය වේ. (2) සාධක නොවන අනුමත කරන ලද ඖෂධ (3) මාදක නොවූත්, අනුමත නොකරන ලද යුත් ඖෂු අතර්දන ඇස්පිරින් (ඇසිටයිල් සැලිසිලික් අම්ලය), ඇසිටැමිනෝෆේන් (ටයිලිනෝල්) යනාදියයි. සමකාලීන බටහිර සංස්කෘතියේ, ඖෂධ ලෝලත්වයට ප්‍රධානතම දෙය අතර්දනයයි. මේ නිසා ඔවුහු ලෝලත්වයක් ඇති නොවන අතර්දනයක් සිදුවීමට, නොනැවතුනු එහෙත් තවමත් අසාර්ථක වැයමක යෙදී සිටිති.

ANXIETY අන්තර්දන

* සමාජ සඳහා පිරියක්, බඩගින්නක් නැති වීම.

ANXIETY කා-සාව; සාංකාව

* අතර්දන හෝ උත්තේජනය කරන සිත කය මෙහෙයවන, ප්‍රබල පුහුණුවීමක් සහිත මනෝ-කාර්ය; ආර්ථික සහ මානසික වෙනස්වීම් සමඟ පුද්ගලයෙකුගේ විලාසයේ ඇතිවන දැඩි කැලඹිලි ස්වභාවය.

BARBITAL බාර්බිටැල්

* (1) ඊතරයිල් බාර්බිටියුරේට් අම්ලය) වැඩි කාලයක් තුළ ක්‍රියාකාරීත්වයක් තිබෙන බාර්බිටියුරේට් වර්ගයකි. එය ශමකයක්ද නිද්‍රාජනකයක්ද වේ. මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය අවපීඩක තත්ත්වයකට පත් කරයි. වෛද්‍ය ක්ෂේත්‍රයේ ප්‍රථමයෙන් භාවිතා කරන ලද බාර්බිටියුරේට් වර්ගයකි. වෙරොනාල් නමින් නිෂ්පාදනය වේ.

BARBITURATES බාර්බිටියුරේට්

* නිද්‍රාජනකයක් හෝ ශමකයක් ලෙස වෛද්‍ය විද්‍යාවේ භාවිතා වන ඖෂධයකි; මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය අවපීඩක තත්ත්වයට පත් කරන්නකි.

* විශාලතම හා බහුලව දක්නට ලැබෙන කෘත්‍රිම ශමක හා නිද්‍රාජනක වර්ගය මෙය වේ. කුඩා වේල් වශයෙන් ගත් විට ශමකයක් ලෙසද සිතේ නොඉවසුම් ගතිය සහ කාංසාව සමන්ව කරන්නක් ලෙසද ක්‍රියා කරයි. ශාන්තිකාරක ඖෂධ තරම් නිදිමත දැන නොකරයි. වැඩි ප්‍රමාණයේ වේල් වශයෙන් ගත් කල නිද්‍රාජනකයන් මෙන් (නිද්‍රා ඇතිකිරීමට) යොදා ගත හැක. සමහර බාර්බිටියුරේට් අපස්මාරයට ප්‍රතිකාර සඳහා ශිරාගත නිර්වින්දනයක් ලෙසත් භාවිතා කෙරේ. කිසියම් හේතුවක් නිසා වැඩි ප්‍රමාණයේ වේල් ගත් කල නින්දා නොගියහොත් මද්‍යසාරය (තවත් ශමකයක්/නිද්‍රාජනකයක්) ගත්තාක් මෙන් මානසික ව්‍යාකූලත්වය, උල්ලාසය හෝ උත්තේජනය පවා ඇති කරයි. මේ නිසා සුරාවෙන් ඇතිවන ප්‍රතික්‍රියා අත් විඳීමට කැමති බොහෝ දෙනෙක් බාර්බිටියුරේට් විනෝදය සඳහා භාවිතා කරති. එක්කෝ දෙකම එකට භාවිතා කරති. බාර්බිටියුරේට්වල ප්‍රතිඵල මද්‍යසාරය උදව්වෙතරණය කරන බැවින් මේ පුරුදු ඉතා අනතුරුදායකය. බාර්බිටියුරේට් හෙරොයින් වැනි වෙනත් අවපීඩක සමහර කේරීට් ආදේශකයක් වශයෙන්ද භාවිතා වේ. සමහර අවස්ථාවල බාර්බිටියුරේට් ඇමිනේප්ටමින් සමඟ මාරුවෙන් මාරුවට ගනු ලැබේ. ඒ, ඇමිනේප්ටමින් වල උත්තේජනය වැඩිකර ගැනීම සඳහාද ඇමිනේප්ටමින් වලින් ඇතිකරන බොහෝ සේ කලබල සහිත ගතිය මගහරවා ගැනීම සඳහා ද වේ. පමණට වඩා ගතහොත් විස විම, අධිමුර්භාව, ශ්වසනය හා වකුගඩු අකර්මණ්‍යවීම හෝ මරණය ඇතිවිය හැක.

* සිරුරෙන් බැහැර කෙරෙන වේගය සලකා බාර්බිටියුරේට් ප්‍රභේද තුනකට බෙදා ඇත. (1) දිසී ක්‍රියාකාරී (පැය 6-24) - ජෙනොබාර්බිටාල් (බ්‍රමීනාල්), බාර්බිටාල් (වෙයොනාල්), (2) කෙටි-සිට-මධ්‍ය-ක්‍රියාකාරී (පැය 3-6) පෙන්ටොබාර්බිටාල් සෝඩියම් (නෙමබ්‍රොල්) සෙකොබාර්බිටාල් සෝඩියම් (බියුටිසෝල් සෝඩියම් හෙවත් බියුටිකැප්); සහ (3) ඉතා කෙටි-ක්‍රියාකාරී (පැය 3 ට අඩු තයෝපෙන්ටාල් සෝඩියම් (පෙන්ටොතැල්) බහුලව අනිසි භාවිතය කරන අන්තරායකර බාර්බිටියුරේට් ප්‍රභේදය කෙටි-මධ්‍ය-ක්‍රියාකාරී ඒවායි. ප්‍රාථමිකව, නිදාගැනීමේ අපහසුතා වලට ප්‍රතිකාර සඳහා භාවිතා කරන මේවා මත්ගතිය ලබා ගැනීම සඳහා පාවිච්චියට භාජනය විය හැකි වර්ගයද බැවින් නීති විරෝධී වෙළඳ පොලේ අලෙවි වන වර්ගයද වේ. මහා බ්‍රිතාන්‍යයේ මේවා නම් කිරීමේදී "al" ප්‍රත්‍ය වෙනුවට "one" යැයි යෙදේ. උදා: බාර්බිටාල් වෙනුවට බාර්බිටෝන්.

BELLIGERENCE දබරකාරිභව; දබරයට කැමැත්ත

* දබරයට සුදානම, දබරකාරී හැසිරීම, දබරකාරී චරිත ස්වභාවය.

BENZEDRINE බෙන්සෙඩරීන්

* ඇමිනේප්ටමින් සංයෝගයකට වෙළඳ නාමයකි.

BLACKOUT මුර්ච්ඡාව

* මතක නැතිවීම සහිත තියුණු/උග්‍ර පුර්වක්‍රමික විස්මාතිය. උදා: අධික ලෙස මත්පැන්, මත්ද්‍රව්‍ය ගැනීමෙන් ඇති වන සීහි මුර්ච්ඡාව.

CAFFEINE කැපේසින්

* කෝපි, තේ ආදියෙන් ලබාගන්නා ඇල්කලොයිඩයක්, වෛද්‍ය විද්‍යාවේ උත්තේජකයක් ලෙස භාවිතා වේ.

* වඩා ප්‍රචලිතව භාවිතා කරන කෝපි, තේ, කොකෝවා ආදියෙහි ස්වභාවිකව දක්නට ලැබෙන මෘදු උත්තේජකයක්. සුදුපාට, තිත්ත රස, ස්ඵටිකමය ද්‍රව්‍යයකි. එය මොළයේ රුධිර ධමනිකා හකුළුවමින්/හිරකරමින් උත්තේජක ප්‍රතික්‍රියා ලබා දෙයි.

අවශ්‍ය කෙරේ. අදාළ සිද්ධිය පිළිබඳ ඇතැම් විටෙක, විස්තරාත්මක තොරතුරු ද ඇතැම් විටෙක සීමිත තොරතුරු ප්‍රමාණයක් ද මෙම මධ්‍ය ප්‍රත්‍යයක ලේඛනයේ අන්තර්ගත වී තිබීමට පුළුවන. විධිමත් ලේඛනයක මෙම දත්ත අඩංගු කළ යුතුය. එක් ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයක හෝ එක් පුද්ගලික පර්යේෂකයෙකු සතුව තිබෙන වාර්තා මධ්‍ය ප්‍රත්‍යයක සිද්ධි ලේඛනයක් වශයෙන් සලකනු නොලැබේ.

CHEMICAL DEPENDENCY රසායනික ද්‍රව්‍ය මත යැපීම/පරායත්තතාව

* කිසියම් බහිර්ජනය ද්‍රව්‍යයක් මත, මානසික හෝ ශාරීරික වශයෙන් හෝ නැත්නම් ඒ දේ ආකාරයෙන්ම යැපීම.

CHILLS ඇඟ කිළිපෙළීම; ශීතල; සන්තිය; වෙච්ලම

* වෙච්ලීම සමඟ අධික ශීතල

CHRONIC නිදන්ගත; කාලික

* දීර්ඝ කාලයක් තුළ පවතින දෙයක්.

* දීර්ඝ කාලයක් තුළ පවතින එසේම සෙමින් වර්ධනය වෙන රෝග මෙයින් විස්තර කෙරේ.

COCA කෝකා

* මධ්‍යම සහ දකුණු ඇමරිකාවේ කඳු ප්‍රදේශවල වැවෙන එරිත්රොක්සයිලෝන් කෝකා (Erythroxyton Coca) නම් පඳුරෙහි කොළවල කොකෝන් නම් ඇල්කලොයිඩය අඩංගු වේ. පිරුහි සහ බොලිවියාවේ කඳුවල වාසය කරන ඉන්දියන්වරු සියවස් ගණනාවක් තිස්සේ සිටම, වෛද්‍යමය, සමාජයීය සහ ආගමික පරමාර්ථ සඳහා කෝකා කොළ සපනු ලැබේ.

COCAINE කොකෝන්

* කෝකා පැළෑටියෙන් පිරිසිදු කරගන්නා ලද ඇල්කලොයිඩ වර්ගයකි. කෙටි කාලීන ක්‍රියාකාරීත්වයක් තිබුණද ඉතා බලසම්පන්න උත්තේජකයකි. ඇම්පෙම්මින්වලට සමාන වේ. හිෂ්ට්වේදාත්මකව නිද්‍රාජනකයක් වශයෙන් හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දකයක් වශයෙන් හෝ භාවිතා කරනු ලබන ඖෂධයකි. මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය උත්තේජනය කරයි.

COCAINE FREEBASE පවිත්‍ර කළ කොකෝන්

* “වීදි” (Street) කොකෝන් හෙවත් කොකෝන් හයිඩ්රොක්ලෝරයිඩ්, එහි පවිත්‍ර ස්වභාවයට හැරවීමේ නිෂ්පාදන ක්‍රමය, මෙයට ඊතර්, ලයිටර් තරල ආදී ඇවිලෙන සුළු ද්‍රාවණ රත්කිරීමක් අන්තර්ගත බැවින් මේ ක්‍රමය ඉතා උපද්‍රව සහිතය.

COCAINE TYPE (DRUG) කොකෝන් වර්ගයේ (ඖෂධය)

* කොකෝන් සහ කෝකා කොළ.

CODEINE කෙඩෙයින්

* මේ ස්වාභාවික ඔපියේටයක් වන මෙතිල් මෝර්ෆීන්ය. මෙය සාමාන්‍යයෙන් මෝර්ෆීන් වලින් නිස්සාරණය කරනු ලබන අබිවල ඇල්කලොයිඩයකි. මෝර්ෆීන් වලින් ඇතිවන ප්‍රතික්‍රියා හා සමාන ප්‍රතික්‍රියා මෙයින් ඇති වුවද, අන්තර්ගත බලපෑම බොහෝ අඩුය. වේදනාව තුනී කිරීම සඳහා ද කැස්ස සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමටද යොදා ගැනේ.

විවේෂාව, වමනය, දුර්වලකම, භ්‍රාන්ති හෝ දිගුකලක් මත්පැන් පමණක් ආහාර කොට ගත් හේතුවෙන් ඇති වන දුෂ්පෝෂණය ආදිය විද්‍යාමාන වේ.

DELUSION මෝහය

* ආනුභවික හේතු සහ සාක්ෂි වලින් වෙනස් කළ නොහැකි අන්දමට මිථ්‍යා විශ්වාසයක එල්ල ගැනීම.

* තර්කය සහ බුද්ධිය තුලින් විස්තර කළ නොහැකි හා ඊට හසු නොවන අන්දමින් තදබල ලෙස එල්ල ගත් අදහසක්.

DENATURE විස්චාලනාව

* මිනිස් පරිභෝජනයට සුදුසු නොවන අන්දමට කිසියම් ද්‍රව්‍යයක ස්වභාවය වෙනස් කිරීම.

DEPENDENCE (DRUG) (ඖෂධ) මත යැපීම/රැඳියාව

* කායික හෝ මානසික හෝ ඒ දෙකේම පරායත්ත බව (යැපීම, බැඳීම) විස්තර කිරීමට සාමාන්‍යයෙන් යොදාගනු ලබන වචනයකි. විවිධ මනෝකාරක මත්ද්‍රව්‍ය කාණ්ඩවල රසායන සංයෝගයන් අනුව මෙම යැපීම වෙනස් වේ. මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය දමනය කර ගැනීම අඩපණ වීමක් ගම්‍ය වේ.

* පීඩියෙකු සහ මත්ද්‍රව්‍ය අතර ඇති වන අන්තර් ක්‍රියාකාරීත්වයේ ප්‍රතිඵලයක් වශයෙන් ඇතිවන මානසික සහ කායික තත්ත්වයක්. මෙහිදී ඇතිවන වර්ෂාමය සහ අනෙකුත් ප්‍රතික්‍රියාවන්ගේ ලක්ෂණයන් වන්නේ මත්ද්‍රව්‍යයේ මනසිභූත ඵලයන් වින්දනය කිරීමට හෝ එම මත්ද්‍රව්‍ය නැති වීම නිසා ඇති වන වේදනාකාරී බව සහ අපහසුතාවයන් මත හැරවීම සඳහා හෝ නොකඩවා හෝ කාලීන වශයෙන් හෝ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතා කිරීමට ඇති දැඩි අවශ්‍යතාවයයි. මත්ද්‍රව්‍ය වලට ඇතිවන ඔරොත්තු දීම මෙහිදී ඇති වීමට හෝ ඇති නොවීමට හෝ පුළුවන. පුද්ගලයෙකු එක මත්ද්‍රව්‍යයකට වඩා වැඩි ගණනක් මත යැපීමට පුළුවන.

* පුද්ගලයෙකු නොනවත්වා හෝ කාලීන වශයෙන් හෝ මත්ද්‍රව්‍ය ශරීරගත කිරීම නිසා ඒ මත්ද්‍රව්‍යයට ඇති වන මානසික හෝ කායික හෝ ඒ දෙකේම බැඳීම යැපීම හෝ පරායත්ත බව.

DEPENDENCE යැපීම; රැඳියාව; පරායත්ත බව; ඇබ්බැහි; රැඳියාව; සරණතාව.

* මත්ද්‍රව්‍ය ලෝලයෙකු හෝ අයථා ලෙස භාවිතා කරන්නෙකු තුළ ඇති වන මානසික සහ කායික තත්ත්වයක්.

DEPENDENCE PHYSICAL කායික යැපීම; පරායත්තතාව

* මත්ද්‍රව්‍යයකට ඔරොත්තු දීම වර්ධනය වීමත් සමඟම එම මත්ද්‍රව්‍යයට කායික වශයෙන් හුරුවීම නැත්නම් හැඩ ගැසීම, එම මත්ද්‍රව්‍ය පාවිච්චි කිරීමෙන් වැලකී සිටින විට ඇති වන විරමණ සංඛාවය එහි ප්‍රතිඵලයකි. අබිං පාදක කරගත් විෂ මත්ද්‍රව්‍ය වලට විශේෂයෙන් මෙම කායික යැපීම ඇතිවේ.

* නිරන්තරයෙන් භාවිතා කරනු ලබන මත්ද්‍රව්‍යයකට කායික වශයෙන් පීඩියා හුරුවන සහ හැඩ ගැස්වෙන තත්ත්වයක්, මත්ද්‍රව්‍ය ශරීරගත කිරීම නතර කළ සැණින් ඉතා තියුණු කායික කැළඹීමක් ඇතිවීම මෙහි ලක්ෂණයකි. විරමණ සංඛාවය ඇතුළත් මෙම කැළඹීම මානසික මෙන්ම කායික ද වන අතර ඒ ඒ මත්ද්‍රව්‍ය වර්ගය අනුව සුවිශේෂ ලක්ෂණ ගනු ලැබෙයි.

DEPENDENCE PSYCHOLOGICAL (ALSO OFTEN CALLED BEHAVIOURAL, PSYCHIC
CONDITIONAL DEPENDENCE) FREQUENTLY
A SYMPTOM OF HABITUATION

ආත්මික යැපීම: ආත්මික පරායත්තතාව (වර්ගයමය, වෛතසික සහ ආවේගාත්මක
යැපීම ඇතිවන පරායත්තතාව වශයෙන්ද හඳුන්වනු ලැබේ.) පරිච්ඡේදය හෝ ඇබ්බැහිතාවය
සාමාන්‍යයෙන් විට යෙදේ.

ආත්මිකයන් හෝ සුඛස්ථිතික හැඟීමක් ඇති කරනු ලබන මත්ද්‍රව්‍යයක් නොකඩවා
නැතිව කිරීමට ඇති දැඩි අවශ්‍යතාවය හෝ අදාළ විස්තර කිරීමට සාමාන්‍යයෙන්
සාමාන්‍යයෙන් යෙදේ.

ආත්මිකයන් ඇති ප්‍රතිරෝධීන්ගේ නිලපැමිණි නිසා හෝ එම මත්ද්‍රව්‍ය නතර කිරීම නිසා
ඇතිවන නිරෝධීන්ගේ නිලපැමිණි වැළැක්වීම සඳහා හෝ කිසියම් මත්ද්‍රව්‍යයකට ඇති
ආත්මිකයන්ගේ ආශාව නැත්නම් දොළ.

ආත්මිකයන් වගින් නිපදවනු ලබන ආස්වාදජනක හැඟීම සහ මනසිභූත ක්‍රියාකාරීත්වය
සාමාන්‍යයෙන් පවත්වා ගැනීමටත් වේදනා සහ අපහසුතාවයන් මග හරවා
ගැනීමටත් එම මත්ද්‍රව්‍ය නොකඩවා හෝ කාලීන වශයෙන් පාවිච්චි කිරීමට අවශ්‍ය
සාමාන්‍යයෙන් යෙදේ.

DEPENDENCE POTENTIAL යැපීම විභවය

ආත්මික (පරායත්ත බව) ඇතිකිරීමට ඖෂධයකට ඇති හැකියාව, යැපීම ඇතිකරන
ද්‍රව්‍යයකට යැපීම ඇති කළ හැකි ශක්තිය එකිනෙකට වෙනස්වේ. කිසියම් ඖෂධයකට
යැපීම ඇති කිරීමට ඇති හැකියාව වැඩි වූ විටෙක, එම ඖෂධය පාවිච්චි කරන
විද්‍යාලය තුළ රට යැපීමක් වර්ධනය වීමට ඇති අවදානම ද වැඩිය. සතුන් යොදා
ගෙන කරනු ලබන පර්යේෂණ මාර්ගයෙන් ඒ ඒ ඖෂධ වල ඇති යැපීමක් ඇති කළ
හැකි ශක්තිය මැන බැලීම මහජන සෞඛ්‍ය වැඩ කටයුතු සඳහා වැදගත් වේ.

DEPENDENCE PRODUCING DRUG යැපීම උත්පාදක ඖෂධය

කිසියම් භා සමග අන්තර් ක්‍රියාකාරීත්වය තුළින් මනසිභූත හෝ කායික හෝ ඒ දෙකේම
යැපීමක් ඇතිකිරීමට කිසියම් ඖෂධයකට ඇති හැකියාව. යැපීම තත්ත්වයක් අති-
සාර්ථකයෙන් ඇති නොවී වුවද මෙම ඖෂධ වෛද්‍යමය හෝ වෛද්‍යමය නොවන
සාර්ථක සඳහා පාවිච්චි කළ හැක. අදාළ ඖෂධ වර්ගය අනුව, ඖෂධ මත යැපෙන
තත්ත්වයේ උක්ෂණද වෙනස් වේ.

DEPRESSANT අවපීඩකය

ආත්මික ක්‍රියාකාරීත්වය අඩු කිරීමේ හැකියාවක් තිබෙන රසායනයක්, ද්‍රව්‍යයක් හෝ
කාරකයකි.

ආත්මික ස්නායු පද්ධතියේ අවපීඩන තත්ත්වයක් ඇති කරන්නාවූත්, ශාරීරික ක්‍රියා-
කාරීත්වය අඩු කරන්නාවූත් ඕනෑම ඖෂධයක්, නිෂේධක තත්ත්වයන් අඩු කොට
විලාසයේ උත්සන්න බවක් ඇති කිරීමටද මෙම ඖෂධ සමත්ය. අන්තර්ගත විෂ මත්ද්‍රව්‍ය,
පුරාව, බාර්බිටියුරේට්, ශමක-නිද්‍රාජනක සංයෝජක, ශාන්තිකර ඖෂධ සහ අභ්‍යාණික
ඇතුළු මෙම අවපීඩක ඖෂධ අද විශාල ප්‍රමාණයන්ගෙන් හා පුළුල් අන්දමින් භාවිතා
කෙරේ. ශරීරයට ඇතුළු කරනු ලබන ප්‍රමාණය අනුව, මෙම අවපීඩක මත්ද්‍රව්‍ය මධ්‍ය
ස්නායු පද්ධතියට බලපෑම් කෙරේ. එම බලපෑම් අතර කාංසිය අඩු කොට ගමක
තත්ත්වයක් ඇති කිරීම, නිද්‍රාව ඇති කිරීම, නිර්වින්දනය, අධි මුර්ච්ඡාව සහ සමහරවිට

මරණය ද වේ. එක් එක් අවපීඩක ඖෂධ වල ප්‍රතික්‍රියා එක පිට එක එකතු වන ස්වභාවයක් ඇත. වර්ග කීපයක් එක් අවස්ථාවක පාවිච්චි කරන ලද විටෙක එහි ප්‍රතික්‍රියාවල එකතුවෙන් මරණය වුවද සිදුවිය හැක. අන්‍යදන විෂ මත්ද්‍රව්‍ය, නිද්‍රාජනක භාගමක (ප්‍රතිමනෝකාරක) ශාන්තිකාරක සහ වාෂ්පශීලී ආසාණික ආදී වශයෙන් අවපීඩක ඖෂධ ප්‍රධාන කොටස් කීපයකට බෙදිය හැක.

DEPRESSION අවපීඩනය; විෂාදය

* දිගින් දිගටම විලාසයේ පිරිහීමක්.

* හීනමානය, ක්‍රියාශීලීත්වය අඩුවීම සහ අනාගතය පිළිබඳ අශ්‍රභවාදී ලෙස සිතීම යන ලක්ෂණ ඇතුළත් පුද්ගලයා දක්වන ප්‍රතිචාර රටාවේ වෙනසක් සිදුවීම, රෝගීන් උත්තේජකයකට ප්‍රතිචාර නොදැක්වීම, තමා පිළිබඳ අවතක්සේරුව, හීනමානය පිළිබඳ භ්‍රාන්තින් සහ අපේක්ෂාභංගත්වය ආදිය ව්‍යාදවේදී තත්ත්වයක මූලික ලක්ෂණ වෙයි.

DETOXIFICATION විෂහරණය.

* ප්‍රවේශම් සහිත සහ සජලදායී ආකාරයෙන් පුද්ගලයකු ඔහු පරායත්ත වූ නැත්තම් ලොල් වූ ද්‍රව්‍යයකින් ඇත් කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

* කිසියම් මත්ද්‍රව්‍යයක බලපෑම් වලින් පීඩියෙකු ඇත් කොට ඉන් මිදීමට ආධාර කිරීමේ මෙය ඉතා සාර්ථක ක්‍රමයක් නොවුවද, පුද්ගලයකුට සිය යැපීම් වක්‍රය මර්දනය කර ගැනීම සඳහා වෛද්‍ය අවධානය ලබා ගැනීමට මත්ද්‍රව්‍ය මත යැපෙන පුද්ගලයා සතු වෛකල්පිකයකි. හෙරොයින් භාවිතයෙන් ඇතිවන විරමණ ලක්ෂණ නිසා ඇතිවන අසහනකාරී තත්ත්වය තුරන් කිරීම සඳහා අනුගමනය කරන සාමාන්‍ය විෂහරණ ක්‍රියාවලිය නම් මෙතධෝන් නඩත්තුවයි. විරමණ ලක්ෂණ සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමේදී රෝහල් ගත වීම අත්‍යාවශ්‍ය කාරණයක් ලෙස කලකදී සලකනු ලැබුව ද දැන් දැන් බාහිර රෝගීන් වශයෙන් ද විෂ හරණය සාර්ථක අන්දමින් කරගෙන යනු ලැබේ.

* ඇබ්බැහියක් ඇති කරන ඖෂධ මත කායිකව ඇති වන යැපීමෙන් ඇත් කිරීම අරමුණු කරගත් ප්‍රතිකාර කොටස.

DEXEDRINE ඩෙක්ස්ඩ්‍රින්

* ඇම්පේපටමින් සඳහා භාවිතා කරනු ලබන වෙළඳ නාමයකි.

DIARRHOEA පාවනය

* බුරුල් හෝ දියර ස්වභාවයෙන් නිතර නිතර මළ පහ වීම.

DIATED PUPILS විස්තරණය වූ කණිනිකා

* ඇසේ කළු ඉංගිරියාව විශාල වීම/ඉදිමීම.

DISEASE CONCEPT ආබාධ සංකල්පය

* ආත්ම දමනය නැති වීම, පෞරුෂත්වයේ විවිධ වෙනස්වීම් සහ සමාජ ප්‍රතික්‍රියා විද්‍යාමාන වන්නාවූත්, රිස්සීම/ඔරොත්තුව සහ කායික යැපීම ලක්ෂණ කොට ගත්තා වූත් රසායනික ද්‍රව්‍ය මත යැපීම, නිදන්ගත, වර්ධනය වන, මාරාන්තික වූ ජෛව ජානක මානසික සහ සමාජයීය ආබාධයක් වශයෙන් හඳුනා ගැනීම.

DISORIENTATION ම-මුළාව

* කාලය, ස්ථානය හා හඳුනා ගැනීම සම්බන්ධයෙන් මනසේ ඇතිවන ව්‍යාකූල තත්වයක්.

ප්‍රතික්‍රියා එක පිට එක එකතු වන සා...
සාච්චි කරන ලද විටෙක එහි ප්‍රති...
අන්තර්ගත විෂ මත්ද්‍රව්‍ය, නිද්‍රාජනන...
වෘත්තමය ආසාදන ආදී වශයෙන්...
විදිය හැක.

පිළිබඳ අග්‍රහවාදී ලෙස සිතීම යන...
රටාවේ වෙනසක් සිදුවීම, රෝගීන්...
පිළිබඳ අවකාශයේ වැඩි, හිතමාන...
ආදිය ව්‍යාදවේදී තත්ත්වයක මූලික

පුද්ගලයකු ඔහු පරායත්ත වූ නැත්නම්

ඇත් කොට ඉන් මිදීමට ආධාර කිරීම...
ලද සිය යැපීම් වකුස මර්දනය...
නිමට මත්ද්‍රව්‍ය මත යැපෙන පුද්ගලයා...
යන් ඇතිවන විරමණ ලක්ෂණ නිසා...
සඳහා අනුගමනය කරන සාමාන්‍ය...
තුරු. විරමණ ලක්ෂණ සඳහා ප්‍රතිකාර...
යන් ලෙස කලකදී සලකනු ලැබූ ද...
රණය සාර්ථක අන්දමින් කරගෙන යනු

ඇති වන යැපීමෙන් ඇත් කිරීම අරමුණු...
වේළඳ නාමයකි.

මෙ පහ වීම.

විවිධ වෙනස්වීම් සහ සමාජ ප්‍රතික්‍රියා...
කායික යැපීම ලක්ෂණ කොට ගත්තා...
වර්ධනය වන, මාරාන්තික වූ පෛච...
වශයෙන් හඳුනා ගැනීම.

යන් වන සේ ඇතිවන ව්‍යාකූල තත්ව-

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් ප්‍රචණ්ඩත්වයට ආසන්නය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

සාමාන්‍යයෙන් සාමාන්‍ය සාසනවන්තය සහ පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය.

DRUG INTOXICATION ඖෂධ වලින් මත්වීම; ඖෂධ ආදාහනය

* අධික ලෙස ඖෂධයන් භාවිතය නිසා බොහෝ විට විනාශය ගෙනදෙන අන්දමින් කායික ක්‍රියාකාරීත්වයේ, මානසික ක්‍රියාකාරීත්වයේ, කල්පනාවේ හෝ විඥානික ක්‍රියාවලියේ හෝ මේ සෑම එකකම ඇතිවන වෙනස්කම්.

DRUG MISUSE ඖෂධ අනිසි භාවිතය

* සමාජයේ හා වෛද්‍යමය වශයෙන් පිළිගත් භාවිතයට වෙනස් ආකාරයෙන් කිසියම් ඖෂධයක් භාවිතා කිරීම.

එනම්:-

(i) වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර වල කොටසක් හැටියට පමණක් පාවිච්චි කිරීමට අදහස් කරන ලද ඖෂධ, වෛද්‍යමය නොවන පරමාර්ථ සඳහා පාවිච්චි කිරීම (නිදසුන් වශයෙන් අබ්-පාදක කරගත් මත්ද්‍රව්‍ය, උත්තේජක සහ ශමක අනිසි ලෙස භාවිතා කිරීම); සහ

(ii) සාමාන්‍යයෙන් වෛද්‍යමය කටයුතු සඳහා යොදා ගනු නොලබන නිත්‍යානුකූල නොවන ආකාරයට භාවිතා කිරීම (නිදසුනක් වශයෙන් අනිසි ලෙස භාවිතා කිරීම)

* නිත්‍යානුකූල නොවූ ඖෂධ භාවිතය, නිත්‍යානුකූල ඖෂධයක් එහි වෛද්‍යමය පරමාර්ථවලින් බැහැරව භාවිතා කිරීම, නිත්‍යානුකූලව අනුමත කරන ලද ඖෂධයක් එම අනුමත කරන ලද ප්‍රමාණයට වඩා වැඩියෙන් භාවිතා කිරීම හෝ ඊට හාත්පසින් වෙනස් ආකාරයකින් භාවිතා කිරීම හෝ නිත්‍යානුකූල ඖෂධයක් නුසුදුසු ආකාරයෙන් අනුමත කිරීම හෝ යන අවස්ථා ඖෂධ අනිසි ලෙස භාවිතා කිරීම වශයෙන් සැලකිය හැක.

DRUG RELATED PROBLEMS OR DRUG PROBLEM

මත්ද්‍රව්‍ය ආශ්‍රිත ප්‍රශ්න හෝ මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රශ්න

* පුද්ගලයකුට අදාලව, කිසියම් පුද්ගලයෙකුගේ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය නිසා සැලකිය යුතු තරමින් එය ඔහුගේ මානසික හෝ කායික සෞඛ්‍ය තත්ත්වය සහ සමාජ හැසිරීම බෙලහීන කිරීමට හේතු වේ නම් හෝ ඊට තර්ජනයක් එල්ල වේ නම් එම පුද්ගලයා මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රශ්නයකට ගොදුරු වූවෙකි.

* මහජන සෞඛ්‍යයට අදාලව, කිසියම් මත්ද්‍රව්‍යයක් භාවිතා කිරීම නිසා සැලකිය යුතු ප්‍රමාණයකින් එය පොදු මහජනතාවගෙන් සැලකිය යුතු ප්‍රමාණයකට හානිකර වන බවත්, තර්ජනයක් වන බවත් සෞඛ්‍ය අධිකාරීන් විසින් තීරණය කරන්නේ නම් එය මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රශ්නයක් වශයෙන් සලකනු ලැබෙයි.

ENABLING BEHAVIOUR උපකාරී හැසිරීම

* අභිප්‍රායිකව හෝ අනභිප්‍රායිකව හෝ තවත් පුද්ගලයෙකු හෝ ආයතනයක් විසින් කරනු ලබන ක්‍රියාවකින් මත්ද්‍රව්‍ය අයථා භාවිතය හෝ ඒ මත යැපීම නොනවත්වා කරගෙන යාමට ඇතිවන බලපෑම.

EPIDEMIC වසංගතය

* ජනගහනය අතර හඳිසියේ සිසු වශයෙන් පැතිරී ගොස් ඉන් විශාල කොටසකට බලපෑම් ඇති කරනු ලබන රෝග.

EPIDEMIOLOGY වසංගතවේදය

* කිසියම් රෝගයක් ජනගහනය තුළ ව්‍යාප්ත වී තිබේදැ යි ආකාරය සහ එකී ව්‍යාප්තියට බලපෑම් කරනු ලබන හේතු පිළිබඳ අධ්‍යයනය කිරීම.

EPILEPSY අපස්මාරය; මීමැස්මොරය

* හදිසියේ සහ පුන පුනා ඇති වන අමාරුකම් ලක්ෂණ කර ගත් මොලයේ ක්‍රියාකාරීත්වයේ අක්‍රමිකතාවය සම්බන්ධයෙන් එකක්.

ETHYL ALCOHOL රිච්චල් ඇසිටේට්

* කොහොල් ප්‍රාන්තයක්

FEVER උද්ඝාමය/ලේලාසය

* කොහොල් උව්‍යාවස්ථාවක්

* කොහොල්ට බලවත් ස්නායු වාලක ක්‍රියාකාරීත්වයක් සමඟ ඇතිවන සුබස්ථිතික සහ සාමාන්‍ය පිළිබඳ හැගීම්; ඇතැම් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය නිසාද මෙවැනි තත්ත්වයක් සාදා ඇති හැක.

FAMILIAL ALCOHOLISM පවුල් සුරාධුර්ත්වය/මදිරා භාවය

* පවුල්ගත හෝ පාරිසරික හේතු නිසා කිසියම් පවුලක් තුළ එකකට වැඩි පරම්පරා මට්ටමක දී ඇතිවන සුරා භාවිතයේ රටාව

FAMILY INTERVENTION පවුලේ මැදිහත්වීම

* පවුල සහ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතා කරන්නන්ගේ ගේ යහපත සඳහා හේතු වන ලෙස සකස් කරනු ලබන පවුලේ සාමාජිකයන් මැදිහත් වන සුවිශේෂ වැඩ පිළිවෙළක්.

FOLLOW-UP පසු ඇගයීම; පශ්චාත් අධ්‍යයනය

* ප්‍රතිකාර ලබන ලද පුද්ගලයන් එම ප්‍රතිකාර වලින් පසු ගත කරන මනින තොර දිවි කාලය සහ ඔවුන්ගේ අනෙකුත් කටයුතු අධ්‍යයන කිරීමට සහ ඇගයුම් කිරීමට ඔවුන්ගේ සමීප සම්බන්ධතා පවත්වා ගැනීම සහ ක්‍රමවත් ආකාරයෙන් තොරතුරු රැස් කිරීම සඳහා හොඳ ලබන පියවර.

HABITUAL පුරුද්දක් වශයෙන්; පරිචිත; ක්ෂම

* කිසියම් ක්‍රියාවක් හෝ ක්‍රියා රැසක් නිරන්තරයෙන් පුන පුනා කිරීම නිසා එක්තරා අවස්ථාවකින් කටයුතු කිරීමට ලබන පරිචිත බව නැත්නම් ප්‍රහුණුව.

HABITUATION ඇබ්බැහිය; පරිචය

* මත්ද්‍රව්‍ය වැනි දෙයකට කාලයක් මුළුල්ලේ නොනවත්වා ඇතිවන බැඳීම.

HALLUCINATION භ්‍රාන්තිය

* උත්තේජකයක් නොමැතිව ඇතිවන සංජානනය.

* පුද්ගලයා තුළ බාහිර උත්තේජකයන් නොමැතිව, ශබ්ද, ගඳ, හැගීම් හෝ දෘෂ්‍ය ප්‍රතිරූප පිළිබඳ ඇතිවන සංජානනය.

* සාමීර තර්‍යතාව නොමැති වස්තූන් පිළිබඳ සංජානනය.

HALLUCINOGENS භ්‍රාන්තිජනක

* ඇඟිම් විපරිත කිරීම මූලික කාර්ය වන ස්වභාවික හෝ කෘතිම ඖෂධ කාණ්ඩයක්.

* මෙයින් භ්‍රාන්තිය ද ඇති කෙරේ. සයිකඩෙලික් මත්ද්‍රව්‍ය වශයෙන් ද හැඳින්වේ.

* භ්‍රාන්තිය නිපදවිය හැකි රසායනයක්, ද්‍රව්‍යයක් හෝ කාරකයක්.

HALLUCINOGEN TYPE (DRUG) භ්‍රාන්තිජනක වර්ගයේ (මාෂධය)

* ලයිසර්ජයිඩ් (එල්.එස්.ඩී.) මැස්කලින් සහ සිලෝසිබින් නිදසුන්ය.

HYPERTHERMIA අධිජවරය

* ශරීරයේ උෂ්ණත්වය වැඩිවීම/ඉහළයාම.

HYPNOTIC නිද්‍රාජනක; වශීකාරක

* නිද්‍රාව ඇති කරන මාෂධය.

* මොළයේ ක්‍රියාකාරීත්වය අවපීඩනය කරමින් නින්ද ඇතිකරන මාෂධය.

INCIDENCE RATE සිද්ධි අනුපාතිකය

* නිශ්චිත කාල සීමාවක් තුළ ජනගහනයක් තුළ රෝග හෝ වෙනත් තත්ත්වයක් වර්ධනය වන අනුපාතිකය.

INHALANTS ආශ්වාසක; ආඝ්‍රාණික

* වාෂ්පශීලී (ලෙනෙසියෙන් වාෂ්පීකරණය වන සුළු) විවිධ රසායනික ද්‍රව්‍ය අඩංගු අවපීඩක වර්ගයේ මත්ද්‍රව්‍ය වල ප්‍රධාන වර්ගීකරණයකි.

* සාමාන්‍යයෙන් ආඝ්‍රාණය කරනු ලබන, ප්‍රතිඵල වික වෙලාවකට සීමිත, ද්‍රාවක සහ වායු.

* බොහෝමයක ප්‍රතිඵල අවපීඩක වර්ගයන්ට සමාන වේ. සමහරක් භ්‍රාන්තිජනක ප්‍රතිඵල ගෙන දෙයි.

* ශල්‍ය නිර්වින්දක ලෙස මින් සමහරක් භාවිත කර ඇති මුත්, බොහෝමයක් වෛද්‍ය විද්‍යාවේ භාවිත නොවේ. තවද ද්‍රාවක (solvents) බලන්න.

INSOMNIA අනිද්‍රාව

* නිදා ගැනීමට බැරිකම/අපහසුව.

INTERVENTION මැදිහත්වීම

* මනෝකාරක මාෂධ එකක් හෝ වැඩි ගණනක් අයථා අන්දමින් භාවිත කරන හෝ ඒ මත යැපෙන පුද්ගලයෙකු එයින් ගලවා ගැනීමට, ඔහුගේ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිත කරන වර්ගයට බාධා පැමිණවීමට හෝ එම පුද්ගලයා ප්‍රතිකාර ගැනීම සඳහා උනන්දු කරවීම සඳහා ඔහු වෙනුවෙන් මැදිහත්වීමේ ක්‍රියාව.

INTERVENTION STRATEGY මැදිහත්වීමේ උපක්‍රම

* අන්‍යයන්ගේ හැසිරීමට බලපාන ආකාරයෙන් මැදිහත් වීම. ප්‍රතිකාර කිරීමේ දී ප්‍රතිකාර කරන්නා ඔහුගේ ග්‍රාහකයාගේ ක්‍රියාවන් හසුරුවනු ලබයි. ඒවාට බලපෑම් ඇතිකරනු ලබයි.

INTOXICATION මත්වීම; ආධුලනය

* බීමත් වූ තත්ත්වයක්.

* විෂ ගත වූ තත්ත්වයක් - ධූලක මාෂධයක්, සුරාව, බාබ්ටියුරේට් වැනි දේ ප්‍රමාණය ඉක්මවා පාවිච්චි කිරීමෙන් හෝ අයථා ලෙස භාවිත කිරීමෙන් ඇතිවන තත්ත්වයක්.

* මුහුණු රතු වීම, කථාව ගෞත ගැසීම, කෙලින් ඇවිදීමට හෝ සිට ගැනීමට නොහැකි වීම, උද්දාමය, ක්‍රියාකාරීත්වය, ආවේග සහ කථා කිරීම වැඩිවීම, අනිසි හැසිරීම, අනාවබෝධයෙන් හා අවිඥානිකව ක්‍රියා කිරීම ආදී වශයෙන් ශරීරගත මද්‍යසාරයේ

MARIJUANA (ALSO SPELLED MARIHUANA) මරියුවානා; ගංජා; කංසා

* කැනබිස් ශාකයේ විවිධ කොටස්.

(අ) අමු ශාකයට හෝ

(ආ) ස්ත්‍රී ශාකයේ මල, දඬු සහ කොළ වලින් කපා වියලූ සැකසුම.

(ඇ) විවිධ ආකාරයෙන් ආධුලනය ඇතිකරන සියළු කැනබිස් සැකසුම.

* මරියුවානා වනාහි ලෝකයේ වගා කරන ලද ඉපැරණිම ශාකයකි. මරියුවානා වලට කොතෙකුත් තහංචි යොදා තිබුණ ද එය ලෝකයේ සෑම ප්‍රදේශයකම පාහේ දැකිය හැක. මරියුවානා භාවිතය ඉන්දියාව, ජැමෙයිකාව, මොරොක්කෝව සහ නේපාලය වැනි රටවල සංස්කෘතියේම අංගයක් බවට පත් වී ඇති අතර ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ එය වඩා ප්‍රචලිතය.

* මරියුවානා මගින් ඇති වන ප්‍රතික්‍රියා සහ බලපෑම් නිසා එය භාවිතා කරන නමුදු, මරියුවානා භාවිතා කරන පුද්ගලයකු අත් දකින බලපෑම් බොහෝ සෙයින් විවිධ වන අතර අවිනිශ්චිත සහගතය. ඇතැම් විට කිසිම ප්‍රතික්‍රියාවක් අත් නොදැකීමට පුළුවන අතර තවත් විටෙක භ්‍රාන්තින් ඇති වීමටත්, ඉහිල් වූ උද්දාමයක් ඇති වීමට පුළුවන. මේ හැරුණු විට තවත් විටෙක තීව්‍ර සන්ත්‍රාස ජනක හැඟීම් සහ අපහසුතා ඇති වීමට පුළුවන. මරියුවානා නිසා ඇතිවන ප්‍රතිඵල බොහෝ විට රඳා පවතින්නේ එම මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතා කරන ලද පරිසරය, එය භාවිතා කරන අවස්ථාවේ එම පුද්ගලයා කුළු පැවති හැඟීම් සහ ශරීර ගත කරගනු ලැබූ මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රමාණය මතය. එක වරකට ගනු ලබන මරියුවානා ප්‍රමාණය ද එය ශරීරයට ඇතුළු කර ගන්නා ක්‍රමය මත රඳා පවතී. මරියුවානා දුම ඇදීම (සීගරට් හෝ තෙත් හෝ වියලි පයිප්පයක් මාර්ගයෙන්) වියළි හෝ ද්‍රාවණයක් හෝ වශයෙන් ගැනීම, එය ශරීරයට ඇතුළු කරනු ලබන ක්‍රමයන් වේ. මරියුවානා කදෙහි ඇති ටී.එච්.සී (THC) ප්‍රමාණය සියයට 0 කට ලංවන අතර පිරිසිදු කරන ලද හෂ් ත්‍රෝල් වල එය සියයට 60 ක් පමණ වේ. මෙම විවිධත්වය නිසා මරියුවානා වලින් ඇතිවන ප්‍රතිඵල ද නිශ්චිත නොවන අතර මරියුවානා වලින් ඇතිවන ප්‍රතික්‍රියාද එය භාවිතා කරන පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වෙනස් වන අතර එක පුද්ගලයාට වුවද අවස්ථා දෙකකදී වෙනස් ප්‍රතිඵල හා ප්‍රතික්‍රියා ගෙන දීමට පුළුවන.

* මරියුවානා භාවිතය නිසා ඇතිවිය හැකි ප්‍රතිඵල විවිධාකාරය. ඒවා අතර සුබස්චිතිය බවක් ඇති කිරීම, සිහින ලෝකයකට ඇද දැමීම සහ උද්දාමය, චින්තනය විරූප වීම ස්පර්ශය හා සංජානනයන්ගේ සංවේදනයන්හි විවිධත්වයක් ඇතිවීම, කාලය සහ අවකාශය පිළිබඳ සංකල්ප විරූප වීම යනාදිය ඇතිවිය හැකි බවට විස්තර කර තිබේ. නිතරම සිදු නොවුව ද මරියුවානා භාවිතය නිසා ඇතිවන සාමාන්‍ය ලක්ෂණ නම් ඇස් රතු වීම, මුඛය වියලීම, කුසගින්න, මද වශයෙන් ඇතිවන හද වෙලෙචිය සහ අක්ෂිත තරල පිඩනය අඩුවීම වේ.

* මරියුවානා භාවිතය නිසා එයට රිස්සීමක්, ඔරොත්තු දීමක් ඇති වන්නේ ද නැද්ද යන්න තවමත් මත හේදයට තුඩු දෙන්නකි. කෙසේ වෙතත් ඊට ඔරොත්තුවක්, රිස්සීමක් ඇති විය හැකි බවට බොහෝ සාක්ෂි තිබේ. මරියුවානා වලින් ඇතිවන හානිකර ප්‍රතිඵල ඉතා තීව්‍ර හෝ දිගු කාලීන ඒවා විය හැක. කල්පනා ශක්තියට සහ ඥාණ හැකියාවන් කෙරෙහි මරියුවානා තීව්‍ර අන්දමින් හානිකර බලපෑමක් ඇති කිරීමට පුළුවන. මරියුවානා වලින් ඇතිවන ආධුලනය නිසා ආත්ම දමනය පිරිහී යාම, බිය ඇතිවීම සහ ආත්ම විශ්වාසය අඩුවීම ඇතිවිය හැක.

සිවිල් යුද්ධ සමයේ මෝර්පින් භාවිතය වඩා ප්‍රචලිත විය. වෛද්‍යමය කටයුතු සඳහා තවමත් යොදා ගනු ලබන ප්‍රයෝජනවත් ඖෂධයකි. වේදනා තුනී කිරීමටත් ප්‍රේරණ තත්ව අඩු කිරීමටත් නිද්‍රාව ඇති කිරීමටත් මෝර්පින් සමත් වේ.

MULTIPLE DRUG MISUSE බහු ඖෂධ අනිසි භාවිතය

- * ඖෂධ එකකට පමණක් දැඩි කැමැත්තක් නොදක්වා විවිධ කාලවල දී එක ඖෂධ වර්ගයකට වඩා වැඩි ගණනක් භාවිතා කිරීම.
- * කිසියම් ඖෂධයක් නොලැබුණු අවස්ථාවක විවිධ ඖෂධ වර්ග භාවිතා කිරීම. (නිතිමය නොවන මත්ද්‍රව්‍ය වලට තදින් ලොල් වූ පුද්ගලයන් සාමාන්‍යයෙන් එක් මත්ද්‍රව්‍යයකට වඩා භාවිතා කරති.)

NAUSEA වමනය; ඔක්කාරය; විවමසාව

- * බඩ දැහලීම, තද අප්‍රියාව, අරුවිය.

NARCOTIC නාකොටික්; මාදකය; විෂ මත්ද්‍රව්‍ය

- * නිදිබර ගතිය හෝ නින්ද ඇති කිරීමට හැකි බලයක් තිබේ.
- * පුද්ගලයෙකුගේ සංජානනයන් අපූරු කරන කුඩා ප්‍රමාණයකින් ඔහු තුළ සුබස්ථිතික හැඟීම් ඇති කරවන, ඔහු කරන කියන දේ ගැන අවිඥානිකවීම සහ විමෝහය ඇති කරන සහ විශාල ප්‍රමාණයක් ගත් කල මරණය වුවද ඇති කළ හැකි ඕනෑම ඖෂධයකට වෛද්‍ය විද්‍යාවේ නාකොටික් යන වචනය භාවිත කෙරේ.
- * මෙම වචනය බොහෝ විට ලිහිල් අර්ථයකින් භාවිතා කෙරෙන නමුදු ඇතැම් අධිකාරීහු අද එහි හිඟවේදී ප්‍රතික්‍රියා සැලකිල්ලට ගනිමින් එය අනර්ථක අවපිඩක අබිං, අබිං පාදක මත්ද්‍රව්‍ය සහ ඕපිමයිඩස් සඳහා පමණක් භාවිතා කළ යුතු බව පෙන්වා දෙති.

NICOTINE නිකටින්

- * දුම්කොළ වල අඩංගු ප්‍රධාන ක්‍රියාකාරී ඇල්කලොයිඩයයි. බලගතු ඇබ්බැහිය ඇති විම ඇතුළු දුම්බීම නිසා ඇතිවන අනිකුත් බලපෑම් වලට නිකටින් හේතුවන බව විශ්වාස කෙරේ. දැඩි විෂ ගතිය ඇති ද්‍රව්‍යයක් වන නිකටින් වලින් ඇතිවන ශාරීරික බලපෑම් අතර පෞච්ඡ පටක කුපිත කරවීම, ලේ නහර හිර කිරීම, රුධිර පිඩනය සහ හෘද ස්පන්දනය වැඩි කිරීම ඇත. නිරන්තරයෙන් දුම් පානය කරන්නන් එය සිය ස්නායු සමනය කරන බව පවසති. නවකයන්ට ඒ මගින් මත් ගතියක් සහ උත්තේජනයක් ඇති වේ.

NON-DEPENDENT ABUSE OF DRUGS

යැපීම නොලපදවන/යැපීමක් ඇති නොවන-ඖෂධ අයථා භාවිතය

- * කිසියම් පුද්ගලයෙකු සිය සෞඛ්‍ය තත්වය හෝ සමාජ ක්‍රියාකාරීත්වය සඳහා සිය ප්‍රමුඛත්වයෙන්ම, යම්කිසි ඖෂධයක් ඊට පරාධීන නොවී (නොයැපී) භාවිතා කිරීම.

NON-MEDICAL USE OF DRUGS වෛද්‍යමය නොවන ඖෂධ භාවිතය

- * වෛද්‍ය අධීක්ෂණය ඇතුළු හෝ නැතුව හෝ සාමාන්‍යයෙන් පිළිගත් වෛද්‍ය හේතුවක් නොමැතිව ඖෂධ වර්ග භාවිතා කිරීම; විනෝදය සඳහා ඖෂධ භාවිතා කිරීම.

NYSTAGMUS, LATERAL නිස්ටැග්මස, පාර්ශ්වීය

- * අස්ථාභාවික අන්දමින් ඉදිරියටත් පසුවටත් ඇස් දිවීම.

OPIUM අබිං

- * අබිං පාදක කොටගත් සියළු ඖෂධයන් මෙම මාදකයේ ව්‍යුත්පන්න වේ. පොපි ගසේ (පැපවර් සොමනිෆෙරම්-Papaver Somniferum) නො ඉදුණු ස්ඵෝටිකාව

(කැප්සියුලය) කැපීමෙන් දැ
 කී වලින් ලබා ගන්නා ප්‍රධා
 ශ්‍රීතයට දහසක බර ප්‍රමාණ
 වෛද්‍යමය කටයුතු සඳහා ද
 වඩා වර්ග සාමාන්‍යව පමණ
 සඳහා දැනුම් ලබා දුන් උප
 වඩා බලවත් ඖෂධ වර්ග සඳ
 කැපීමෙන් මද වශයෙන්
 සාමාන්‍යයෙන් දැනී වඩා වඩා

OPATE (MORPHINE) TYPE (හිංසා) (මෝර්පින්) වර්ග
 * මෝර්පින්, සාමාන්‍යයෙන් සා
 මෝර්පින් වලින් ඇතිවන ප්‍ර
 සා ඇතිවන දැඩි මත්ද්‍රව්‍ය
OPATE විවිධය: මේ සඳහා
 * මේ වල ප්‍රධාන ඇල්කලොයි
 ලබා ගන්නා වර්ග මත්ද්‍රව්‍ය
 සාමාන්‍යයෙන් ඇතිවීමටත්
 කී ඇල්කලොයිඩ් සහ පො
 පි නම් සාමාන්‍යයෙන් ව
 ජිනාටික මේ සඳහා සා
 මත්ද්‍රව්‍ය මේ සඳහා සා

OPATE විවිධය
 * මේ ඇල්කලොයිඩයන් වන
 වල ක්‍රියාකාරීත්වයට සා
 ඇල්කොසොයිඩයන්, මෙහි
 නිධිමත්වලටත් (මේ
 ඇල්කො. මේ සඳහා සා
 * මේ සා මේ වල සියලු ප්‍ර
 ඇතුළු වැඩි දත්ත
OPATE උර්ධය
 * පුද්ගලයන්ගේ නම් මතු පි
 හර්ධය.

OVERDOSE ප්‍රමාණවත් වේද
 * මත් වේලාවක දී සාමාන්‍ය
 මේ ප්‍රමාණය ඉක්මවා ග
 සහා දීමට ද පුළුවන් සා
 * සාමාන්‍ය පුළුන් ප්‍රතික්‍රියා
 වේගවත්ව හෝ මේ ප
 ඖෂධ ප්‍රමාණයට වඩා ව

ප්‍රචලිත විය. වෛද්‍යමය කටයුතු සඳහා
... වෛද්‍යා තුනී කිරීමටත් ප්‍රේරණා
... මෝර්පින් සමත් වේ.
... විවිධ කාලවල දී එක ඖෂධ
... විවිධ වර්ග භාවිතා කිරීම. (නීතිමය
... සාමාන්‍යයෙන් එක් මත්ද්‍රව්‍යයකට

... කුඩා ප්‍රමාණයකින් ඔහු තුළ සුබසම්පීඩිත
... අවශ්‍යතාව සහ විමෝහය ඇති-
... ඇති කළ හැකි ඖෂධයකට
... කෙරේ.
... නමුදු ඇතැම් අධිකාරීහු
... අනර්ථක අවපිඩක අඛිං, අඛිං-
... කළ යුතු බව පෙන්වා දෙති.

... කලෝසියයයි. බලගතු ඇබ්බැහිය ඇති විම
... වලට නිකවින් හේතුවන බව විශ්වාස
... වලින් ඇතිවන ශාරීරික බලපෑම්
... රුධිර පීඩනය සහ හෘද
... පානය කරන්නන් එය සිය
... මත් ගතියක් සහ උත්තේජන-

... ඖෂධ අයචා භාවිතය
... හෝ සමාජ ක්‍රියාකාරීත්වය සඳහා සිය
... නොවී (නොයැපී) භාවිතා කිරීම.

... නොවන ඖෂධ භාවිතය
... සාමාන්‍යයෙන් පිළිගත් වෛද්‍ය හේතුවක්
... විනෝදය සඳහා ඖෂධ භාවිතා කිරීම.

... ඇස් දිවීම.

... මෙම මාදකයේ ව්‍යුත්පන්න වේ. පොපී ගසේ
... (amniiferum) නො ඉදුණු ස්ථෝටිකාව

(කැප්සියුලය) කැපීමෙන් වැගිරෙන කිරී වේලා ගැනීමෙන් අඛිං සකස් කරනු ලැබේ.
... වලින් ලබා ගන්නා ප්‍රධාන ස්වභාවික ඇල්කලොයිඩයන් දෙක නම් මෝර්පින්
... දහයක බර ප්‍රමාණයක්] සහ කොඩේයින්ය. සියවස් ගණනාවක් මුළුල්ලේ
... වෛද්‍යමය කටයුතු සඳහා සහ විනෝදය සඳහා අඛිං භාවිතා කරන ලදී. මුලදී විවිධ
... වර්ග පනහකට පමණ ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා අඛිං යොදාගන්නා ලදී. විනෝදය
... ඇතැම්හු අඛිං දුම උරති. නැත්නම් මුඛයෙන් ශරීර ගත කරති. එහෙත් අඛිං වලට
... බලවත් ඖෂධ වර්ග සොයා ගැනීමෙන් පසු වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා අඛිං යොදා
... ගැනෙන්නේ මද වශයෙනි. එසේම විනෝදය සඳහා අඛිං පාවිච්චි කළ පුද්ගලයන්
... හෙරොයින් වැනි ඊට වඩා බලගතු අඛිං පාදක ඖෂධයන් භාවිතා කරති.

OPIATE (MORPHINE) TYPE (DRUG)
කිංකුක (මෝර්පින්) වර්ගයේ (ඖෂධය)

... මෝර්පින්, හෙරොයින් සහ කොඩේයින් වැනි අඛිං වලින් සකස් කරන ලද ඖෂධ සහ
... මෝර්පින් වලින් ඇතිවන ප්‍රතික්‍රියා හා සමාන ප්‍රතික්‍රියා ඇති කිරීමට සමත් මෙතරොයින්
... ආදී සංශ්ලේෂක ඖෂධ අඛිං පාදක ඖෂධයන්ට නිදසුන්ය.

OPIATES ඔපියේට්; අඛිං පාදක ඖෂධ

... මේ වල ප්‍රධාන ඇල්කලොයිඩයන් දෙක වන මෝර්පින් සහ කොඩේයින් ද මෙවායින්
... ගන්නා අර්ධ සංශ්ලේෂක ඖෂධය වන ඩයිඇසිටයිල් මෝර්පින් හෙවත්,
... හෙරොයින් හැඳින්වීමටත් සුවිශේෂ වශයෙන් මේ නම යොදා ගැනේ. එසේම අඛිං,
... ඇල්කලොයිඩ සහ සංශ්ලේෂක ඔපියේට්ස් යන සියල්ල පොදුවේ හැඳින්වීමටත්
... නම් සාමාන්‍යයෙන් යොදා ගැනේ. අඛිං ඇතුළු මෝර්පින් සහ කොඩේයින්
... ප්‍රතිකාර අඛිං පාදක කොට ගත් ඖෂධ වශයෙන් ද, ඒවායේ ව්‍යුත්පන්න අර්ධ
... සංශ්ලේෂක අඛිං පාදක කොට ගත් ඖෂධ වශයෙන් ද ඇතැම් විට හඳුන්වනු ලැබේ.

OPIATES ඔපියේට්

... ඇල්කලොයිඩයන් වන මෝර්පින් සහ කොඩේයින් වල සහ ඒවායේ ව්‍යුත්පන්න
... ක්‍රියාකාරීත්වයට සහ බලපෑමට සමාන වන ආකාරයෙන් නිපදවනු ලබන සංශ්-
... ලේෂක ඖෂධයන්ය. මෙපරිදින් හයිඩ්‍රොක්ලෝරයිඩ් (ඩෙමෙරෝල්) සහ මෙතරොයින්
... හයිඩ්‍රොක්ලෝරයිඩ් (ඩෙලොපින්) ප්‍රධානතම සංශ්ලේෂක ඖෂධයන්ය. සංශ්-
... ලේෂක, අඛිං පාදක කොට ගත් ඖෂධ වශයෙන් ද හඳුන්වනු ලැබේ.

... සහ අඛිං වල සියලු ව්‍යුත්පන්න හෝ සංශ්ලේෂක අඛිං පාදක ඖෂධ හැඳින්වීමට ද
... ඇතුළු වැරැදි අන්දමින් ඔපියේට්ස් නම් වචනය භාවිතා කරති.

ORGASM උර්ගය

... පුරුෂයින්ගේ නම් ධාතු පිටවීමත් සමඟම ඇතිවන ලිංගික පුබුදුවේ, උපරිම තෘප්තීමත්
... ස්වරූප.

OVERDOSE ප්‍රමාණාධික වේල; අධි මාත්‍රාව

... මත් වේලාවක දී සාමාන්‍යයෙන් හෝ ප්‍රවේශමෙන් හෝ ගත යුතු ඖෂධ ප්‍රමාණයක්
... පමණ ප්‍රමාණය ඉක්මවා ශරීරගත කර ගැනීම. ඇතැම් විට මාරාන්තික තත්ත්වයක්
... හට ගත දීමට ද පුළුවන් අතර සාමාන්‍යයෙන් ඉතා දැඩි ධූලක ප්‍රතික්‍රියාවක් ගමා වේ.
... සාමාන්‍ය ධූලක ප්‍රතික්‍රියා හෝ මරණය හෝ ගෙන දිය හැකි ආකාරයෙන් පුද්ගලයෙක්
... අවශ්‍යතාව හෝ තම අවශ්‍යතාවයෙන්ම හෝ තමා සාමාන්‍යයෙන් භාවිතා කරන
... ඖෂධ ප්‍රමාණයට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයක් පාවිච්චි කිරීම.

PAIN MASKING අනුවේදනය සැඟවීම; වේදනාව ප්‍රතිවෘද්ධනය

* සංජානනය අධ්‍යයනයේ අනාවරණය කරගත හැකි හෝ හඳුනාගත හැකි උත්තේජකයක් (ඉලක්කය කියා නම් කරන) ඊට ජෛවලෝකික හෝ අවකාශී වශයෙන් ආසන්නතාවකින් පවත්නා දෙවැනි උත්තේජකයක් නිසා අනාවරණය කර ගැනීමට හෝ හඳුනා ගැනීමට අපහසු හෝ බැරී හෝ කිරීම.

* මෙය ඕනෑම සංවේදක පද්ධතියක හට ගත හැක.

PAINC හිතිය; නිෂ්කාරණ බිය; සන්ත්‍රාසය

* කුලප්පුව, අධික ලෙස බිය වීම, හේතුවක් නොමැතිව ඇතිවන බිය.

PARALDEHYDE පැරල්ඩිහයිඩ්

* මද්‍යසාරයෙන් ව්‍යුත්පන්න නිද්‍රාජනක ඖෂධයකි.

* අන්තරාදායක නොවේ යැයි සලකනු ලබන බාබිටියුරේටයක් නොවූ ශමක හා නිද්‍රාජනක විභවයක් ඇති මෙම ඖෂධයෙහි ඇති ගඳ නිසා එහි පාවිච්චිය බොහෝ දුරට සීමා වී තිබේ.

PARANOIA පීඩනෝන්මාදය/මතිභ්‍රමය

* භ්‍රාන්තිය ඇතුළු වෙනත් කැපී පෙනෙන මානසික රෝග ලක්ෂණ හැර මායාව ලක්ෂණ කොට ගත් මානසික ආබාධයකි.

* අන්‍යයන් විසින් තමාට සතුරුකම් කරන්නේය යන තදබල විශ්වාසයේ එල්ල ගත් මානසික තත්ත්වයක් ඇති පුද්ගලයෙකු විස්තර කිරීමට ද මෙම වචනය යොදා ගැනේ. එවැනි පුද්ගලයෙකුගේ වර්ගය අවිශ්වාස සහගතය. එබැවින් ඔහුව තනිකර තබනු ලැබේ.

PARKINSONISM පාර්කින්සන් රෝගය

* දැඩි වෙවිලීම (වේපනය) සහ ශරීර අවයව එහා මෙහා කිරීමට නොහැකි වීම යන ලක්ෂණවලින් යුත් මධ්‍යම සහ වැඩිහිටි වයස්වල පුද්ගලයන්ට වැළඳෙන රෝගයකි.

PERIOD PREVALENCE කාලික බහුලත්වය/ව්‍යාප්තිය/විස්තීර්ණතාව

* කිසියම් නිශ්චිත කාලයක් තුළ තෝරා ගත් ජනගහනයක් තුළ ඇති සිද්ධි හෝ ප්‍රත්‍යයක ප්‍රමාණය.

PEYOTE පෙයෝට්

* ලෝපේපේපේරා විලියම්සයි (*Lophophora Williamsii*) නම් පතොක් ශාකයට පොදු නමකි. උතුරු මැක්සිකෝවේ සහ ටෙක්සාස්හි උපත ලද ලෝපේපේපේරා විලියම්සයි නම් කුඩා පතොක් ශාකයෙහි භ්‍රාන්තිජනක මැස්කලින් අඩංගුය. මෙහි භ්‍රාන්තිජනක ගුණයන් පිළිබඳ අත්දැකීම් ඇස්ටෙක්වරු එය දිව්‍යමය ඖෂධයක් වශයෙන් සැලකූහ. මුල් ඇමරිකානුවෝ ඔවුන්ගේ ආගමික වත් පිළිවෙත් වලදීත්, රෝගීන් සුව කිරීම සඳහාත් මෙය යොදා ගත්හ.

PHYSICAL DEPENDENCE කායික යැපීම

* කායික යැපීම (Dependence, Physical) බලන්න.

PHYSIOLOGICAL කායික විද්‍යාත්මක; භෞත වේදාත්මක

* ශරීරයේ ක්‍රියාකාරීත්වය හා සම්බන්ධ (උදාහරණයක් ලෙස *Papaver Somniferum*) නො ඉදිමු ජෛවිකාංග

* සුරාධුර්වය නිර්ණය කරන මිණුම් දඩු සෑම එකක්ම හා නොගැලපුනද, සහ සමාජ ක්‍රියාකාරීත්වයට ප්‍රශ්න ඇති කෙරෙන ප්‍රමාණයකින් සුරාව පරිභෝජන කිරීමේ රටාවක් මින් අදහස් වේ.

PROBLEM DRINKER ප්‍රශ්න ඇති කරමින් සුරාව පානය කරන්නා

* තමාට හෝ සමාජයට හෝ භානිකර අන්දමින් අධික ලෙස සුරාව පානය කළද, මද්‍යසාරියා නැත්නම් සුරාසොඩා මේ ගණයට අයත් වේ.

PSYCHIC මානසික; වෛතසික

* මිනිස් මනස හෝ ආත්මය හා සම්බන්ධ.

PSYCHOACTIVE මනෝකාරක; මනෝක්‍රියාකාරක

* විලාසය, සංජානනය සහ විඥානය වැනි මානසික තත්ත්වයන් වෙනස් කළ හැකි.

PSYCHOACTIVE DRUG මනෝකාරක ඖෂධය

* මානසික ක්‍රියාකාරීත්වය වෙනස් කළ හැකි මත්ද්‍රව්‍ය, විෂ මත්ද්‍රව්‍යයන් සහ මනෝකාරක ද්‍රව්‍යයන් මීට අයත් වේ.

PSYCHOACTIVE SUBSTANCES මනෝකාරක ද්‍රව්‍ය

* මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතියට බලපෑමක් ඇති කරමින් විලාසය, සංජානන හෝ විඥාන වෙනස් කරනු ලබන ඖෂධ සඳහා බොහෝ විට භාවිතා කෙරේ. ඖෂධ යන වචන ඇති ඇගයුම් බර්ත බව සහ නිර්වචනයන්ගේ ව්‍යාකූල බව නිසා මේ වචනය 'මනෝක්‍රියාකාරක' යන වචනයට ආදේශකයක් වශයෙන් යොදා ගැනීමට ද පුළුවන.

PSYCHOGENIC මනෝජනක

* මනසේ ඇතිවන.

PSYCHOLOGICAL මානසික

* මනස සම්බන්ධ

PSYCHOLOGICAL DEPENDENCE මානසික යැපීම

* මානසික යැපීම (DEPENDENCE, PSYCHOLOGICAL) බලන්න.

PSYCHOSIS සයිකෝසියාව

* සාමාන්‍ය ආකාරයෙන් සිතීමට, දැනීමට සහ ක්‍රියා කිරීමට නොහැකි ඉන් ඇත් ප්‍රධාන මානසික ආබාධයකි. යථාර්ථය හා සම්බන්ධ වීමට පුළුවන්කමක් නැත.

PSYCHOTHERAPY මනෝ රෝග චිකිත්සාව

* මානසික අසාමාන්‍යතා සහ ආබාධ සුව කිරීමේ විද්‍යාව හෝ කලාව.

* අන්තර්දෘෂ්ටිය, පෙළඹවීම, යෝජනා, විශ්වාසය ඇති කරවීම තුළින් සහ උපදෙස් දීමෙන් රෝගීන්ට තමන් සහ තම ප්‍රශ්න දෙස යථානුරූපීව බලමින් ඒ ප්‍රශ්න වලට මුහුණ දීමට ශක්තිය සහ කැමැත්ත ඇති කරවීම අරමුණු කොටගෙන මානසික ආබාධයන්ට ප්‍රතිකාර කරනු ලබන උපක්‍රමයකි.

PSYCHOTOGENIC මනෝවෘත්ති ජනක

* සයිකෝසියාව උපදවන.

* මානසික සහ මානසිභූත හැසිරීම වර්ධනයක් ඇති කරන.

PSYCHOTOMIMETIC මනෝවෘත්ති අනුකරණ

* අනුරූපන සයිකෝසියාව.

* සයිකෝට්‍රොපික් හා සමාන ලක්ෂණ ඇති කරන ගුණාංග අඩංගු ඖෂධ.

PSYCHOTROPICS OR PSYCHOTROPIC SUBSTANCES

මනෝචර්තක හෝ මනෝවර්තක ද්‍රව්‍ය

* විශේෂයෙන්ම මනෝචිකිත්සාවේ නිත්‍යානුකූලව භාවිතාවෙන ඖෂධ සමූහයක්.

* ප්‍රති-අවපීඩක, ප්‍රධාන ශාන්තිකර, උත්තේජක (ඇම්පේටමින් ආදී) ශමක සහ නිද්‍රාජනක (බාර්බිටියුරේට් ආදී) සහ සුළු ශාන්තිකාරක (නෙන්සොඩයසපින් ආදී) මේ සමූහයන්ට අඩංගුය. මේ සෑම ඖෂධ වර්ගයකටම අනිසි භාවිතයට හා යැපීම් උපද-වීමට විභවයක් ඇත.

RE-ADDICTION පුනර්ලෝලත්වය; ප්‍රතිආසක්ත වීම

* කායික හා මානසික යැපීම හේතුවෙන් නිරන්තරයෙන් මත්ද්‍රව්‍ය වලට නැවත නැවත පසු බැසීම නැත්නම් ඇබ්බැහි වීම සහ ලෝලත්ව ජීවන රටාවකට හුරු වීම.

RECOVERING ALCOHOLIC සුවවෙන සුරා සොඩා; ප්‍රතිප්‍රාප්තික සුරා සොඩා

* සාර්ථක ලෙසින් සුරාවෙන් ඇත් වී සිටින හෝ වැළකෙන සුරා සොඩා, සුරා සොඩුන් කිසිවෙක් සම්පූර්ණයෙන් සුවය ලබා නැති අතර සුවය සඳහා නිරන්තර උත්සාහයක යෙදිය යුතුය.

RECOVERY ප්‍රතිප්‍රාප්තිය

* මත්ද්‍රව්‍ය හෝ සුරාව මත ඇති කායික සහ මානසික යැපීමෙන් ඇත් වීමේ ක්‍රියාවලිය.

RECREATIONAL DRUGS විනෝදාත්මක ඖෂධ

* ඇතැම් සමාජවල සංස්කෘතිය විසින් පිළිගත් හා නෛතික වශයෙන් අවසර ලත් සුරාව වැනි මත්ද්‍රව්‍ය (ඖෂධ) වෛද්‍යමය පරමාර්ථයක් නොමැතිව හුදු විනෝදය සඳහා භාවිතා කිරීම.

REHABILITATION යළි නගාසිටුවීම; පුනරුත්ථාපනය

* රසායනික ද්‍රව්‍යයක් මත යැපෙන පුද්ගලයෙකු සහ ඔහුට සම්බන්ධ වන අනෙකුත් වැදගත් පුද්ගලයන්, වෛද්‍යමය, මානසික, සාමාජික සහ සමවයස් කාණ්ඩයන්ගේ සහයෝගය ඇතිව උපරිම සෞඛ්‍ය තත්ත්වයකට නැවත පත් කිරීම.

* වර්ගයමය ආබාධයකින් පෙළෙන්නෙකු හොඳම සාමාන්‍ය ක්‍රියාකාරීත්ව මට්ටමකට පත් කිරීම.

* පුද්ගලයෙකුගේ කායික හා මානසික සෞඛ්‍ය යථා තත්ත්වයට පත් කරමින් ඔහුට සමාජයේ සහ ආර්ථික වශයෙන් ක්‍රියා කිරීමට ඇති හැකියාව වර්ධනය කරමින් සමාජයේ නිෂ්පාදන හා සමාජයේ කාර්යන්ට හවුල් කර ගැනීමට අදාළ වන ප්‍රතිකාර කොටස.

REHABILITATION, DRUG ඖෂධ මත යැපෙන්නවුන් සඳහා පුනරුත්ථාපනය

* මත් ද්‍රව්‍ය භාවිතා කරන්නවුන්ට ඔවුන් බැඳී සිටින මත් ද්‍රව්‍ය වලින් ගැලවෙන්නට උදව් දෙමින්, ඔවුන්ට සිය පවුල්, මිතුරන් සහ ප්‍රජාව තුළ ප්‍රයෝජනවත් සහ වැදගත් පුද්ගලයන් විය හැකි බව ඒත්තු ගැන්වීම.

RELAPSE ප්‍රතිපාතනය; නැවත පසු බැසීම

* සතුටුදායකව පෙනෙන ආකාරයෙන් සමාජයට හුරුවී ආ පුද්ගලයෙක් ඔහුගේ පරණ පුරුදු වලට නැවත යෑම.

* කායික සහ මානසික යැපීමක් ඇතුළත් හෝ නැතිව හෝ විෂභරණය හෝ ප්‍රතිකාර වලින් පසු මත්ද්‍රව්‍ය අයථා භාවිතයට නැවත යෑම.

* විෂභරණයෙන් පසු සැලකිය යුතු කාලයක් තුළ ඉන් වැළකී සිටියා වූ පුද්ගලයෙක් මත් ද්‍රව්‍ය හෝ සුරාව මත යැපෙන හැසිරීමට නැවත අවතීර්ණ වීම.

RESPIRATORY DEPRESSION ශ්වසන විෂාදය

* ශ්වසන ක්‍රියාකාරීත්වය සෙමින් සිදුවීම.

RESTLESSNESS නොසන්සුන්තාවය

ROUTES OF DRUG ADMINISTRATION ඖෂධ ගර්භ ගතකරන විධි/මාර්ග

* ඖෂධ ගර්භගත කරන ක්‍රම විවිධය. ඖෂධ කැම හෝ පානය කිරීම මාර්ගයෙන් ගිලීමට පුළුවන. සැපීමෙන් මුඛයේ ආස්තරය තුළින් අවශෝෂණය කිරීමට පුළුවන. නාසයට ඉරිමෙන් එහි ආස්තරය තුළින් අවශෝෂණය කිරීම හෝ පෙනහළු තුළින් උරාගැනීමටද පුළුවන. නැත්නම් ශිරා තුලට හෝ මස්පිඬුවලට නික්මේපණය කළ හැක.

* හෙරොයින් වැනි මත්ද්‍රව්‍යයක් එහි දුම ඇදීමෙන් හෝ නික්මේපණය කිරීමෙන් ගර්භ ගත කළ හැක.

* මෙම ඖෂධ ගර්භ ගත කරගන්නා ක්‍රම, පුද්ගලයෙකුගේ මත්ද්‍රව්‍ය වලට ඇති සැබෑ සහ ඔහුගේ සෞඛ්‍ය කෙරෙහි බලපෑම කරනු ලැබේ.

SECONDARY PREVENTION ද්විතියික නිවාරණය

* මත්ද්‍රව්‍ය අත්හදා බලන එහෙත් තවමත් ඇබ්බැහිවූවන්ගේ උප සංස්කෘතියට ඇතුළත් වී නැති, මත්ද්‍රව්‍ය වලට ලොල් වීමට බොහෝ සෙයින් ඉඩ කඩ තිබෙන පුද්ගලයන් මත් ද්‍රව්‍ය අයථා ලෙස භාවිතා කිරීම සහ ඊට ලොල් වීම වැළැක්වීම සඳහා වැදිණක් විය යුතුය.

* කිසියම් ආබාධයක්, ක්‍රියාවලියක් හෝ ප්‍රශ්නයක් එහි මුල් අවස්ථාවේ දීම හඳුනා ගැනීම මර්දනය කිරීම හෝ වෙනස් කිරීම මෙහි අරමුණ වේ.

SEDATIVE ශමකය

* කලබලයට පත්වීම සමනය කිරීම සඳහා යොදා ගනු ලබන ඖෂධයකි.

SEDATIVE/HYPNOTIC ශමකය/නිද්‍රාජනකය

* සමනය කිරීමට හෝ නිද්‍රාව ඇති කිරීමට හෝ මූලික වශයෙන් බලපානු ලබන මත් ද්‍රව්‍ය නොවූ අවපීඩක ඖෂධයන්ගේ ප්‍රධාන වර්ගීකරණයකි.

SELF-HELP GROUPS/SELF-HELP NET WORK ස්ව සහායක සමූහ/ස්ව සහායක ජාලය

* කලින් මත්ද්‍රව්‍ය මත යැපුනු පුද්ගලයන් ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමෙන් පසු ස්වයං ආධාරය සහ අන්‍යෝන්‍ය සහයෝගය වර්ධනය කර ගැනීම සඳහාත් ඔවුන්ට සමාජය සමඟ නැවත අනුකලනය වීමට සහ යථා තත්ත්වයට පත්වීම සඳහා උදව් කිරීමට උනන්දුවක් දක්වන ප්‍රජා සමූහ සහ සංවිධාන සමඟ සම්බන්ධ වීමටත් සකස් වූ විධිමත් හෝ අවිධිමත් සංවිධාන.

* ස්වයං සහායක සමූහ යනු සුවිශේෂ වූ පරමාර්ථයක් ළඟා කර ගැනීම සඳහා අන්‍යෝන්‍ය සහයෝගය ඇතිව ස්වේච්ඡාවෙන් සකස් කොට ගත් කුඩා සමූහයකි. පොදු අවශ්‍යතාවයක් ලබා ගැනීම හෝ පොදු බාධකයක් හෝ ජීවිතයට හානි සිදුවන ප්‍රශ්නයක් වර්ධනය කිරීම සහ යහපත් ආකාරයකට සමාජයේ සහ පුද්ගලයාගේ වෙනසක් සිදු

කිරීම අරමුණු කොට ගත් මෙම යම්වල එකතුවෙන් සකස්කර තුලින් තමාගේ අවශ්‍යතා ලබා දීමට ආරම්භක සාමාජිකයන්ගේ සෙසු කෙරෙන සමාජ අන්තර් ක්‍රියා ස්වයං ආධාර සමූහ විසින් අධ්‍යයන ආධාර මෙන්ම මානසික සහ මෙම සමූහ, එහි සාමාජිකයන්ට ධර්මයක් හෝ වටිනාකම් පුරව

SLURRED SPEECH නොපැහැදිලි

* සුරාව නිසා තීව්‍ර ලෙස ආදාන

SOBRIETY තැන්පත් බව; සන්සුන

* සතුටුදායක තත්ත්වයක පිවිස

ආවිතයෙන් සම්පූර්ණයෙන් වැළ

ආකාරයට වැඩි දැන් වූ පත්තරිය

සාමාන්‍ය ද්‍රව්‍ය

සාමාන්‍යයින් (ලෙහෙඛියෙන් වාණිජික

කර්මයක් ඇතිවේ. මේවා "ව්‍ය

සමූහයක් (වැඩි වශයෙන් වා

ලා උප වර්ගීකරණයකි.

සාමාන්‍ය දොරේ භාවිතාවන ද්‍රව්‍ය

සාමාන්‍යයින්, ජේන්ට් සිතර්, නිය සා

කිසිදු කරන දියර ආදිය වේ. මේ

සාමාන්‍යයින්ට හයිඩ්‍රොකාර්බන් (ක

කාර්බන් (ටොලුවන්, බෙන්සින්, ක

* ප්‍රධාන මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය වේ

ස්වයං අඩුවීම සහ විනිශ්චය සහ

* බොහෝ අස්‍රාණික මෙන්ම බහුලව

වේලාවක් කරකැවිල්ල සහිත උ

වීම වැඩි කාලයකදී මත සහිත වී

වික වේලාවකටය.

* පෙට්‍රොලියම් පාදක ද්‍රව්‍ය ජේන්

ඇසලින් ආදිය සාමාන්‍යයෙන් ව

වැනි ද්‍රව්‍ය පටක සහ ස්නායු පද්

LANTS) බලන්න.

SPACE-TIME DISTORTION අවකාශ

* කාලය සෙමෙන් හෝ ඉතා වේග

තිරණය කිරීමට ඇති හැකියාව

ප්‍රායෝගික බලපෑමකි.)

මේ වැනි කර්ම හෝ ද්‍රව්‍ය

මෙම ස්වයං සහායක සමූහ බොහෝ විට සමවයස් කණ්ඩා-
යකට අයත්ව පවතී. පවතින සමාජ ආයතන මගින් හෝ ඒවා
ලබා ගැනීමට හෝ ලබා දීමට නොහැකි බව මෙම සමූහවල
සාමාජිකයන් සෙසු සාමාජිකයන්ගේ ඒකාබද්ධව මුහුණලා
ක්‍රියා සහ සාමාජිකයන්ගේ පෞද්ගලික වගකීම මෙම
බොහෝ විට ඔවුහු එකිනෙකාට ද්‍රව්‍යාත්මක
මානසික සහයෝගය ද සපයති. නිතර ප්‍රශ්නයක මූලය සොයා යන
විට සාමාජිකයන්ට සිය පෞද්ගලික අනන්‍යතාව වර්ධනය කරගත හැකි
වටිනාකම් ප්‍රවලිත කරති.

SPACE-TIME නොපැහැදිලි කළහොත්

කාලය නිසා පිටු ලෙස ආධුනනය වූ විටක කලාවේ ඇතිවන වෙනස්වීම.

තැන්පත් බව; සන්සුන් බව
තත්ත්වයක පිවිසිය යුතු ගත කරමින් සුරාව සහ වෙනත් ඖෂධ අනිසි
විධයෙන් සම්පූර්ණයෙන් වැළකී සිටින තත්ත්වයක්.

සුරාව වලින් ඇත් වූ තත්ත්වයක්, අමද්‍යප-බීමන් නොවූ තත්ත්වයක්.

ද්‍රාවක

චෛතසිල (ලෙනෙසියෙන් වාණිජකරණය වන සුළු) ද්‍රව. මෙවැනි වෙනත් ද්‍රව්‍ය දියවේ
කර දියතල හැකිවේ. මෙවා "වාණිජමය ද්‍රවක" කියාද හැඳින්වේ. විවිධ රසායනික
සමූහයක් (වැඩි වශයෙන් වාණිජමය හයිඩ්‍රොකාබන්) අඩංගු ආඝ්‍රාණික මත්ද්‍රව්‍ය-
වලට පරිගිකරණයකි.

දොරේ භාවිතාවන ද්‍රාවක වල ආදර්ශයන් නම් ග්ලූ (ජලාස්ථික් බදාම),
ගැසලින්, ජේන්ට් කිනර්, නිය සායම්, නිය සායම් ඉවත් කරන ද්‍රාවක, ලයිටර් තරල,
ප්‍රිසිප්‍ර කරන දියර ආදිය වේ. මෙම ද්‍රාවක වල ක්‍රියාකාරී කොටස් අතර ඇසිටෝන්,
ප්‍රොපේනෝට් හයිඩ්‍රොකාබන් (කාබන් ටෙට්‍රාක්ලෝරයිඩ්), පෙට්‍රොලියම් හයිඩ්‍රො-
කාබන් (ටොලුරින්, බෙන්සීන්, නැප්තා සහ ගැසලින්) වේ.

*දුර්වල මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය අවපීඩනය කරන බැවින් හෘද ස්පන්දන සහ ශ්වසන
වේගය අඩුවීම සහ විනිශ්චය සහ ජේෂ් සමායෝජනය අඩුල්වීම සිදු වෙයි.

*බොහෝ අඝ්‍රාණික මෙන්ම බහුලව භාවිතා වන ග්ලූ වැනි ද්‍රාවක, සාමාන්‍යයෙන් සුළු
වේලාවක් කරකැවිල්ල සහිත උත්තේජනයන්, උද්දාමය, ජේෂ්වල ගැස්ම ආදියද
වැඩි කාලයකදී මත සහිත විමෝහයද ඇති කරයි. ප්‍රතිඵල මෘදුය. බලපාන්නේ
වික වේලාවකටය.

*පෙට්‍රොලියම් පාදක ද්‍රාවක ජේන්ට් කිනර් (ටොලුයින්), ලයිටර් තරල (නැප්තා) සහ
ගැසලින් ආදිය සාමාන්‍යයෙන් වඩා අන්ත ප්‍රතිඵල ගෙන දෙයි. ඒවායේ අඩංගු රීයම්
වැනි ද්‍රව්‍ය පටක සහ ස්නායු පද්ධතිවලට හානිකර වෙයි. තවද ආඝ්‍රාණික (INHA—
LANTS) බලන්න.

SPACE-TIME DISTORTION අවකාශය - කාලය පිළිබඳ හැඟීම විකෘති වීම

*කාලය සෙමෙන් හෝ ඉතා වේගයෙන් ගෙවී යන බවට ඇති වන හැඟීම, අවකාශය
තිරණය කිරීමට ඇති හැකියාව විකෘති වීම. (ජනේල තුලින් ඇවිදීම මෙහි වැදගත්
ප්‍රායෝගික බලපෑමකි.)

STABLE ABSTINENCE ස්ථාවර විරමණය

* වසර දෙකක් හෝ ඊට වැඩි කාලයක් තුළ දීර්ඝ වශයෙන් නොනවත්වා මත්ද්‍රව්‍යවලින් නිදහස් වූ හා ඇත් වූ පීඩිතයක්.

STIMULANT උත්තේජකය

* ශරීරයේ සහ ස්නායු පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වය තාවකාලිකව වැඩි කරනු ලබන ඕනෑම රසායනයක්, ද්‍රව්‍යයක් හෝ කාරකයක්.

STIMULANTS උත්තේජක

* මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය උත්තේජනය කරන, ශරීරයේ ක්‍රියාකාරීත්වය කළඹවනු ලබන, පුද්ගලයෙකුගේ විලාසය උත්සන්න කරන සහ මානසික ක්‍රියාකාරීත්වය ශක්තිය, කාර්යශීලීත්ව සහ සංඝට්ටනය (කම්පනය) වැඩි කොට පුද්ගලයා අවදිමත් බවකට පත්කරන සහ ආහාර රුචිය මැඩ පවත්වන ඖෂධ කාණ්ඩයකි.

* උත්තේජක ප්‍රධාන උප කොටස් දෙකකට බෙදනු ලැබේ.

(1) ප්‍රාථමික උත්තේජක - මේවා මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය මත ප්‍රධාන බලපෑමක් කරනු ලබන අතර අනුවේදී ස්නායු පද්ධතියට ද්විතීයිකික බලපෑමක් කරනු ලැබේ. ඇමෝපමින් සහ කෝකේන් නිදසුන්ය.

(2) ද්විතීයිකික උත්තේජක - මෙම ඖෂධයන්ද මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතියට බලපෑමක් කරනු ලැබුවද එහි මූලික බලපෑම සිදු වන්නේ අනුවේගී ස්නායු පද්ධතිය මතයි. නිකටින්, කැෆේජන් සහ බාට මීට නිදසුන්ය.

STREAMING EYES/NOSE දියර ගලන ඇස්/නාසය

* ඇස් වලින් කබ සහ නාසයෙන් සොටු දියර ගැලීම.

SUBCUTANEOUS අධශ්වර්මීය

* වර්මාභ්‍යන්තර, සම යට ඇති (මත්ද්‍රව්‍ය සම යටට නික්ෂේපණය කිරීම ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් "ස්කින් පොයින්" නමින් ද හැඳින්වේ.)

SUBSTANCE ABUSE ද්‍රව්‍ය අයචා/අනිසි භාවිතය

* පාවිච්චි කරන ද්‍රව්‍ය හෝ මත්ද්‍රව්‍ය මත යැපීමක් ඇති නොවූවකු පුද්ගලයාට සහ සමාජයට හානිකර අන්දමින් මනෝකාරක ද්‍රව්‍යයන් භාවිතා කිරීම.

* අධික කෑම ගැනීම, දුම් පානය, සුරාව අනිසි භාවිතය සහ මත්ද්‍රව්‍ය අනිසි භාවිතය යන වර්ග රටා හතර මෙහි අන්තර්ගත වේ.

SUCCESSFUL REHABILITATION AND REINTEGRATION සාර්ථක පුනරුත්ථාපනය සහ ප්‍රත්‍යානුකලනය

* මත්ද්‍රව්‍ය ලෝලී පීඩන රටාව සහ අපරාධ වලට සම්බන්ධ වීම යන දෙකින් සම්පූර්ණයෙන් ඇත්ව මත්ද්‍රව්‍ය වලින් තොරව සමාජයේ ප්‍රයෝජනවත් පීඩන රටාවකට යොමු වීම. පුද්ගලයෙකු මත්ද්‍රව්‍ය වලින් ඇත් වී සිටින කාලය (දින, සති, මාස) සහ අපරාධ වලට සම්බන්ධ නොවී ප්‍රයෝජනවත් රැකියාවක නිරත වී සිටින කාලය යන දෙක සලකා විෂභරණය කරන ලද පුද්ගලයෙකු අපේක්ෂිත පීඩන තත්වය පවත්වා ගෙන යනු ලබන මාස ගණන අනුව සාර්ථකත්වයේ ප්‍රමාණය මනිනු ලැබේ.

SYNTHETIC සංශ්ලේෂක

* විද්‍යාගාරයක් තුළ රසායනික ප්‍රතික්‍රියාවක් තුළින් සකස් කරන ලද.

SYNTHETIC DRUG සංශ්ලේෂක

* රසායනික ක්‍රියාවලියක් තුළින්

TACHYCARDIA පසුවේ ගැස්ම

* හෘද ස්පන්දනය වේගවත් වීම

TERTIARY PREVENTION තෘතීයික

* මූලික තත්වයන් ඵලදායී වීම

යක වර්ධනය සහ එහි ඵල වීම

* මත්ද්‍රව්‍ය අයචා ලෙස භාවිතා

චාපනය කිරීමට හැකි වන ප

පාලනය කිරීම අරමුණු කොට

THROMBOCYTOPENIA ත්‍රොම්බො

* රුධිරයේ ඇති පටිකාවල

සංඛ්‍යාවේ අඩුවක් ඇතිවීම. මේ

වර්මීය පැලීම, තුවාල වූ විට

සිදුවිය හැක. පටිකා නිෂ්පාද

ත්‍රොම්බොසයට උනතාව ඇ

TOBACCO දුම්කොළ

* නිකොටියානා වැලාකුළු (Nicotiana

වශයෙන් හඳුන්වනු ලබන අප

කොළ සපා කන අතර එහි තුල්‍ය

සයිඩ් සහ තාර, දුම්කොළ දුම්

කොළ භාවිතය නිසා විවිධ භය

ශ්වාසනාලිකා, පුප්පුසිය සහ

වල, මුඛයේ සහ ශ්වසන ප

අසාදනයන් ඇති කිරීමට දුම්

දුම් නොබොන්නන්ට වඩා දුම්

ආබාධ වැඩි බවද පෙනෙන්නට

පර්යේෂණ රැසකින්ම හෙළි වී

TOLERANCE ඔරොත්තුව; විසසීම

* නොකඩවා මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය

දක්වනු ලබන ප්‍රතිචාරයේ ඇ

හේතු දෙකම නිසා ඇති විය හ

වෙනස් වන සුර්ය.

* මත්ද්‍රව්‍ය වලට ශරීරය හැඩ ගැ

ප්‍රමාණයකින් ඇති වූ බලපෑම

ප්‍රමාණයකින් අවශ්‍ය කෙරේ.

TOXIC දූලක

* විෂ

TOXICITY විෂ බව; දූලකත්වය

* විෂ වීමේ තරම හෝ ප්‍රමාණය

SYNTHETIC DRUG සංශ්ලේෂක ඖෂධය

* රසායනික ක්‍රියාවලියක් තුළින් නිපද වූ ඖෂධයකි.

TACHYCARDIA පපුවේ ගැස්ම; හද වෙලෙවිය

* හෘද ස්පන්දනය වේගවත් වීම.

TERTIARY PREVENTION තෘතීයික නිවාරණය

* මූලික තත්ත්වයන් එලෙසම පැවතුනද කිසියම් ආබාධයක, ක්‍රියාවලියක හෝ ප්‍රශ්නයක වර්ධනය සහ එහි එල විපාක නතර කිරීම හෝ ඊට බාධක පැමිණවීම අරමුණ වේ.

* මත්ද්‍රව්‍ය අයථා ලෙස භාවිතා කරන්නවුන් මානසික සහ සමාජයීය වශයෙන් පුනරුත්ථාපනය කිරීමට හැකි වන පරිද්දෙන් ඔවුන්ගේ නොහැකියාවන් ඉවත් කිරීම හෝ පාලනය කිරීම අරමුණු කොට ගත් ප්‍රතිකාර.

THROMBOCYTOPENIA ත්‍රොම්බොසයිට් උෟනතාවය

* රුධිරයේ ඇති පටිකාවල (Platelets) (ලේ වල ඇති තැටි හැඩැති ව්‍යුහයන්) සංඛ්‍යාවේ අඩුවක් ඇතිවීම. මේ නිසා සම තුළට ලේ ගැලීම, ඉබේම, ක්ෂණිකව සිදුවන වර්මීය පැලීම, තුවාල වූ විට රුධිරය කැටි නොගැසී දිගු වේලාවක් පැවතීම ආදිය සිදුවිය හැක. පටිකා නිෂ්පාදනය නැවතීම හෝ පටිකා විනාශය හේතුවෙන් ත්‍රොම්බොසයිට් උෟනතාව ඇති විය හැක.

TOBACCO දුම්කොළ

* නිකොටියානා ටැබැකම් (Nicotiana tabacum) ශාකයේ වියැළුණු කොළ, දුම්කොළ වශයෙන් හඳුන්වනු ලබන අතර බොහෝ විට එහි දුම් බොහු ලැබේ. ඒ අතරම දුම්කොළ සපා කන අතර එහි කුඩු නාසයට ද උරනු ලබයි. නිකටින්, කාබන් මොනොක්සයිඩ් සහ තාර, දුම්කොළ දුම්වල අඩංගු ප්‍රධාන සංයෝගයන් වේ. දිගු කාලීන දුම්කොළ භාවිතය නිසා විවිධ භයානක ප්‍රතිඵල ඇති විය හැකි අතර එය ප්‍රධාන වශයෙන් ශ්වාසනාලිකා, පුප්පුසීය සහ හෘද වස්තුවට බලපාන බව සොයාගෙන තිබේ. වකුගඩු වල, මුඛයේ සහ ශ්වසන මාර්ගයේ පිළිකා ඇති කිරීමට සහ ශ්වසන පද්ධතියේ අසාදනයන් ඇති කිරීමට දුම් බීම ප්‍රධාන වශයෙන් හේතු වන බව විශ්වාස කෙරේ. දුම් නොබොන්නන්ට වඩා දුම් බොන්නන් අතර හෘද රෝග, ස්නායු ආබාධ සහ රුධිර ආබාධ වැඩි බවද පෙනෙන්නට තිබේ. දුම් පානය සෞඛ්‍යයට දැඩි ලෙස අහිතකර බව පර්යේෂණ රැසකින්ම හෙළි වී තිබේ.

TOLERANCE ඔරොත්තුව; රිස්සීම

* නොකඩවා මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයත් සමඟම එකවර ගන්නා මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රමාණයකට දක්වනු ලබන ප්‍රතිචාරයේ ඇතිවන පහළ වැටීම. මෙය කායික සහ මානසික යන හේතු දෙකම නිසා ඇති විය හැක. ඔරොත්තුව සාපේක්ෂය, එසේම නිරන්තරයෙන් වෙනස් වන සුළුය.

* මත්ද්‍රව්‍ය වලට ශරීරය හැඩ ගැසෙන අන්දම අර්ථවත් කෙරේ. කලින් ගත් මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රමාණයකින් ඇති වූ බලපෑම එලෙසම ලබා ගැනීමට ශරීරයට එම මත්ද්‍රව්‍යයම වැඩි ප්‍රමාණයකින් අවශ්‍ය කෙරේ.

TOXIC දූලක

* විෂ

TOXICITY විෂ බව; දූලකත්වය

* විෂ වීමේ තරම හෝ ප්‍රමාණය

TOXICOLOGY විෂ විද්‍යාව; ධූලක වේදය

* විෂ සහ ඒවායේ බලපෑම හදාරණ විද්‍යාව.

TRANQUILLIZER ප්‍රාන්තසුලයිසර්; ශාන්තිකාරකය

* කාංසාව සහ සංසට්ටනය නැති කොට ශමක බලපෑමක් ඇති කරන ඖෂධයකි.

TRANQUILLIZERS ශාන්තිකාරක ඖෂධ

* මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතිය අවපීඩනය කරනු ලබන, කාංසිය සහ සංසට්ටනය (කම්පනය) නැති කරන සහ ඇතැම් විට මාංශ පේශීන් සහනය කරන, සංකීර්ණ වූත්, විවිධ වූත් ඖෂධ කාණ්ඩයක් හැඳින්වීමට සාමාන්‍යයෙන් යොදා ගැනේ.

* ඇබ්බැහියක් ඇතිවීම සහ පුළුල් වශයෙන් අයථා අන්දමින් භාවිතා කිරීමට පෙළඹීම ශාන්තිකාරක ඖෂධ භාවිතයේ අතුරු ප්‍රතිඵලයන් කීපයකි. අබ්-පාදක කර ගත් ඖෂධ, බාර්බිටියුරේට් සහ සූරාව වැනි අවපීඩක ඖෂධයන් වල තිබෙන විභව ශක්තීන් ශාන්තිකාරක ඖෂධ වල ද අඩංගු බැවින්, මෙම ඖෂධ මාත්‍රාවක් වෙනත් ඖෂධයක් හා සමඟ කොතරම් ප්‍රවේසමෙන් වුවද පාවිච්චි කිරීම විශේෂයෙන්ම අන්තරාදායකය. එවැනි අවස්ථාවල අධි මූර්ච්ඡාව හෝ ඇතැම් විට මරණය වුවද සිදුවිය හැක.

ප්‍රතිකාර සඳහා යොදා ගැනෙන ආකාරය අනුව ශාන්තිකාරක ඖෂධ කොටස් කීපයකට බෙදිය හැක. ඒවා නම්:-

- (1) ප්‍රති සංකා ශාන්තිකාරක - (සුළු ශාන්තිකාරක වශයෙන් ද කලින් මේවා හඳුන්වනු ලැබිය.) ඩයසිපෑම්, (වැලියම්) සහ ක්ලෝඩයිසිපොක්සයිඩ් හයිඩ්‍රොක්ලෝරයිඩ් (ලිබියම්) නිදසුන්ය.
- (2) ප්‍රති මනසිකාර ශාන්තිකාරක. (ප්‍රධාන ශාන්තිකාරක වශයෙන් ද කලින් මේවා හඳුන්වනු ලැබිය.) මේවා අතර රෙසර්පින් (සර්පායිල්) සහ ක්ලෝර්ප්‍රොප්‍රමීන් (තොරසින්) වේ.

ප්‍රතිසංකා ශාන්තිකාරක, ශමක/නිද්‍රාජනක වශයෙන් ද වර්ග කරනු ලැබේ. සයිකෝසියාව, හින්තෝන්මාදය (ස්කීසොප්‍රීනියාව - Schizophrenia) වැනි දරුණු මානසික ආබාධ වලට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා ඇතැම් ප්‍රති මනසිකාර ශාන්තිකාරක යොදා ගනු ලැබේ.

විවිධ හේතූන් නිසා ඇතිවන සංකාව සහ සංසට්ටනය නැති කිරීම සඳහාත්, නියුරෝ-සියාවට ප්‍රතිකාර කිරීමේදීත් ඇතැම් ප්‍රතිසංකා ශාන්තිකාරක යොදා ගනු ලැබේ. දිගු කාලයක් තුළ ප්‍රතිසංකා ශාන්තිකාරක පාවිච්චි කිරීම නිසා ඇතැම් විට ඒ මත යැපීමක් වර්ධනය විය හැක.

TREATMENT ප්‍රතිකාරය

* නොගැලපෙන, විනාශකාරී හෝ සෞඛ්‍යයට හානිකර වූ වර්ග රටාවන් හඳුනාගෙන ඒවා වෙනස් කිරීමටත් කායික, මානසික සහ සමාජ ක්‍රියාකාරීත්වයන් සුදුසු මට්ටමක් දක්වා නැවත ගෙන ඒම සඳහා යොදනු ලබන සැලසුම්ගත ක්‍රියාදාමයකි.

TREMOR වේපනය

* ශරීරයේ කෙළවර පිහිටි (කන්, නාසය, ඇඟිලි ආදී) කොටස් වල අනිවාර්‍යව, රිද්මයානුකූල සෙලවීම, ගැස්ම, වෙච්චුම.

TRIGGER ප්‍රේරකය; ක්‍රියා ආරම්භ

* ඖෂධයන් මත යැපීමෙන් විදිම නැවත කැමැත්තක් හෝ දොළොස් තත්වයකට පත් කළ හැකි සා

VERTIGO කරකැවිල්ල; බමනය

* තමාගේ සමතුලිතතාවය නැති

VOLATILE INHALANTS වාෂ්පශීලී

* අවපීඩක ඖෂධ ගණයට වැටේ හැඳින්වේ. වාෂ්පශීලී ස්වභාව ඒවායේ ඇති ශමක සහ ප්‍රාන්

VOLATILE SOLVENTS (INHALANT) වාෂ්පශීලී ද්‍රාවක (ආශ්වාසක) වර්

* ටොලුවීන්, ඇසිටෝන් සහ ක

VOMITING ඉමනය

* උදරයේ ඇති ද්‍රව්‍ය ප්‍රබවේ මාර් එක්තරා සුවිශේෂ සංධිස්ථාන ස්ථානයට කෙලින්ම බලපාන දිගේ ආවේග ප්‍රවේශනය කිරී පුළුවන.

WITHDRAWAL EFFECTS/WITH නිස්ක්‍රමණ ඵල / සංධාවය

* විරමණ සංධාවය (ABSTINEN

TRIGGER ප්‍රේරකය; ක්‍රියා ආරම්භකය

* ඖෂධයන් මත යැපීමෙන් මිදීම සඳහා ප්‍රතිකාර ලබාගත් පුද්ගලයෙකු, එම ඖෂධ වෙත නැවත කැමැත්තක් හෝ දොළක් ඇති කොට ඔහුව එම ඖෂධ මත නැවත යැපෙන තත්ත්වයකට පත් කළ හැකි පාරිසරික සහ සමාජීය උත්තේජනයන්.

VERTIGO කරකැවිල්ල; බමනය; භ්‍රමණය

* තමාගේ සමතුලිතතාවය නැති වී යන තත්ත්වයක්; බමනය වීම.

VOLATILE INHALANTS වාෂ්පශීලී ආඝ්‍රාණික/ආශ්වාසක

* අවපීඩක ඖෂධ ගණයට වැටෙන විවිධ රසායනික ද්‍රව්‍යයන්ගේ එකතුවක් මේ නමින් හැඳින්වේ. වාෂ්පශීලී ස්වභාවයක් ඇති මෙම රසායනික ද්‍රාවණයන් හා වායු වර්ග ඒවායේ ඇති ශක්තිමත් සහ භ්‍රාන්තිජනක ප්‍රතික්‍රියා නිසා අඝ්‍රාණය කරනු ලබති.

VOLATILE SOLVENTS (INHALANT) TYPE (DRUG)

වාෂ්පශීලී ද්‍රාවක (ආශ්වාසක) වර්ගයේ (ඖෂධය)

* ටොලුවීන්, ඇසිටෝන් සහ කාබන් ටෙට්‍රොක්ලෝරයිඩ් නිදසුන්ය.

VOMITING වමනය

* උදරයේ ඇති ද්‍රව්‍ය මුඛයේ මාර්ගයෙන් නැවත එළියට දැමීමේ ප්‍රතික්‍රියාව. මොළයේ එක්තරා සුවිශේෂ සංවිස්ථානයක් මගින් වමනයවීම පාලනය කරනු ලබන අතර එකී ස්ථානයට කෙලින්ම බලපාන පරිදි ඖෂධ ශරීරගත කිරීමෙන් හෝ ස්නායු පද්ධතිය දිගේ ආවේග ප්‍රවේශනය කිරීමෙන් මොළයේ එම ස්ථානය උත්තේජනය කිරීමට පුළුවන.

WITHDRAWAL EFFECTS/WITHDRAWAL SYNDROME (OR SYMPTOMS)

නිස්ක්‍රමණ එල / සංඛාවය

* විරමණ සංඛාවය (ABSTINENCE SYNDROME (OR SYMPTOMS) බලන්න.

ABSTINENCE தவிர்ப்பு

* போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகப் பழக்கமற்ற வாழ்க்கைப் பக்குவம் (இங்கே “போதைப்பொருள்” என்பது, சட்டபூர்வமாக விதிக்கப்பட்ட மருந்துகள் புற நீங்கலான சார்புப் போதைப்பொருள்களைக் குறிக்கும்).

* முன்னர் துர்ப்பிரயோகஞ் செய்யப்பட்ட, அல்லது பிரயோகிப்பவர் சார்புப் பழக்கத்தை அடைவதற்கு ஏதுவாக இருந்த, உளவிழிப்புப் பதார்த்தம் ஒன்றினைப் பிரயோகிக்கும் பழக்கத்தை இடையில் நிறுத்துதல்.

குறிப்பாக உணவு, வெறியூட்டும் பானங்கள் அல்லது போதைப்பொருள்கள் சம்பந்தமான ஒரு பழக்கத்தை அல்லது பதார்த்தத்தை முற்றாகத் தவிர்த்தல். போதைப் பொருட் பழக்கமற்ற நிலை; குறிக்கப்பட்ட ஒரு போதைப் பொருளுக்கேனும் போதைப் பொருள்கள் அனைத்துக்கேனும் பொருந்தும்; பெரும்பாலும் சட்ட விரோதமான, களிப்பூட்டும் போதைப்பொருள்களைக் குறிக்கும். போதைப்பொருள் பிரயோகம் தவிர்க்கப்படுமிடத்து அழிவு நோய்க் குறிகள் காணப்படும்.

ABSTINENCE SYNDROME/WITHDRAWAL SYNDROME! (OR SYMPTOMS)

அழிவு நோய்க் குறிகள்

* மதுபானங்கள், சோர்வுக் காரணிகள், அபின்வகைகள ஆதிகவற்றை விலக்குவதன் விளைவாக ஏற்படும் அறிகுறிகள்.

* போதைப்பொருள் ஒன்றினைக் கிரமமாக உட்கொள்ளும் பழக்கம் இடையில் நிறுத்தப்பட்டதன் விளைவாக ஏற்படும் புற உடல் எழுச்சிகள்.

* உட்கொள்ளப்பட்ட போதைப்பொருளின் அளவினையும் கால எல்லையையும் பொறுத்து, வெவ்வேறு வலுவுடன் ஏற்படும் குறிப்பான பல எதிர்த்தாக்கங்களையும் நடத்தையையும் குறிக்கும். சில வேளைகளில் இது உயிருக்கு ஆபத்தாகவும் அமையக்கூடும். உடற் சார்ப்பை ஏற்படுத்தியுள்ள ஒரு போதைப்பொருளின் பிரயோகம் திடீரெனக் கைவிடப்படும்போது இந்நிலைமை உண்டாகும்.

ABUSE துர்ப்பிரயோகம்

* பிழையாக அல்லது தகாத முறையிற் பிரயோகஞ் செய்தல்; தவறான பயனீடு.

ABUSE POTENTIAL துர்ப்பாவனைத் தன்மை

* ஒரு பொருள், அதன் உடல் அல்லது உளவியல் விளைவுகள் காரணமாக அல்லது இந்த இருவகைப்பட்ட விளைவுகள் காரணமாகவும், ஒருவர் அதனைத் துர்ப்பிரயோகஞ் செய்வதற்கு அல்லது அதிற் சார்ந்திருக்கப் பழகுவதற்குள்ள சாத்தியக் கூறுகளைப் பெருக்குவதற்கு அது கொண்டுள்ள தன்மை.

* ஒரு போதைப்பொருளைப் பிரயோகிப்போருள் குறிக்கப்பட்ட ஒரு சதவீதத்தினர் அதனைத் துர்ப்பிரயோகஞ் செய்யும் பழக்கப் பாணிகளை அடைதற்கான மனப்பாங்கு.

* துர்ப்பிரயோகஞ் செய்யப்படுவதற்குக் குறிக்கப்பட்ட ஒரு போதைப்பொருளிடத்திற் காணப்படும் தன்மை.

ACUTE தீவிரமான

* குறுகிய காலத்துக்குரியது; அதிக உக்கிரமானது அல்லது கடுமையானது. நாட்பட்ட என்பதற்கு எதிர்மறையானது.

(DRUG) ADDICT அடிமை

* நீண்ட காலப்பிரயோகம் காரணமாக இணக்கத்தை ஏற்படுத்தியுள்ள ஏதேனும் ஒரு அல்லது பல உளவிழிப்புப் பொருள்களில் உடல்ரீதியாகச் சார்ந்திருக்கும் ஒருவர். இவர் தாம் உட்கொள்ளும் அளவுகளைக் கட்டுப்படுத்த முடியாதவராக இருப்பார். அத்துடன் இப்பொருளை/பொருள்களைப் பிரயோகிக்கும் பழக்கத்தைத் தவிர்க்கும்போது இவர் ஒதுங்கியிருக்கும் போக்குடையவராகக் காணப்படுவார்.

* பழக்கத்தைக் கைவிட்டதும் கடுமையான உடல் அல்லது உளவியல் எழுச்சி அல்லது இந்த இருவகையான எழுச்சிகளும் ஏற்படுமளவுக்குக் குறிப்பாக மோபீனை அல்லது ஏரோயினை, வழமையாக உட்கொள்ளுகின்ற ஒருவரைப் பொதுவாகக் குறிக்கும் ஒரு பதம்.

(DRUG) ADDICTION அடுமை

(இப்பதம் தெளிவற்ற பல்வேறு பொருள்களின் கையாளப்படுகின்றது.)

* யாதேனுமொரு பழக்கத்தை, வழக்கத்தை அல்லது நாட்டத்தை உடைய நிலை.

* உபயோகிப்பவருக்கு உடல், உள அல்லது சமூகத் தீங்குகளை விளைவிக்கின்ற ஒரு பொருளை அத்தீங்குகள் விளைகின்ற போதிலும் தொடர்ந்து தவறாது உபயோகிப்பதனால் உண்டாகும் நாட்டப்பட்ட ஓர் ஒழுங்கினம்/கோளாறு.

தனிநபரிடத்திலும் சமுதாயத்திலும் தீய விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் போதைப் பொருள் சார்பு ஏற்பட்டுள்ளது என்பதைக் குறிக்கும். அதனால் அச்சார்புக்குச் சமுதாயம் காட்டும் எதிர்த்தாக்கத்துடன் பெரிதும் இணைந்ததாகும். எனவே, மருத்துவத்துறைச் சார்பற்ற பல பொருள்களைக் குறிக்கும் ஒரு பதமென வைத்திய நிபுணர்கள் இப்போது இதன் பிரயோகத்தைப் பொதுவாகத் தவிர்க்கின்றனர்.

* யாதேனுமொரு பொருளுடன் ஒருவரைப் பிணித்தல் எனும் பொருளுடைய "அடிசெநே" எனும் இலத்தீன் வினையடியிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளப்பட்டது. இது போதைப்பொருள் துறையில், குறிக்கப்பட்ட ஒரு போதைப்பொருளை உட்கொள்ளும் பழக்கத்தை ("அடிமை" எனக் குறிப்பிடப்படுபவர்) கைவிட முடியாதளவுக்கு, நெடு நாளாக விடாப்பிடியாக அல்லது கட்டுப்பாடற்றமுறையில் உபயோகிக்கும் பழக்கத்தைக் குறிக்கும்.

ADDICTIVE EFFECT அடிமைத்துவ விளைவுகள்

ஒன்றாக உட்கொள்ளப்பட்ட, புறம்பான இரு பொருள்களின் (உ.ம். போதைப் பொருள்கள்) சேர்ந்த விளைவுகள், புறம்பான இரு விளைவுகளின் கூட்டுக்குச்சமனாக இருக்கும்போது உண்டாகும் தாக்கம்.

ADDICTIVE LIFE STYLE அடிமைத்துவ வாழ்கை முறை

வஞ்சனை, வன்செயல், விபசாரம், போதைப்பொருள் கள்ளக்கடத்தல் ஆகியன மூலமேனும் சட்டவிரோதமான பிற செயல்கள் மூலமேனும் போதைப் பொருளை உட்கொள்ள வேண்டுமென்ற பரபரப்பு அல்லது ஆர்வமுடைய ஒருவருடைய வாழ்கை முறை.

AFTERCARE பராமரிப்பு

போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகச் சிகிச்சை முறையிலே, அனுகூலமாகத் திட்டத்திலிருந்து விடுவிக்கப்பட்ட பாவனையாளர் ஒருவருக்கு வழங்கப்படும் சேவைகள்.

* சார்ந்தவர் ஒருவர் தல்ல அல்லது மீண்டும் இணையத் தலையீடுகள். பராமீண்டும் பிரயோகிக்கப்படவடிக்கைகள்" எனக்

* பராமரிப்புச் செயற்பாடு நிகழ்ச்சித் திட்டங்கள், புகள் ஆகியவற்றிற் பங்கு

* போதை முறியடிக்கப்பட்டதுடன் இணைந்து அவ்வசாதாரண வாழ்க்கை உள் சமூகச் சேவைகள் இன்றியமையாத ஒரு சற்றுப்பின்னர் ஆரம்பித்திற் சேர்ந்த பின்னர் வரப்படும்.)

ALCOHOL ABUSE மதுசாரதபாரிய உடல், உள அடிப்படவருக்கு ஏற்படுத்த கோலைப் பிரயோகித்த

ALCOHOL ADDICTION மதுச உடல்ரீதியாகவும் உள்

ALCOHOL - BARBITURATE T (போதைப்பொருள்)

* உ.ம்: எதனோல், பாபிதடைசபொக்கசெட்டு, மட போன்று சாந்தப்படுத்த பொருள்களும் இதில் அ

ALCOHOL DEPENDENCE மது தெட்டத்தெளிவாகக் க போதிலும், மதுபானக் மாகக் கட்டுப்படுத்த மு கூட்டப்படவேண்டி இரு மீள் நிகழ்வு தோய்க்கு உண்டாவது வழக்கம்.

ALCOHOL DEPENDENCE SY மதுசாரம் குடிப்பதனா சார்ந்ததாகவும் இருக்க அனுபவிப்பதற்கும், சிவனையைத்தவிர்த்துக் காலத்துக்குக்காலம் கு ஒன்றாகும்.

* சார்ந்தவர் ஒருவர் நல்ல முறையிற் சமுதாயத்துடன் இணைந்து கொள்வதற்கு அல்லது மீண்டும் இணைந்து கொள்வதற்கு வழிவகுக்கும் நோக்குடைய சமுதாயத் தலையீடுகள். பராமரிப்புச் செயற்பாடுகளாவன, “போதைப்பொருளை மீண்டும் பிரயோகிக்கப் பழகுவதைத் தடுப்பதற்குரிய முன்னணிப் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்” எனக் கொள்ளலாம்.

* பராமரிப்புச் செயற்பாடுகளுள், சுய-உதவிக் குழுக்கள், ஆதரவுபெற்ற சேவை நிகழ்ச்சித் திட்டங்கள், பணிக்குழுவினரின் தொடர்ந்த தொடர்புகள், தலையீடுகள் ஆகியவற்றிற் பங்கு கொள்ளுதல் ஆகியன அடங்கும்.

* போதை முறியடிக்கப்பட்டோரும் அவர்களுடைய குடும்பத்தினரும், சமுதாயத்துடன் இணைந்து அல்லது மீண்டும் இணைந்து, போதைப்பொருள் சார்பற்ற சாதாரண வாழ்க்கை வாழ்வதற்கு வழிவகுக்கும் நோக்குடன் வழங்கப்படும் உளச் சமூகச் சேவைகள். (பராமரிப்பு என்பது புனர்வாழ்வளிக்கும் முறையின் இன்றியமையாத ஒரு கூறாகும். இது சிகிச்சையின் ஆரம்பத்துடன் அல்லது சற்றுப்பின்னர் ஆரம்பிக்கப்படலாம். ஆயின் இது, சார்புடையவர் சமுதாயத்திற் சேர்ந்த பின்னர் வழமையாக ஓர் இரு ஆண்டுகளுக்குத் தொடர்ந்தளிக்கப்படும்.)

ALCOHOL ABUSE மதுசாரத் துர்ப்பிரயோகம்

பாரிய உடல், உள அல்லது சமூக இன்னலை அல்லது பலவீனத்தைச் சம்பந்தப்பட்டவருக்கு ஏற்படுத்தக்கூடிய ஓர் அளவிலும் கிரமத்திலும் ஈதல் அறக் கோலைப் பிரயோகித்தல்.

ALCOHOL ADDICTION மதுசார அடிமைத்துவம்

உடல்ரீதியாகவும் உளரீதியாகவும் மதுசாரத்தில் சார்ந்திருக்கும் நிலை.

ALCOHOL - BARBITURATE TYPE (DRUG) மதுசாரம் பாபிற்றியூறேற்றுவகை (போதைப்பொருள்)

* உ.ம: எதனோல், பாபிற்றுறேற்றுகள் ஆகியனவும் குளோரல்தரேற்று, குளோடைசுபொக்சைட்டு, டைசுபெம், மெப்புரோபற்று, மெதகுவாலோன் ஆகியன போன்று சாந்தப்படுத்தும், விளைவுகளையுடைய ஏனைய சில போதைப் பொருள்களும் இதில் அடங்கும்.

ALCOHOL DEPENDENCE மதுசாரச் சார்பு

தெட்டத்தெளிவாகக் காணப்படும் உள அல்லது உடல் தீங்குகள் ஏற்படுகின்ற போதிலும், மதுபானக் குடி வகைகளைக் குடிக்கும் பழக்கத்தை நெடுங்காலமாகக் கட்டுப்படுத்த முடியாத நிலை. காலஞ் செல்லச் செல்லக் குடிக்கும் அளவு கூட்டப்படவேண்டி இருக்கும். குடிப்பழக்கத்தைத் திடீரெனக் கைவிடுவதனால் மீள் நிகழ்வு நோய்க்குறிகள் தோன்றக்கூடும். தவிர்பையடுத்து மறுதலிப்பு உண்டாவது வழக்கம்.

ALCOHOL DEPENDENCE SYNDROME மதுசாரச் சார்பு உபாதைகள்

மதுசாரம் குடிப்பதனால் ஏற்படுகின்ற ஓர் உளநிலை. இது வழமையாக உடல் சார்ந்ததாகவும் இருக்கும். மதுபானத்தின் உளச்சார்புடைய விளைவுகளை அனுபவிப்பதற்கும், சில வேளைகளிற் குடிக்காமையினால் உண்டாகும் வேதனையைத்தவிர்த்துக் கொள்ளுவதற்குமென, அதனைத் தொடர்ந்து அல்லது காலத்துக்குக்காலம் குடிக்கும் கெடுபிடி இதற்குச் சிறப்பான துளங்கல்களும் ஒன்றாகும்.

ALCOHOLIC மதுப்பழக்கம் உடையவர்

- * வழக்கமாக மதுபானத்தை அதிகம் குடிப்பதன் விளைவாக உடல், உள், சமூக அல்லது தொழில் சார்ந்த ஊறுபாடு அடைந்துள்ள ஒருவர்.
- * குடிக்கும் பழக்கம் காரணமாக ஏற்பட்டுள்ள உடற்றொழிவியற் குழப்பங்களையும் பிற உடற் குழப்பங்களையும் சீர்ப்படுத்த முடியாதிருக்கும் ஒருவர்.

ALCOHOLICS ANONYMOUS மறைமுகமாக மது அருந்துபவர்

- * சுய உதவி, பரஸ்பர ஆதரவு ஆகியவற்றின் மூலம் மதுவருந்தும் பழக்கத்தை உறுப்பினர் மத்தியிற் போக்கி அதனைக் கடைப்பிடிக்கும் பணிக்குத் தம்மை அர்ப்பணித்துள்ள, மதுசாரச் சார்புடையவர்கள் உறுப்பினர்களாகவுள்ள ஒரு சர்வதேச, பிழைப்பு நோக்கற்ற தாபனம்.

ALCOHOLISM மதுப்பழக்கம்

- * கருத்து ஒருமைப்பாடற்ற பல்வேறு தெளிவற்ற கருத்துக்களில் எங்கும் கையாள்ப்படும் ஒரு பதம்.

- * மரபுச்சார்பும் சமூகவுளச் சார்புமுடைய ஒரு நோய்; நாட்பட்டது; படிப்படியாக வளருந்தன்மையுடையது; உயிருக்கு ஆபத்து விளைவிக்கக் கூடியது. இணக்கம், உடற் சார்பு ஆகியன இதன் இயல்புகளாகும். கட்டுப்பாடின்மை, பல்வேறு ஆளுமை மாற்றங்கள், சமூக விளைவுகள் ஆகியவற்றின் மூலம் இது தென்படும்.

- * நாட்பட்ட, பெரும்பாலும் படிப்படி வளரும் இயல்புடைய ஒரு நோய், அல்லது உள்ளார்ந்த உள் அல்லது உடற் குழப்பம் ஒன்றின் அறிகுறி. உளம் அல்லது உடல் சார்ந்த துன்பத்திலிருந்து ஆறுதல் பெறுதற் பொருட்டு (கட்டுப்பாடற்ற குடிப்பழக்கத்தினாற் காணப்படும்) அல்லது மதுபோதை மூலம் கிடைக்கும் மன மகிழ்ச்சியின் பொருட்டு மதுபானத்தைச் சார்ந்திருத்தலும், உடல் அல்லது உள் அல்லது சமூக அல்லது பொருளாதார ஊறுபாட்டினை ஏற்படுத்தக் கூடியளவுக்கு அதிகமாகவும் விடாப்பிடியாகவும் மதுபானங்களைக் குடிப்பதும் இதனா லுண்டாகும் இயல்புகளாகும்.

ALERTNESS விழிப்பு

- * ஆயத்த நிலை

ALTERED CONSCIOUSNESS மாறுபட்ட மனநிலை

- * உணர்வு நிலையில் ஏற்படும் ஒரு மாற்றம்

AMPHETAMINE அம்பெற்ற மீன்

- * மைய நரம்புத் தொகுதிக்கு எழுச்சியூட்டும் ஒரு பொருள்.

- * மைய நரம்புத் தொகுதிக்குத் தேட்டத்தெளிவான ஓர் எழுச்சியினையூட்டும் ஒரு பரிவுப்போலிப் போதைப்பொருள். இது களைப்பினைப் போக்கி உளவிழிப்பி னையும் மகிழ்ச்சியையும் உண்டாக்கும். துயில் மயக்கநோய், மெல்லிய தளர்ச்சி மூளைக்கோளாறுகள், மட்டுமீறிய தூலிப்பு ஆகியவற்றுக்குச் சிகிச்சையளிப்ப தற்கு இது பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இது வாய்மூலம் உட்கொள்ளப்படும். நித்திரையின்மை, மனவுளைவு ஆகியன இதன் பக்கவிளைவுகளுள் அடங்கும். இணக்கம் விரைவிலுண்டாகும்; நெடுங்காலம் பிரயோகிப்பதனால் சார்பு ஏற் படக்கூடும்.

AMPHETAMINE TYPE (DRUG) அம்பெற்ற

- * உ.ம: அம்பிடெமின், தெட்சம்பற்ற டேற், பென்மெற்றாசீன்.

ATAXIA/INCO-ORDINATION கூட்டினை

- * உறுதியின்மை

ANAESTHETIC மயக்க மருந்து

- * நோவு அல்லது தொடுகை பற்றி இரசாயனப் பதார்த்தம்.

- * நோவுணர்ச்சியைப் போக்குகின்ற சிகிச்சைகள் செய்யும் போது மருந்துகள் எனப்படுவன. மருந்தின் வின்மையை உண்டாக்கும். இவ் தில்லை. பொது மயக்க மருந்து இன்மையையும் உண்டுபண்ணக்கூ ட்பட்ட மருந்துகளுக்குண்டு (உ.ம. வாண குளோரோபோம், சதர், முக்கியமான மயக்க மருந்துகள்

ANALEPTICS நோய்க் கொல்லிகள்

- * கப்பென், அம்பிடெமின் ஆகிய யூட்டிகளாக அல்லது நவ பீட்

ANALGESIC நோய்க் குறைப்பன

- * நோவை அகற்றும் தன்மையுள்
- * உணர்வு நிலையைக் கெடுக்கா மருந்துகளின் முக்கியமான ஒ னனவும் குறிப்பிடப்படும். இவ லாம்.

- (1) அபின் போதைவஸ்தக்க டன், ஐதரோகுளோரை டோக்குளோரையீட்டு டோ குளோரையீட்டு (டொகே
- (2) போதைவஸ்தல்வாத.
- (3) போதைவஸ்தல்வாத.

- கள் உ.ம: அஸ்பிரின் (திலெனொல்). தற்கால பனவே போதைப்பொரு டிருந்து வருகின்றன. பவை" தயாரிப்பதற்கு

ANOREXIA பசிமின்மை

- * பசி ஏற்படாமையும் உணர்

AMPHETAMINE TYPE (DRUG) அம்பெற்றமீன் வகைகள்

* உ.ம்: அம்பிடெமின், தெட்சம்பற்றமீன், மெதாம்பிடெமின், மெதையில் பெனி டேர், பென்மெற்றா சீன்.

ATAXIA/INCO-ORDINATION கூட்டிணைப்பின்மை

* உறுதியின்மை

ANAESTHETIC மயக்க மருந்து

* நோவு அல்லது தொடுகை பற்றிய உணர்வின்மையை உண்டுபண்ணுகின்ற ஓர் இரசாயனப் பதார்த்தம்.

* நோவுணர்ச்சியைப் போக்குகின்ற திரவ மருந்துகளின் ஒருவகை; அறுவைச் சிகிச்சைகள் செய்யும் போது மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்படுவன. தல மயக்க மருந்துகள் எனப்படுவன. மருந்து ஏற்றப்பட்ட இடத்தில் மாத்திரமே உணர்வின்மையை உண்டாக்கும். இவை பொழுதுபோக்காகப் பயன்படுத்தப்படுவதில்லை. பொது மயக்க மருந்துஉடல் முழுவதையும் பாதிப்பதுடன் உணர்வு இன்மையையும் உண்டுபண்ணக்கூடும். மயக்கமேற்படுத்தும் இயல்பு பலவகைப் பட்ட மருந்துகளுக்குண்டு (உ.ம்: பாபிற்றுதல், கொக்கேன்). ஆயின், ஆனியுருவான குளோரோபோம், ஈதர், வாயுருவான நைதரொட்சைட்டு ஆகியனவே முக்கியமான மயக்க மருந்துகளாகும்.

ANALEPTICS நோய்க் கொல்லிகள்

* கப்பேன், அம்பிடெமின் ஆகியன போன்று மைய நரம்புத் தொகுதியின் எழுச்சியூட்டிகளாக அல்லது நல மீட்டிகளாகச் செயற்படும் மருந்துகள்.

ANALGESIC நோய்க் குறைப்பவைகள்

* நோவை அகற்றும் தன்மையுள்ள ஓர் இரசாயனப் பொருள் அல்லது மருந்து.

* உணர்வு நிலையைக் கெடுக்காது நோவைப் போக்குகின்ற அல்லது குறைக்கின்ற மருந்துகளின் முக்கியமான ஒரு வகை. சில சந்தர்ப்பங்களிலே நோ நீக்கிகள் எனவும் குறிப்பிடப்படும். இவற்றை மூன்று முக்கியமான வகைகளாகப் பிரிக்கலாம்.

(1) அபின் போதைவஸ்துக்கள் - உ.ம்: அபின், கொடேன், மோபீன், மெப்பரிடின், ஐதரோகுளோரையிட்டு (மெமறோல்) ஐதரோமோபோன், ஐதரோக்குளோரையிட்டு (டிலோடிட்), எரோயின், மெதாடோன், ஐதரோகுளோரையிட்டு (டொலோபீன்)

(2) போதைவஸ்தல்லாத, விழிப்பு மருந்துகள்.

(3) போதைவஸ்தல்லாத, விதிக்கப்படாத, இலேசான நோய்க் குறைப்பவைகள் உ.ம்: அஸ்பிரின் (அசற்றைல் சலிசிலிக்கமிலம்), அசெற்றமினோபென் (திலெனொல்). தற்கால மேனாட்டுக் கலாசாரத்திலே, நோய்க் குறைப்பனவே போதைப்பொருள் அடிமைத்துவத்துக்குரிய முக்கிய பொருள்களாக இருந்து வருகின்றன. "அடிமைத்துவத் தன்மையற்ற நோய்க்குறைப்பவை" தயாரிப்பதற்குத் தொடர்ந்து முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

ANOREXIA பசியின்மை

* பசி ஏற்படாமையும் உணவில் வெறுப்பும்.

ANXIETY பதைப்பு

* கிளர்ச்சிமிக்க ஒரு மனோநிலை; சண்டையிடுவதற்கு அல்லது ஓடி ஒதுங்குவதற்குரிய உடல், உள மாற்றங்கள் காணப்படும்.

BARBITAL பாபிற்றல்

* (ஈரீதைல் பாபிற்றூரிக்கமிலம்) நீண்ட நேரம் செயற்படும் பாபிற்றேற்றுகளுள் ஒன்று, சாந்தமூட்டி; உறக்கமூட்டி; மைய நரம்புத் தொகுதியைச் சோர்வுறச் செய்யும். வைத்தியத்துறையில் முதன்முதலிற் பிரயோகிக்கப்பட்ட பாபிற்றேற்றுகளுள் ஒன்று. இது வெறோனல் என்ற பெயருடன் தயாரிக்கப்படுகின்றது.

BARBITURATES பாபிற்றியூறேற்றுகள்

* உறக்கமூட்டியாக அல்லது சாந்தமூட்டியாக மருத்துவத்துறையில் உபயோகிக்கப்படும் ஒரு மருந்து. மைய நரம்புத்தொகுதியைச் சோர்வுறச் செய்யும் ஒரு பொருள்.

* செயற்கை உறக்கமூட்டிகளுள் மிகவும் பொதுவாகக் காணப்படும் மிகப்பெரிய வகைக்குரியன. சிறிய அளவுகளில் உட்கொள்ளப்படும்போது இவை நோவை ஆற்றவும் ஏக்கம், பதைப்பு ஆகியவற்றைப் போக்கவும் பயன்படும். அத்துடன், சாந்தமூட்டிகளைப் போன்று இவை பெரும் மயக்க நிலையை உண்டாக்குவதில்லை. பெரிய அளவுகளில் இவை உறக்கமூட்டிகளாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. சில பாபிற்றியூறேற்று வகைகள், காக்கா வலிப்பு, நரம்புணர்விழப்பு ஆகியவற்றுக்கு மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. அதிக அளவு உட்கொள்ளப்பட்டதை அடுத்து நித்திரை ஏற்படாவிட்டால் மனக்குழப்பம், அதிக சந்தோஷ நிலை ஆகியவற்றுக்குரிய அறிகுறிகளும் கிளர்ச்சியுமே காணப்படக்கூடும். இவை மற்றுமொரு உறக்கமூட்டியான மதுபானத்தினால் உண்டாகும் விளைவுகளை ஒத்திடுக்கும். எனவே மதுபானத்தினால் உண்டாகும் விளைவுகளை ஒத்த விளைவுகளை விரும்புவோர் பாபிற்றியூறேற்றுகளைப் பெரும்பாலும் பொழுதுபோக்காகப் பயன்படுத்துகின்றனர். இவர்கள் இவை இரண்டினையும் அநேகமாகச் சேர்த்துப் பயன்படுத்துவார்கள். பாபிற்றியூறேற்று விளைவுகள் மதுபானத்தினால் உண்டாகக்கூடும் என்பதனால் (உண்டாக்குந் தன்மை பார்க்க) இப்பழக்கம் ஆபத்து மிக்கது. பாபிற்றியூறேற்றுகள், எரோயின் போன்ற பிற சோர்வுக் காரணிகளுடன் சேர்த்து அல்லது அவற்றுக்குப் பதிலாகவும் உபயோகிக்கப்படுகின்றன. அம்பிடெமின்கள் காரணமாகக் களைத்த நரம்புகளைச் சாந்தப்படுத்தி நன்னிலையுணர்வினைப் பெருக்கும் போக்குடையன என்பதனால் இவை பெரும்பாலும் அம்பிடெமின்களுடன் அடுத்தடுத்து உபயோகிக்கப்படும். அதிக அளவு உட்கொள்ளப்பட்டால் இவற்றினால் கரும் நச்சுத்தன்மை, ஆழ்ந்த மயக்கநிலை, சுவாசத்தடை, சிறுமூக்கத்தடை ஆகியனவும் மரணமுமே ஏற்படக்கூடும்.

* உடலிலிருந்து அகற்றப்படும் விரைவை அல்லது வேகத்தைப் பொறுத்து பாபிற்றியூறேற்று பெரும்பாலும் மூன்று வகைகளாகப் பிரிக்கப்படும்.

- (1) நீண்ட நேரத் தாக்கமுடையன (6-24 மணித்தியாலங்கள்) - பெனோபாபிடால் (லுமினல்), பாபிடால் (வெறோனல்);
- (2) குறுகிய நேர - இடைப்பட்ட நேரத் தாக்கமுடையன (3-6 மணித்தியாலங்கள்) - பென்ரோபாபிடால் சோடியம் (நெம்புடால்), சிகோபாபிடால் சோடியம் (சிகோனல்), ரியுனல் (ஒரு சிகோபாபிடால் சோடியம்/ அமோபா

பிடால் சேர்க்கை அல்லது புட்டிக்

- (3) மிகக் குறுகிய நேரத் தாக்கமுடையன அபாயகரமான முக்கியமாக வித பொருள்களுள் பொருள்களும் போன்றனும் விருதிக்குப் படுகிறது. உ.ம்.

BELLIGERANCE சித்தப்பிற்

* சண்டையிடும் போக்கு.

BENZEDRINE பென்ஸ்டிரின்

* ஓர் அம்பிடாமின் கூட்டு

BLACKOUT உணர்விழப்பு

* கடுமையான முன்னடை மாட்டாது. உடல் உட்செறிவு காரணமாக

CAFFEINE கபீன்

* கோப்பி, தேயிலை ஆகியவை பெருள். மருத்துவத்துறையில் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

* பரந்தளவிற்குப் பயன்படுத்தினால் தேயிலை, கொக்கோ, காணப்படும். இது ஒரு பதார்த்தம்; எழுச்சியூட்டி செய்யும்.

CANNABIS கஞ்சா

* இதே பெயரையுடைய தாவரம் முக்கியமான ஒரு மருந்து காக உட்கொள்ளப்படும் மருந்துப் பதங்களாகக் கஞ்சா கிற்றன. கஞ்சாவில் மூன்று கனாபிஸ் இண்டிகா, கனாபிஸ் கானாபிஸ் காணப்படும்.

* கஞ்சாவை உட்கொள்வதால் கிப்பவருடைய ஆற்றல், மனம் பெரும் சூழல் ஆகியவற்றை காரணிகள், எழுச்சியூட்டிகள்

பிடால் சேர்க்கை), புட்டாபாபிடால் சோடியம் (புடிசொல் சோடியம் அல்லது புட்டிக்காப்ஸ்);

(3) மிகக் குறுகிய நேரத் தாக்கமுடையன (3 மணித்தியாலத்துக்குக் குறைந்த) தயோபெந்தோல் சோடியம் (பெந்தோதால்) குறுகியநேர - இடைப்பட்ட நேரத் தாக்கமுடையனவே பெரும்பாலும் துர்ப்பிரயோகஞ் செய்யப்படும் அபாயகரமான பாபிற்றயூறேற்றுகளாகும். நித்திரைக் கோளாறுகளுக்கு முக்கியமாக விதிக்கப்படும் இவையே, கள்ளச் சந்தையிற் காணப்படும் பொருள்களுள் வெறியூட்டுதற் பொருட்டுப் பெரும்பாலும் உபயோகிக்கப் படக்கூடும் போதைப்பொருள்களாகும். பெரிய பிரித்தானியாவில் "ஆல்" எனும் விசுதிக்குப் பதிலாக "ஓன்" என்னும் விசுதி பெரும்பாலும் எழுதப் படுகிறது. உ.ம்: பாபிடால் என்பது பாபிடோன் என எழுதப்படும்.

BELLIGERANCE சித்தப்பிரமை

* சண்டையிடும் போக்கு, சண்டையிடவேண்டும் எனும் மனோநிலை.

BENZEDRINE பென்ஸ்டிரின்

* ஓர் அம்பிடாமின் கூட்டுக்கு வழங்கும் வர்த்தகப் பெயர்.

BLACKOUT உணர்விழப்பு

* கடுமையான முன்னடை அல்லுணருயா இதிலே நீண்ட கால நினைவு ஏற்பட மாட்டாது. உ.ம். மதுபானத்தினதும் பிற்போதைப்பொருள்களினதும் உட்செறிவு காரணமாக ஒருவர் நினைவு இழந்திருக்கும் காலம்.

CAFFEINE கபீன்

* கோப்பி, தேயிலை ஆகியவற்றிலிருந்து பெற்றுக் கொள்ளப்படும் ஒரு கலவைப் பெருள். மருத்துவத்துறையில் இது ஓர் எழுச்சியூட்டியாகப் பயன்படுத்தப் படுகின்றது.

* பரந்தளவிற்கு பயன்படுத்தப்படும் தீவிரமற்ற ஓர் எழுச்சியூட்டி. இது கேர்ப்பி, தேயிலை, கொக்கோ, கோலா விதைகள் ஆகியவற்றிலே இயற்கையாகக் காணப்படும். இது ஒரு வெண்ணிறக் கசப்புத் தன்மையுடைய பளிங்குருப் பதார்த்தம்; எழுச்சியூட்டுவது; மூளையிலுள்ள குருதி நாளங்களைச் சுருக்கச் செய்யும்.

CANNABIS கஞ்சா

* இதே பெயரையுடைய தாவரவியல் தாவர வகுப்பிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளப் படும் முக்கியமான ஒரு போதைப்பொருள் வகை. வெறியூட்டும் இயல்புகளுக்காக உட்கொள்ளப்படும் பல்வேறு வகையான தயாரிப்புகளைக் குறிப்பதற்குரிய பொதுப் பதங்களாகக் கஞ்சாவும், மரிஜுவானாவும் மாறி மாறிக் கையாளப்படுகின்றன. கஞ்சாவில் மூன்று வகைகள் உள. அவையாவன கனாபிஸ் சட்ரிவா, கனாபிஸ் இன்டிக்கா, கனாநீஸ் றுடறாலிஸ். இவை எல்லா வற்றிலும் காணப்படும்.

* கஞ்சாவை உட்கொள்ளுவதனால் உண்டாகும் உளவிழிப்பு விளைவுகள், பிரயோகிப்பவருடைய ஆற்றல், மனோநிலை, எதிர்பார்ப்புகள், அது உட்கொள்ளப்படும் சூழல் ஆகியவற்றைப் பொறுத்துப் பெரிதும் வேறுபடும். சோர்வுக் காரணிகள், எழுச்சியூட்டிகள், மாயக்காரணிகள் ஆகியவற்றுக்குரிய விளைவுகள்

அனைத்தும் இதனாலுண்டாகும். எனவே கஞ்சா ஒரு தனிப்பட்ட வகைக்குரிய தாகக் கணிக்கப்படுகின்றது.

CANNABIS DEPENDENCE கஞ்சா வகைகளின் சார்பு

* சமூக - தொழில் சார்ந்த செயற்பாடு ஓரளவுக்கு ஊறுபடும் தன்மையான சாவை வழக்கமாக உட்கொள்ளத் தூண்டும் உளவியல் தேவை.

CANNABIS TYPE (DRUG) கஞ்சா வகைகள்

* சனாபிஸ் சட்ரிவா எல என்பதன் தயாரிப்புகள், மரிஜுவானா (பாஃ, லாஃ சிவ், மக்கொன்க), கஞ்சா, சஷிஷ் (சறாஸ்) ஆகியன உதாரணமாகும்.

CARCINOGEN புற்றுநோய்க் காரணிகள்

* உடலிலே புற்று நோயை ஏற்படுத்தவல்ல யாதேனுமொரு இரசாயனப் பொருள்தம் அல்லது காரணி.

* உயிருள்ள இழையங்களுடன் தொற்றியதும் புற்றுநோயை உண்டாக்கும் கூடும் யாதேனும் ஒரு பதார்த்தம். காசினோமா என்பது எபிதீலியத்தின் (உடலிழையம்) ஏற்படும் ஒரு புற்றுநோய். எபிதீலியக் கலங்களைக் கொண்டிருக்கின்ற இந்த இழையத்திலும் இது ஏற்படக்கூடும்.

CARDIOVASCULAR இதய நாளத் தொகுப்பு

* இதயத்தையும் குருதி நாளங்களையும் கொண்டுள்ளது.

CARDIOVASCULAR SYSTEM (CIRCULATORY SYSTEM)

இதயச் சுற்றோட்டத் தொகுதி

* இதயமும் குருதி நாள வலையமைப்புகள் இரண்டும் சேர்ந்தது உணவுச் சத்துகளையும் ஓட்சிசனையும் இழையங்களுக்கு எடுத்துச் செல்வதற்கும் கழிவுப் பொருள்களை உடலிலிருந்து அகற்றுவதற்கும் ஏதுவாக அமையும் குருதிச்சுற்றோட்டம் இதன் மூலமே உடல் முழுவதிலும் ஏற்படுகின்றது.

CENTRAL CASE REGISTER மத்திய பதிவு இடாப்பு

* வரையறுக்கப்பட்ட 'நேர்வுகள்' பற்றி மத்திய தாபனம் ஒன்றிற் பேணப்படும் முறையான ஒரு பதிவேடு. ஒரு 'நேர்வு' என்பது, உதாரணமாக நிர்ணயிக்கப்பட்ட ஒரு நோயினையுடைய ஒரு நோயாளியை, அல்லது குறிப்பிட்ட அடையாளங்கள் அல்லது நோய்க்குறிகள் காணப்படும் ஒருவரை அல்லது சார்பினை உண்டுபண்ணும் போதைப்பொருள்களை உட்கொள்ளுவது போன்ற, குறிப்பான ஒரு பழக்கம் காணப்படும் ஒருவரை, அல்லது கைது செய்யப்படுதல் போன்ற ஒரு குறிப்பான விடயத்துடன் சம்பந்தப்பட்ட ஒருவரைக் குறிக்கும். இப்படியான ஒரு பதிவேட்டிலே நேர்வுகளைச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டுமானால், தனிப்பட்டவர் அல்லது தனிப்பட்டவர்கள் அல்லது தாபனங்கள் மத்திய தாபனத்துக்கு தகவல்களை அனுப்பி வைத்தல் அவசியமாகும். மத்திய பதிவு இடாப்பு, சம்பந்தப்பட்ட நபர் அல்லது 'நேர்வு' பற்றிக் குறுகிய அல்லது விரிவான தகவல்களைக் கொண்டிருக்கும். சேர்த்துக் கொள்ளப்படும் தரவுகள் நியம உருவிற்பதிவு செய்யப்பட வேண்டும். ஒரு சிகிச்சைநிலையம் அல்லது தனிப்பட்ட ஆராய்ச்சியாளர் ஒருவர் பற்றிய பதிவுகள் ஒரு மத்திய பதிவு இடாப்பாக அமையுமெனக் கருதப்படுவதில்லை.

CHEMICAL DEPENDENCY இரசாயன

* புறவுற்பத்திப் பதார்த்தம் உட்கொள்ள அல்லது இந்த இரசாயன ஒரு பதம்.

ADDICT தீக்கம்

புறவுற்படுத்தல் கடிய கடுக்குளிர்

ADDICTIVE பழக்கப்படு

* நெடுக்காவம் தொடர்ந்திருக்கின்ற

* நெடுக்காவம் தலைத்திருப்பது

தொடர்ந்து காணப்படும் நோய்

ADDICT கொக்கா

* மத்திய அமெரிக்காவினதும், தென்

இயற்கையாக வளருகின்ற ஒரு

வளருகின்ற இப்புதிரின் இன

கொக்கா இலைகளை, பெரு-

கனில் வாழும் இந்தியப் பற்பல

பல நூற்றாண்டுகளாக

COCAINE கொக்கேன்

* கொக்கோ தாவரத்திலிருந்து

பொருள்; குறுகிய காலம்

காரணி. மருந்தியல் ரீதியில்

ஒரு தியக்கியாக அல்லது தா

கிக்கப்படும் ஒரு மருந்த-

கார

COCAINE FREEBASE கொக்கேன்

* வீதியிற் கிடைக்கும் கொக்கே

நன்கு தூய்மை செய்யப்பட்ட

முறை. இந்த முறையிலே

ஒத்த தீப்பற்றத்தக்க கரைப

மிக்கதாகும்.

COCAINE TYPE (DRUG) கொக்கே

* கொக்கேனும் கொக்கோ

கொக்கேன்

CODEINE கொடேன்

* இயற்கை அபின் மீதைக்

மோபீனிலிருந்து வழக்கவ

மோபீனின் விளைவுகளை

விளைவு மிகக் குறைவாக

கும், இருமலைக் கட்டு

PHYSICAL DEPENDENCY இரசாயனச் சார்பு

பொருள் உட்கொள்ளும் போது உடம்பில் ஏற்படும் மாற்றங்களை அல்லது இந்த இருவகையான சார்புகளையும் குறிக்கும் பொதுப் பெயர் இது. இது ஒரு பதம்.

PHYSICAL DEPENDENCY

பொருள் உட்கொள்ளும் போது உடம்பில் ஏற்படும் மாற்றங்களை அல்லது இந்த இருவகையான சார்புகளையும் குறிக்கும் பொதுப் பெயர் இது. இது ஒரு பதம்.

PHYSICAL DEPENDENCY பழக்கப்படுதல்

* நெடுங்காலம் தொடர்ந்திருக்கும் ஒன்று.
* நீண்டகாலம் நிலைத்திருப்பது; படிப்படியாக வளர்ந்து நீண்ட காலம் தொடர்ந்து காணப்படும் நோய்களுக்குரிய அடைமொழி.

PHYSICAL DEPENDENCY கொக்கா

* மத்திய அமெரிக்காவிலும், தென் அமெரிக்காவிலும் மலைப் பிரதேசங்களில் இயற்கையாக வளருகின்ற ஒரு புதர் (எரிதுறொக்கிலோன் கொக்கா). இங்கு வளருகின்ற இப்புதரின் இலைகளின் காரப்போலி கொக்கேன் காணப்படும். கொக்கா இலைகளை, பேரு, பொலிவியா ஆகிய நாடுகளின் மலைப்பிரதேசங்களில் வாழும் இந்தியர் பற்பல வைத்திய, சமூக, சமய நோக்கங்களின் பொருட்டுப் பல நூற்றாண்டுகளாக மென்று வருகின்றனர்.

PHYSICAL DEPENDENCY கொக்கேன்

* கொக்கோ தாவரத்திலிருந்து செப்பஞ் செய்ப்படும் ஒரு காரப்போலிப் பொருள்; குறுகிய காலம் செயற்படுவதாயினும் வலுவடைய ஒரு ஏழுச்சிக் காரணி. மருந்தியல் ரீதியில் அம்பிடாமினை ஒத்தது.
ஒரு தியக்கியாக அல்லது தல மயக்க மருந்தாக மருத்துவத்துறையில் உபயோகிக்கப்படும் ஒரு மருந்து. மைய நரம்புத் தொகுதிக்கு ஏழுச்சியூட்டும் ஒரு கார

PHYSICAL DEPENDENCY COCAINE FREEBASE கொக்கேன் மூலப்பொருள்

* வீதியிற் கிடைக்கும் கொக்கேனை அல்லது கொக்கேன் ஐதரோகுளோரைட்டை நன்கு தூய்மை செய்யப்பட்ட "மூலப்பொருளாக" மாற்றுவதற்குரிய உற்பத்தி முறை. இந்த முறையிலே ஈதர், மெல்லிய பாயப்பொருள் அல்லது அதனை ஒத்த தீப்பற்றத்தக்க கரைப்பான்கள் வெப்பமேற்றப்படுவதனால் இது ஆபத்து மிக்கதாகும்.

PHYSICAL DEPENDENCY COCAINE TYPE (DRUG) கொக்கேன் வகைகள்

* கொக்கேனும் கொக்கோ இலைகளும்

PHYSICAL DEPENDENCY CODEINE கொடேன்

* இயற்கை அபின் மீதல் மோபீன்; அபினின் ஒரு காரப்போலிப்பொருள்; மோபீனிலிருந்து வழக்கமாகப் பிரித்தெடுக்கப்படுகிறது. இதன் விளைவுகள் மோபீனின் விளைவுகளை ஒத்தனவாகும். ஆயின் இதன் நோய்க்குறைக்கும் விளைவு மிகக் குறைவாக இருக்கும். இது பெரும்பாலும் நோவை போக்குவதற்கும், இருமலைக் கட்டுப்படுத்தவும் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

COLIC வலி

* இடையிடை கீழ் வயிற்றில் ஏற்படும் நோவு.

COMA மயக்க நிலை

* நீண்ட காலம் உணர்வு இழந்திருக்கும் நிலை.

CONFUSION குழப்பம்

* மனதில் ஏற்படும் கலக்கம்

CONSTIPATION மலச்சிக்கல்

* மலம் கழித்தலில் ஏற்படும் ஒழுங்கினமும் சிக்கலும்.

CONSTRICTED PUPILS சுருங்கிய கருவிழிகள்

கண்மணி ஒருங்குதல்

CONVULSIONS இசிவு

* வலிப்புகள்

CROSS-DEPENDENCE தொடர்புச் சார்புத்தன்மை

* ஒரு போதைப்பொருள், இன்னொரு போதைப்பொருளுக்குரிய மீள் தீயம் நோய்க்குறிகளைத் தடுக்கக்கூடும் நிலை. 'தொடர்புச் சகிப்புத்தன்மை' பார்க்க.

* ஒரு போதைப்பொருளினால் உண்டாக்கப்பட்ட உடற்சார்புக் குறிகளை அடக்க உடற் சர்பற்ற நிலையைப் பேணுவதற்கு இன்னொரு போதைப் பொருளுக்குள்ள ஆற்றல்.

CROSS-TOLERANCE தொடர்புச் சகிப்புத்தன்மை

* குறிக்கப்பட்ட ஒரு போதைப் பொருளுக்குரிய இணக்கத்தின் விளைவாக, இரசாயனவியல் ரீதியில் அதனையொத்த மற்றொரு போதைப் பொருளுக்கு இணக்கம் ஏற்படும் நிலை; உ.ம்: எரோயினை அதிகம் உட்கொள்ளும் பழக்கமுள்ள ஒருவர் சிறியளவு மேதோடேனை உட்கொள்ளுவதனால் எவ்விதமான விளைவையும் உணரமாட்டார். தொடர்புச் சார்புத்தன்மை, இணக்கம் ஆகியவற்றையும் பார்க்க.

* குறிக்கப்பட்ட ஒரு போதைப்பொருள் நெடுங்காலம் உட்கொள்ளப்பட்டதனால் உண்டான இணக்கம், முன்னர் உட்கொள்ளப்படாத மற்றொரு போதைப் பொருளுக்கு இருப்பதாகக் காணப்படுதல் (உ.ம்: மதுபானத்துக்குரிய இணக்கத்துடன்; ஆவியுருவிலுள்ள மயக்க மருந்துகளுக்கு அல்லது பாபிற்றியூறேற்று களுக்கு உரிய தொடர்புச் சகிப்புத்தன்மை காணப்படும்.)

DELIRIUM பிதற்றல்

* உள்ளார்ந்த கடும் மனப்பயம் ஏற்பட்டுள்ள நிலை. உணர்வு நிலையிலும் குழப்ப நிலையிலும் மாற்றம் உண்டாவதை இங்கே அவதானிக்கலாம்.

பெரும்பாலும் குறுகிய நேரம் காணப்படும் மனக்குழப்பம். பதட்டம், மயக்கம், மாயக் காட்சிகள் பதகளிப்பு என்பன இந்த நிலையின் அறிகுறிகளாகும்.

DELIRIUM TREMENS போதை நடுக்கம்

* குடிக்கும் போது, அல்லது ஒரு மதுபான - மீழ்நிகழ்வு நோய்க்குறியாக, மதுப் பழக்கமுடைய உள்ளத்திலும் உடலிலும் உண்டாகும் பெரும் ஒழுங்கினம்.

இதன் ஆரம்பத்தில் குமட்டல், சக்தி பெலவீனம், மயக்க நிலை அல்லது சோர்வு காணப்படும். நீண்ட காலம் மதுபானத்தை அருந்தியமையினாலுண்டான போசாக்கின்மையே இவற்றுக்குக் காரணமாகும்.

DELUSION மருட்சி

* ஒரு நம்பிக்கையை மாற்றுவதற்குப் போதியனவாகச் சாதாரணமாகக் கருதப்படும் ஆதாரங்கள் அல்லது நியாயங்கள் உள்ளபோதிலும் அந்நம்பிக்கையைக் கைவிடாதிருத்தல்.

* பகுத்தறிவின்பாற்பட்ட விளக்கத்துக்கு வசையாத உறுதியான, அசையாத ஓர் எண்ணம்.

DENATURE இயல்பிழக்கச் செய்தல்

* மனித நுகர்வுக்கு ஒவ்வாத முறையில் ஒரு பதார்த்தத்தின் தன்மையை மாற்றுவதல்.

DEPENDENCE (DRUG) சார்பு (போதைப்பொருள்)

உடல் அல்லது உளவியற் சார்பினை அல்லது இரண்டினையும் குறிக்கும் ஒரு பொதுப்பதம். உளவிழிப்புப் போதைப்பொருள்களின் ஒவ்வொரு மருந்தியல் வகைக்கும் சிறப்பானது. போதைப்பொருள் பழக்கக் கட்டுப்பாடு குறைவு என்பது மறைமுகமாகக் குறிப்பிடப்படும்.

* ஓர் உயிருள்ள அங்கிக்கும் ஒரு போதைப்பொருளுக்கும் இடைப்பட்ட தாக்கத்தின் விளைவாக ஏற்படும் உள, உடலியல் நிலை. இதற்குச் சிறப்பான நடத்தைத் துளங்கல்களும் பிற துளங்கல்களுமுள் இவற்றுள், போதைப்பொருளின் உள விளைவுகளை அல்லது, சிலவேளைகளில் அது உட்கொள்ளப்படாமையினால் உண்டாகும் அசௌகரியத்தைத் தவிர்த்தற்பொருட்டு அதனைத் தொடர்ந்தேனும் இடைக்கிடையேனும் உட்கொள்ளவேண்டும் எனும் கட்டாயப்போக்கு அடங்கும். இணக்கம் இருக்கலாம் அல்லது இல்லாது போகலாம். ஒரு நபர், ஒன்றுக்குமேற்பட்ட போதைப்பொருள்களைச் சார்ந்திருத்தல் கூடும்.

* ஒரு போதைப்பொருளை ஒருவர் தொடர்ந்து அல்லது இடைக்கிடையே உட்கொள்ளுவதை அல்லது அவர் அப்போதைப்பொருளில், உளரீதியாக அல்லது உடல் ரீதியாக அல்லது இரு வழிகளிலும், சார்பு பெற்று இருக்கும் நிலை.

DEPENDENCE சாந்திருத்தல்

* அடிமை ஒருவரின் அல்லது போதைப்பொருளைத் துர்ப்பிரயோகஞ் செய்யும் ஒருவரின் உள-உடல் நிலை.

DEPENDENCE PHYSICAL உடல் சார்புத்தன்மை

* சாதாரணமாக இணக்கம் ஏற்பட்டுள்ளதை அடுத்துக் குறிக்கப்பட்ட ஒரு போதைப்பொருளை உடலியல் ரீதியில் தழுவிக்கொள்ளும் நிலை. தவிர்ப்பைத் தொடர்ந்து இப்போதைப்பொருளுக்குச் சிறப்பான மீள்நிகழ்வு நோய்க்குறிகள் உண்டாகும். உடல் சார்புத்தன்மையானது பொதுவாக அபின் தியக்கிகளினாலேயே பெரிதும் உண்டாவதாகக் கருதப்படுகின்றது.

* ஒரு போதைப்பொருளை உட்கொள்ளும் பழக்கம் இடையில் நிறுத்தப்பட்டதும், தீவிரமான உடற்குழப்பங்கள் ஏற்படும் வகையில் அதனை ஒழுங்காக உட்கொள்ளுவதற்கு ஒருவர் உடலியல் ரீதியான இசைவாக்கம் பெற்றிருக்கும்

நிலை. இக்குழப்பங்கள், அதாவது மீள் நிகழ்வு நோய்க்குறிகள், ஒவ்வொரு போதைப் பொருள் வகைக்கும் உரிய பல உள, உடல் அடையாளங்களையும் அறிகுறிகளையும் கொண்டிருக்கும்.

DEPENDENCE PSYCHOLOGICAL உளச் சார்புத்தன்மை

- * திருப்தியை அல்லது நன்னிலை உணர்வினைத் தருகின்ற ஒரு போதைப்பொருளைத்தொடர்ந்து உபயோகிக்க வேண்டுமெனும் வேண்டாவை அல்லது நிர்ப்பந்தத்தை இது பொதுவிற்குறிக்கும்.
- * ஒரு போதைப்பொருளின் நேர் விளைவுகளின் பொருட்டு அல்லது அதனை உட்கொள்ளாமையினால் உண்டாகும் எதிர் விளைவுகளைத் தவிர்த்தற் பொருட்டு அப்போதைப்பொருளை உட்கொள்ள ஆசைப்படும் மனோநிலை.
- * மகிழ்வடைவதற்கு அல்லது அசௌகரியத்தைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுவதற்கு தொடர்ந்தேனும் இடைக்கிடையேனும் உட்கொள்ளப்பட வேண்டிய போதைப் பொருளினால் ஏற்படும் திருப்தியுணர்வும் உளத்தூண்டலும் காணப்படும் ஒரு நிலை.

DEPENDENCE POTENTIAL சார்புச் சக்தி

- * சார்பை ஏற்படுத்துவதற்கு ஒரு போதைப்பொருளுக்குள்ள ஆற்றல். சார்பை ஏற்படுத்துவதற்குள்ள ஆற்றலைப் பொறுத்து, சார்பை ஏற்படுத்தும் போதைப் பொருள்களுக்கிடையில் வேறுபாடுகளுள். சார்பை ஏற்படுத்துவதற்கு ஒரு போதைப்பொருளுக்குள்ள ஆற்றல் எவ்வளவு பெரியதோ அவ்வளவுக்கு அப்போதைப் பொருளை உபயோகிப்பவர் அதிற் சாரும் ஆபத்தும் பெரியதாக இருக்கும். போதைப்பொருள்களைப் பரிசோதிக்கும் கட்டத்திலே, மருகுகளைப்பயன் படுத்திப் பரிசோதனைகள் செய்வதன் மூலம் சார்பு ஆற்றலை அளவிடுதல், பொதுச் சுகாதாரத்துக்குப் பெரிதும் முக்கியமாகும்.

DEPENDENCE PRODUCING DRUG சார்நிலைப் போதைப்பொருள்

- * உயிருள்ள அங்கி ஒன்றுடன் இடைத்தாக்கமுற்று உளச் சார்பை அல்லது உடற் சார்பை அல்லது இந்த இருவகையான சார்பு நிலைகளையும் உண்டுபண்ணும் ஆற்றலுள்ள ஒரு போதைப்பொருள். இப்படியான ஒரு போதைப்பொருள் இம்மாதிரியான ஒரு நிலையை ஏற்படுத்தாத வகையில் மருந்தாகவேனும் பிறவழிகளிலேனும் உபயோகிக்கப்படக்கூடும். போதைப்பொருள் சார்புத் தன்மைக்குரிய இயல்புகள், சம்பந்தப்பட்ட போதைப்பொருளின் வகையைப்பொறுத்து வேறுபடும்.

DEPRESSANT சோர்வுச் காரணி

உடலின் இயக்கச் செயற்பாட்டைக் குறைக்கவல்ல ஓர் இரசாயனப்பொருள், பதார்த்தம் அல்லது காரணி.

- * மைய நரம்புத் தொகுதியைச் சோர்வுறச் செய்து சோர்வையும் உடற்செயற்பாட்டையும் குறைக்கும் யாதேனுமொரு போதைப்பொருள். தடைகளைத் தளர்த்தி மனோநிலையை உயர்த்தும் ஆற்றல் இதற்குண்டு. தியக்கி நோய்க்குறைப்பான்கள், மதுபானம், பாபிற்றியூறேற்று, தனியுரிமை விற்பனைக் கட்டுப்பாட்டு உறக்கமூட்டிகள், சாந்தமாக்கிகள், திரவங்கள் ஆகியன உட்பட எல்லாப் போதைப்பொருள் வகைகளுள்ளும் சோர்வுக் காரணிகளே மிகவும் பொதுவாக உபயோகிக்கப்படும் வகைகளாகும். உட்கொள்ளப்படும் அளவைப்பொறுத்து,

இச்சோர்வுக் காரணிகள் எஓரேமாதிரிப் படிப்படியாக பைக் குறைப்பதிலிருந்து மரணமும் அடங்கும். ஒன்றாக உட்கொள்ளப்பட்டு ஒன்று சேர்ந்து மரண ஆபத்தான முக்கிய வகைகளாகப் பிரிக்க உறக்கமூட்டிகள், (உளவா)

DEPRESSION சோர்வு

- * மனோநிலை தொடர்ந்து சாதாரண மனிதன் ஒருவருக்கு உண்டாகும் போது, சீர்திருப்தியற்ற சார்பு, உற்சாகக் குறைபாடுகளாகும். நோய்கள் பற்றிச் சற்றும் உணர்ச்சியற்ற மருட்சிகள் நம்பிக்கையின்மை

DETOXIFICATION போதைப்பொருள்

- * அடிமைத்துவப் பதார்த்தம் பொதுகாப்புக்காகவும் உறுதியான போதைப்பொருளை விவசயிகளிலிருந்து ககம் பெறுவதற்குப் பொருள் பழக்கத்தை இல்லாமல் முறையாகக் கருதப்படுவதற்குத் தாம் விரும்பினால் வைத்து வதற்கு வழிவகுக்கும். நிகழ்வு நோய்க்குறிகளின் போதின் கொடுக்கும் மூலம் நிகழ்வு நோய்க்குறிகளின் மதித்தல் அவசியமென நோயாளிக்குப் போதை கொள்ளப்படுகின்றது.

- * அடிமைத்துவப் போதை சார்ந்திருக்கும் பழக்கத்தை சிகிச்சை முறையின் ஒரு

DEXEDRINE டெக்ஸ்டிரின்

- * அம்பிடாமினுக்குரிய ஒரு

DIARRHOEA வயிற்றோட்ப

- * தண்ணீர்த் தன்மையுள்ள

DIATED PUPILS விரிந்த க

- * கண்ணின் மணி அகலு

இச்சோர்வுக் காரணிகள் எல்லாம் மைய நரம்புத் தொகுதியைத்தாக்கும் விதம் ஒரேமாதிரிப் படிப்படியாக உயரும். அதாவது இவற்றின் விளைவுகளுள் பதைப்பைக் குறைப்பதிலிருந்து சோர்வு, உறக்கம், மயக்கம், மயக்கநிலை ஆகியனவும் மரணமுமே அடங்கும். சேர்வுக் காரணிகள் கூட்டு விளைவும் உடையன. ஒன்றாக உட்கொள்ளப்படும் போது இவை ஒவ்வொன்றினதும் விளைவுகள் ஒன்று சேர்ந்து மரண ஆபத்தைப்பெருக்கும். சோர்வுக் காரணிகள் பின்வரும் முக்கிய வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. தியக்கி நோய்க்குறைப்பு இகலிகள், உறக்கமூட்டிகள், (உளவாத முரண்) சாந்த மூட்டிகள்; ஆவியாகுந் திரவங்கள்.

DEPRESSION சோர்வு

- * மனோநிலை தொடர்ந்து சோர்வுற்றிருத்தல்.
- * சாதாரண மனிதன் ஒருவனுடைய மனோநிலையைக் குறிப்பதற்குப் பயன்படுத்தப்படும்போது, இது அவன் வாட்டமுற்று இருப்பதைக் குறிக்கும். குறைபாட்டுணர்வு, உற்சாகக் குறைவு, எதிர் காலம் பற்றிய நம்பிக்கையின்மை இதன் அறிகுறிகளாகும். நோய்வாய்ப்பட்டவர்களைப் பொறுத்தமட்டில், தூண்டிகள் பற்றிச் சற்றும் உணர்ச்சியற்று இருத்தல், தன்னிகழ்ச்சி, குறைபாடு பற்றிய மருட்சிகள் நம்பிக்கையின்மை ஆகியவற்றைக் குறிக்கும்.

DETOXIFICATION போதைமுறியடித்தல்

- * அடிமைத்துவப் பதார்த்தம் ஒன்றினால் பிரயோகிக்கும் பழக்கமுள்ள ஒருவரைப் பாதுகாப்பாகவும் உறுதியாகவும் அப்பழக்கத்தினைக் கைவிடச் செய்யும் முறை. போதைப்பொருளை விலக்கிக் கொள்ளச் செய்வதன் மூலமும் அதன் விளைவுகளிலிருந்து சுகம் பெறுவதற்கு ஊக்கமளித்தல் மூலமும் ஒருவரிடத்திற் போதைப் பொருள் பழக்கத்தை இல்லாமற் செய்தல். இது அனுகூலமுடைய ஒரு சிகிச்சை முறையாகக் கருதப்படுவதில்லையெனினும், போதைப்பொருள் சார்புடையவர் தாம் விரும்பினால் வைத்திய சிகிச்சை பெற்றுச் சார்பைக் குறைத்துக் கொள்வதற்கு வழிவகுக்கும். போதை முறியடித்தலின் போது, ஏரோயினின் நிகழ்வு நோய்க்குறிகளினால் உண்டாகும் துன்பத்தைப் போக்குவதற்கு மேதடோன் கொடுக்கும் முறை அநேகமாகக் கைக்கொள்ளப்படுகின்றது. மீள்மீள்நிகழ்வு நோய்க்குறிகளுக்குச் சிகிச்சையளிப்பதற்கு வைத்தியசாலையில் அனுமதித்தல் அவசியமென முன்னொருபோது கருதப்பட்டதாயினும் வெளிவாரி நோயாளிக்குப் போதை முறியடிக்கும் முறை இப்போது அனுகூலமாகக் கைக்கொள்ளப்படுகின்றது.

- * அடிமைத்துவப் போதைப்பொருளில் அல்லது பொருள்களில் உடல் ரீதியாகச் சார்ந்திருக்கும் பழக்கத்திலிருந்து ஒருவரை விலகச் செய்யும் நோக்குடைய சிகிச்சை முறையின் ஒரு கூறு.

DEXEDRINE டெக்ஸ்டிரின்

- * அம்பிடாமினுக்குரிய ஒரு வர்த்தகப் பெயர் அடிக்கடி கழிதல்

DIARRHOEA வயிற்றோட்டம்

- * தண்ணீர் தன்மையுள்ள மலம்

DIATED PUPILS விரிந்த கருவிழிகள்

- * கண்ணின் மணி அகலுதல்

DISEASE CONCEPT நோய் விதிவகைகள்

* இரசாயனச் சார்பு என்பது, ஒரு தீவிரமற்ற, படிப்படியாக வளருகின்ற, ஆபத்து விளைவிக்கக்கூடிய, உயிர் மரபைச் சார்ந்த சமூகவுளவியல் நோய் எனவும் கட்டுப்பாடினமை, மாறுபட்ட ஆளுமை மாற்றங்கள், சமூக விளைவுகள் ஆகியவற்றின் மூலம் வெளிப்படும் இணக்கம், உடற்சார்பு என்பன அதன் சிறப்பியல்புகளாகும் எனவும் கருதுதல்.

DISORIENTATION இடமாற்றம்

* காலம், இடம் அல்லது அடையாளம் பற்றிய மனக்குழப்ப நிலை.

DISTILLATION வடித்தல்

* ஆவியை வடித்து ஒடுக்கித் திரவமாக்கும் முறை

DIZZINESS தலைச்சுற்று

* தலைக்கிறுகிறுப்பு (சமூல்வது போன்ற உணர்ச்சி, நிமிர்ந்து நிற்க முடியாமை, தள்ளாடுதல் அல்லது சுற்றிச் சுழலுதல் போன்ற உணர்ச்சி, தடுமாறுதல், திகைப்பு, போதையற்ற மனோநிலை, அனுங்குதல்).

DOSAGE (DOSE) அளவை

* ஒரு வேளையில் உட்கொள்ளப்பட வேண்டிய மருத்தின் அளவு

DROWSINESS மயக்கநிலை

* தூக்கம்பிடித்தநிலை, அரைத்தூக்கநிலை, தூக்கநிலை

DRUG போதைப்பொருள்

* உட்கொள்ளப்பட்ட போது ஓர் அங்கியின் செயற்பாடுகளில் ஒன்றையேனும் பல வற்றையேனும் மட்டுப்படுத்தக்கூடிய ஒரு பதார்த்தம்.

* உண்மையான உயிரியல், விஞ்ஞானக் கருத்தின்படி, இரசாயன இயல்பு காரணமாக, உயிருள்ள அங்கியின் அமைப்பை அல்லது இயக்கத்தை மாறுபடச் செய்யும் யாதேனுமொரு இயற்கை அல்லது செயற்கைப் பதார்த்தத்தினை இது செய்யும் யாதேனுமொரு இயற்கை அல்லது செயற்கைப் பதார்த்தத்தினை இது குறிக்கும்.

* நோயை அறுதியிட்டறிவதற்கு, தடுப்பதற்கு, குணப்படுத்துவதற்கு, தணிப்பதற்கு அல்லது மனிதனுடைய அல்லது மிருகங்களினுடைய உடற்றொழியியற் செயற்பாடுகளை மட்டுப்படுத்தும் நோக்கங்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் செயற்கையான, ஒருவர் செயற்கையான அல்லது இயற்கையான ஓர் இரசாயனப் பதார்த்தம்.

DRUG ABUSE போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம்

* ஒருவர் அவருடைய சுய செளக்கியத்துக்கு அல்லது அவர் வாழுகின்ற சமுதாயத்துக்கு அல்லது இவை இரண்டுக்கும் குறுக்கீடான வழிகளிற் சில போதைப் பொருள்களைப் பிரயோகிக்கும் போக்கு.

* பிரயோகிப்பவருக்கு அல்லது அவருடைய நடத்தையினாற் பாதிக்கப்படும் பிறருக்கு உடல், உளவியல், பொருளாதார, சட்ட அல்லது சமூகத் தீங்குகளை விளைவிக்கும் போதைப்பொருள்களை யாதேனுமொரு வழியிற் பிரயோகித்தல்.

DRUG ABUSE TREATMENT போதைப்பொருள்

* மீள் நிகழ்வு நோய்க்குறிக்களை உள, சமூகச் செயற்பாடுகளை சார்பைப் போக்குவதனை நோயாளரை அல்லது புற-பராமரிப்புக்கு மாத்திரம்

DRUG CONTROL போதைப்பொருள்

* பொதுச் சுகாதாரத்தின் போதைப்பொருள்களைப் பிரயோகிப்பதனால், மருத்துவத் தேவைகளைப் போதைப் பொருள்களின் உட்கட்டுப்படுத்தும் தேசிய சட்ட

DRUG FREE போதைப்பொருள்

* உள்கிளர்ச்சிப் பதார்த்தம்

DRUG INTOXICATION போதைப்பொருள்

* யாதேனுமொரு போதைப்பொருள் செயற்பாடுகள், உளவியற் முறைகள் அல்லது இவை பாலும் குழப்பமாக இருக்கு

DRUG MISUSE போதைப்பொருள்

* சமுதாயத்தில் அல்லது போதைப்பொருளை உபயோ

* இதன் பொருள்

- (1) சரியான ஒரு வைத்திய குரிய போதைப்பொருள் (உ.ம். அபிஸ்வகைக) தவறான வழிகளிற் பிரயோகித்தல்.
- (2) மருந்தாகப் பொதுவாக சட்டவிரோதமாகப் பிரயோகித்தல்.

ஒரு போதைப்பொருள்

- (1) சட்ட விரோதமான
- (2) அங்கீகரிக்கப்பட்ட போதைப்பொருள் கிண்பட்ட சட்டவிரோதமாகப் பிரயோகித்தல்.
- (3) கள்ளத்தனமான சிகிச்சை அல்லது மேலாக உபயோகித்தல்.
- (4) தகாதமுறையில் விநியோகித்தல்.

DRUG ABUSE TREATMENT போதைப்பொருள் துரப்பிரயோகச் சிகிச்சை

* இன் திகழ்வு நோய்க்குறிகளைத் தணித்தற் பொருட்டும் ஒருவருடைய உடல், உள, சமூகச் செயற்பாடுகளை விருத்தி செய்தற்பொருட்டும், போதைப் பொருள் சார்பைப் போக்குவதனை அல்லது குறைப்பதனை நோக்கிற் கொண்டு அக நோயாளரை அல்லது புற-நோயாளரைப் பராமரிக்கும் முறை (வைத்திய பராமரிப்புக்கு மாத்திரம் எல்லைப்படுத்தப்படாத ஒரு பொதுப் பதம்).

DRUG CONTROL போதைப்பொருள் தடுப்பு

* பொதுச் சுகாதாரத்தின் பொருட்டும், மருந்தாகவல்லாது போதைப் பொருள் களைப் பிரயோகிப்பதனால் உண்டாகும் பிரச்சினைகளைத் தடுத்தற் பொருட்டும், மருத்துவத் தேவைகளுக்கும் விஞ்ஞானத் தேவைகளுக்கும் மாத்திரம் போதைப் பொருள்களின் உற்பத்தி, பெயர்ச்சி, பிரயோகம் ஆகியவற்றைக் கட்டுப்படுத்தும் தேசிய சட்டம் அல்லது சர்வதேச ஒப்பந்தம்.

DRUG FREE போதைப்பொருள்ற்ற

* உளக்கிளர்ச்சிப் பதார்த்தம் எதனையும் பிரயோகியாது இருக்கும் நிலை.

DRUG INTOXICATION போதையூட்டிய நிலை

* யாதேனுமொரு போதைப்பொருளை அதிகம் உட்கொண்டதனால் உடலியற் செயற்பாடுகள், உளவியற் செயற்பாடுகள், மனோநிலைகள், அல்லது விளக்க முறைகள் அல்லது இவை எல்லாவற்றிலும் ஏற்படும் மாற்றங்கள், பொருள் பாலும் குழப்பமாக இருக்கும்.

DRUG MISUSE போதைப்பொருள் துரப்பிரயோகம்

* சமுதாயத்தில் அல்லது வைத்தியத்துறையில் ஏற்புடைய ஒரு வழியில் ஒரு போதைப்பொருளை உபயோகித்தல்.

* இதன் பொருள்

- (1) சரியான ஒரு வைத்திய பராமரிப்பு முறையில் மாத்திரம் உபயோகிப்பதற் குரிய போதைப்பொருள்களைப் பிறவழிகளில் உபயோகித்தல். (உ.ம். அபின்வகைகள், தூண்டிகள், உறக்கமூட்டிகள் ஆகியவற்றைத் தவறான வழிகளிற் பிரயோகித்தல்)
- (2) மருந்தாகப் பொதுவாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படாத போதைப்பொருள்களைச் சட்டவிரோதமாகப் பிரயோகித்தல். (உ.ம். கனாபிஸ் என்பதைத் தவறாகப் பிரயோகித்தல்.)

ஒரு போதைப்பொருள்

- (1) சட்ட விரோதமான முறையில் உபயோகிக்கப்படின்,
- (2) அங்கீகரிக்கப்பட்ட வைத்திய நோக்கங்களுக்குப் புறத்த வழிகளில் உபயோகிக்கப்படும் சட்டவிரோதமான ஒரு பதார்த்தமாயின்,
- (3) கள்ளத்தனமான சிகிச்சை முறைகளில், வைத்திய ஆலோசனைக்கு மாறாக அல்லது மேலாக உபயோகிக்கப்படின்,
- (4) தகாதமுறையில் விதிக்கப்படின், அது துரப்பிரயோகஞ் செய்யப்படுவதாகக் கருதப்படும்.

DRUG RELATED PROBLEMS OR DRUG PROBLEM

போதைப்பொருள் பிரச்சினை

* ஒரு தனி நபரைப் பொறுத்தமட்டில், ஒரு போதைப்பொருளை அவர் உபயோகிக்கும் பழக்கம், அவருடைய உள அல்லது உடற் சுகாதாரத்துக்கு அல்லது சமூகச் சீராக்கத்துக்குப் பாரிய ஊறுபாட்டை ஏற்படுத்தும் போது அல்லது அதற்குரிய அறிகுறிகள் காணப்படும்போது அவர் போதைப்பொருள் பிரச்சினையுடைய ஒருவராகக் கருதப்படுவார்.

பொதுச் சுகாதாரம் சம்பந்தப்பட்டவிடத்து, சனத்தொகையில் ஒரு பெரும் பிரிவினருக்குப் பாரிய தீங்கை விளைவிப்பதாக அல்லது விளைவிக்கும் பயமுறுத்தலுடைய ஒரு போதைப்பொருள் பற்றிச் சுகாதார அதிகாரிகள் கூறும்போது அது சம்பந்தமான போதைப்பொருள் பிரச்சினை இருப்பதாகக் கருதப்படும்.

ENABLING BEHAVIOUR இளக்க நடவடிக்கை

* ஒருவர், போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகத்தை அல்லது சார்பைத் தொடர்வதற்கு அனுகூலமான விளைவுகளையுடைய மற்றொரு நபருடைய அல்லது தாபனத்தினுடைய செயல், இது வேண்டுமென்றேனும் அறியாமலேனும் செய்யப்படுவதாக இருக்கலாம்.

EPIDEMIC பரவலாக

* நோய்கள் சம்பந்தப்பட்டவிடத்து, திடீரெனத்தோன்றி எங்கும் பரவிப் பலரை ஒரே நேரத்திற் பாதிக்கும் ஒரு நோய்.

EPIDEMIOLOGY கொள்ளை நோயியல்

* ஒரு நாட்டு மக்கள் மத்தியில் ஒரு நோயின் பரம்பல் அல்லது நிலைமை அப்பரம்பலுக்குரிய காரணங்கள் ஆகியன பற்றிய ஆய்வு.

EPILEPSY காக்கா வலிப்பு

* மூளைச் செயற்பாட்டிலேற்படும் குழப்பங்களுள் ஏதேனுமொரு வகை இது திரும்பத்திரும்ப ஏற்படும், திடீரென ஏற்படும்.

ETHYLACETATE எதையில் அசிற்நேற்று

* ஒரு கரைப்பன்

EUPHORIA அதிசந்தோஷ நிலை

* மனோநிலையின் எழுச்சி,

* மிகுந்த நன்நிலை உணர்வும் நலக்கோட்பாட்டில் நம்பிக்கையுடைய நடத்தை யும். இந்நிலையில் தசைச் செயற்பாடு குறைவாக இருக்கும்; சில போதைப் பொருள்களினால் உண்டாக்கப்படும் நிலைகளில் இந்த அனுபவம் உண்டாகும்.

FAMILIAL ALCOHOLISM பாரம்பரிய மதுவடிமைத்துவம்

பிறப்புரிமைக் காரணியின் அல்லது சூழற் காரணியின் நிமித்தம் ஒரு குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சந்ததியினர் மத்தியிற் காணப்படும் மதுப்பழக்கப்பாணி.

FAMILY INTERVENTION குடும்ப

* குறியிலக்கு நோயாளருக்கு நன்மையளிக்கும் தோக்குப அடிமைகளினதும் குடும்ப நடவடிக்கைகள்.

FOLLOW-UP தொடர் நடவடிக்கை

* போதைப்பொருள் சிகிச்சை ஆராய்ச்சி அல்லது மதிப்பீடு பொருள் பழக்கமற்ற பக்குகாகத் தகவல்களைச் சேகரி

HABITUAL தீய பழக்கம்

* குறிப்பான ஒரு செயலை அதினால் ஏற்பட்ட ஒரு குறி

HABITUATION தீய வழக்கம்

* போதைப்பொருள் போன்ற தொடர்ந்து ஒருவருக்குள்ள

HALLUCINATION மாய நிலை

* தூண்டியில்லாது ஏற்படும்

* புறத்தூண்டிகளால் ஏற்படும் உணர்ச்சிகள் அல்லது கட்டுபுலனுணர்வு

* உண்மையில் உருவமற்ற

HALLUCINOGENS மாயக்காரணி

* புலன்களை மாறுபடச் செய்பொருள்களும் இயற்கையான இவை மயக்க நிலையை உ

* மயக்கநிலையை உண்டாக்கும் அல்லது காரணி.

HALLUCINOGEN TYPE (DRUG) மாயக்காரணி

* உ.ம: இலைசேஜிட் (எல்.எம்.எஸ்.)

HYPERTHERMIA அதி உஷ்ண

* உடல் வெப்பநிலை உயர்ந்த

HYPNOTIC உறக்கபூட்டி

* நித்திரையைக் கொண்டுவர

* மூளையின் செயற்பாட்டை ஒரு போதைப்பொருள்.

FAMILY INTERVENTION குடும்பத் தலையீடு

* குறியிலக்கு நோயாளருக்கும் அவருடைய குடும்பத்தைச் சூழ்ந்தவர்களுக்கும் நன்மையளிக்கும் நோக்குடன், மதுபான அடிமைகளினதும் போதைப்பொருள் அடிமைகளினதும் குடும்ப உறுப்பினர் மேற்கொள்ளும் குறிப்பான தலையீட்டு நடவடிக்கைகள்.

FOLLOW-UP தொடர் நடவடிக்கை

* போதைப்பொருள் சிகிச்சையளிக்கப்பட்டவர்களுடன் தொடர்புகளைப் பேணி, ஆராய்ச்சி அல்லது மதிப்பீட்டு நோக்கங்களுக்காக, அவர்களுடைய போதைப் பொருள் பழக்கமற்ற பக்குவம் பற்றியும் பிற செயற்பாடுகள் பற்றியும் ஒழுங்காகத் தகவல்களைச் சேகரிப்பதற்குரிய நடவடிக்கைகள்.

HABITUAL தீய பழக்கம்

* குறிப்பான ஒரு செயலை அல்லது செயல்களை அடிக்கடி திரும்பத்திரும்பச் செய்த தினால் ஏற்பட்ட ஒரு குறிப்பிட்ட பழக்கத்தின்படி செயற்படும் போக்கு.

HABITUATION தீய வழக்கம்

* போதைப்பொருள் போன்ற ஒரு பொருள் மீது நெடுக்காலமாக அல்லது தொடர்ந்து ஒருவருக்குள்ள நாட்டம்.

HALLUCINATION மாய நிலை

- * தூண்டியில்லாது ஏற்படும் ஒரு புலணுணர்வு
- * புறத்தூண்டிகளால் ஏற்படுத்தப்படாத சத்தங்கள், மணங்கள், தொடுகை உணர்ச்சிகள் அல்லது கட்புல உருவங்கள் பற்றி ஒருவரிடத்திலுண்டாகும் ஓர் புலணுணர்வு
- * உண்மையில் உருவமற்ற பொருள்கள் பற்றிய புலணுணர்ச்சி.

HALLUCINOGENS மாயக்காரணிகள்

- * புலன்களை மாறுபடச் செய்யும் விளைவினையுடைய செயற்கையான போதைப் பொருள்களும் இயற்கையான போதைப்பொருள்களும் இவற்றினுள்ளடங்கும். இவை மயக்க நிலையை உண்டாக்கவல்லன.
- * மயக்கநிலையை உண்டாக்கக்கூடிய ஒரு இரசாயனப்பொருள், பதார்த்தம் அல்லது காரணி.

HALLUCINOGEN TYPE (DRUG) மாயையூட்டி வகைகள்

- * உ.ம்: இலைசேஜிட் (எல்.எஸ்.டீ.), மெஸ்கலின், சிலோசிபின்.

HYPERTHERMIA அதி உஷ்ண நிலை

- * உடல் வெப்பநிலை உயர்ந்திருத்தல்

HYPNOTIC உறக்கூட்டி

- * நித்திரையைக் கொண்டுவரும் ஒரு பொருள்
- * மூளையின் செயற்பாட்டைச் சோர்வடையச் செய்து நித்திரையை ஏற்படுத்தும் ஒரு போதைப்பொருள்.

INCIDENCE RATE தாக்கவீதம்

- * ஆபத்தை எதிர்நோக்கியுள்ள ஒரு மக்கள் மத்தியில் நோய்கள் அல்லது பிற நிலைமைகள் குறிப்பிட்ட ஒரு கால எல்லையினுள் உண்டாகும் வீதம்.

INHALANTS திரவங்கள் / கரைசல்கள்

- * கரைப்பான்கள் அல்லது ஆவியாகும் திரவங்கள் கரைசல்கள். சோர்வுக் காரணி போதைப்பொருள்களின் ஒரு பெரும் வகை. இதில் ஆவியாகும் (இவ்வகை ஆவியாகுந்தன்மையுள்ள) கரைப்பான்கள் என்று மிகவும் பொருத்தமாகக் கூறப்படக்கூடும். வேறுபட்ட பல இரசாயனப் பதார்த்தங்களும், பெரும்பாலும் உட்கவாசிக்கப்படுகின்ற, குறுகிய கால விளைவுகளையுடைய வாழ்க்கை அடங்கும். இவற்றுள் பலவற்றின் விளைவுகள் உறக்கமூட்டிப் போதைப்பொருள்களின் விளைவுகளை ஒத்திருக்கும். இப்பதார்த்தங்களுள் பல அறுவைச் சிகிச்சைகளில் மயக்க மருந்துகளாகப் பயன்படுகின்றபோதிலும் இவை அநேகமாக மருந்தாக உபயோகிக்கப்படுவதில்லை.

INSOMNIA உறக்கமின்மை

- * நித்திரை கொள்வதிலுள்ள சிக்கல்.

INTERVENTION தலையீடு

- * உண்மை நிலையை மறுக்காது ஏற்றுக் கொள்ளச் செய்தற்பொருட்டு அல்லது போதைப்பொருளை உட்கொள்ளும் பழக்கத்தைத் தடுத்து வைக்கும் பொருட்டு அல்லது சிகிச்சை முறையை நாடி அதனைத் தொடங்கும்படி ஒருவரைத் தூண்டித் தற்பொருட்டு அவர் சார்பிற் பரிந்து செயற்படுதல்.

INTERVENTION STRATEGY அணுகுமுறை

- * பிறருடைய நடத்தையைப் பாதிக்கக்கூடும் வகையிற் குறுக்கிடுதல். சிகிச்சை முறையில், சம்பந்தப்பட்டவருடைய செயல்களில், நோய் நீங்கற் கலையில் அறிவுரைகளுக்குள்ள செல்வாக்கைக் குறிக்கும்.

INTOXICATION வெறி

- * மதுபானம் அருந்தி வெறியிலுள்ள நிலை.
- * நஞ்சுட்டப்பட்ட நிலை; நச்சுப்பொருள், மதுபானம், பாபிற்றியூறேற்றுக்கள் முதலியவற்றை அதிகம் உட்கொள்ளுவதனால் (துர்ப்பிரயோகம்) உண்டாகும் நிலை.
- * மதுபானத்தின் விளைவுகளாலுண்டாகும் குடிபோதையைக் குறிப்பதற்குப் பெரும்பாலும் கையாளப்படுவது. இது, முகஞ்சிவத்தல், கொன்னிப் பேச்சு, தள்ளாட்டம், மிகுந்த மகிழ்ச்சி, மிக்க சுறுசுறுப்பு, மனக்கிளர்ச்சி, குழப்படியான நடத்தை, உணர்விழப்பு அல்லது உணர்வுமழுக்கம் ஆகிய அறிகுறிகள் மூலம் அறியப்படும்.

INTRAVENOUS நரம்பு ஊடாக

- * ஒரு குருதி நாளத்தினுள் ஏற்படுவது.

INTRAVENOUS INJECTION நரம்பு

- * ஒரு நரம்பினுட் செலுத்துதல்
- * சில மருந்துவகைகள் உடல்

IRRITABILITY சினமூட்டல்

- * தூண்டி ஒன்றுக்குத் தளக்கும்

ISOMYL ACETATE அசோ அசைட்

- * பிளாத்திக்குச் சீமெந்து வள செய்வதற் பயன்படுத்தப்படும்

KEAT காட்

- * கதா எடுலிஸ் என்ற தாவரத்தின் கிழக்கு ஆபிரிக்க, அரேபியக் குவதற்கு அல்லது குடிநீர் தயாரிப்பு; களைப்பு, பசி ஆகிய உண்டாக்கு வதற்கும் பெரும்பாலும்

KHAT TYPE (DRUG) காட் வகைகள்

- * கதா எடுலிஸ் இலைகளைக்

LACRYMATION கண்ணீர் சொரிதல்

- * கண்ணீர் அதிகஞ் சொரிதல்

LACTOSE லக்டேஸ்

- * பால் வெல்லம்

LEUCOPENIA லியுகோபீனியா

- * குருதியிலுள்ள வெண்குருதி

LOSS OF CONTROL கட்டுப்பாட்டின்

- * பதார்த்தங்களைப் பிரயோகிக்கும் மட்டுப்படுத்த முடியாமல்

MAINTENANCE பராமரிப்பு

- * அபின் அடிமைகளுக்குக் கை இடில், புனர்வாழ்வுக்கு வழங்கும் வலுப்பெறுவதன் விளைவுகளைப் போக்குவதற்கு மூலம் கொடுக்கப்படும்.

MAINTENANCE TREATMENT பராமரிப்பு

- * போதைப்பொருள் ஒன்றில், ஒன்றில், சார்ந்துள்ள ஒருவருக்கு உதவி செய்யும் பொருள்

INTRAVENOUS INJECTION நரம்பு மூல ஊசி

- * ஒரு நரம்பினுட் செலுத்துதல்
- * சில மருந்துவகைகள் உடலினுள் செலுத்தப்படும் முறை

IRRITABILITY சினமூட்டல்

- * தூண்டி ஒன்றுக்குத் துளங்கும் ஆற்றல்

ISOAMYL ACETATE அசோ அமைல் அசிற்றேற்று

- * பிளாத்திக்குச் சீமெந்து வகைகள், வச்சிரப்பசை ஆகியவற்றை உற்பத்தி செய்வதற் பயன்படுத்தப்படும் கரைப்பான்.

KHAT காட்

- * கதா எடுலிஸ் என்ற தாவரத்தின் புதிய இலைகள். இந்த இலைகளை ஜேமீன், கிழக்கு ஆபிரிக்க, அரேபியக் குடாநாடு ஆகிய இடங்களிலுள்ள மக்கள் மெல்லு வதற்கு அல்லது குடிநீர் தயாரிப்பதற்குப் பயன்படுத்துகின்றனர். இது ஒரு தூண்டி; களைப்பு, பசி ஆகியவற்றைப் போக்கி ஒரு மகிழ்வுணர்ச்சியை உண்டாக்கு வதற்கும் பெரும்பாலும் பயன்படுத்தப்படும்.

KHAT TYPE (DRUG) காட் வகைகள்

- * கதா எடுலிஸ் இலைகளைக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்ட மருந்து வகைகள்

LACRYMATION கண்ணீர் சொரிதல்

- * கண்ணீர் அதிகஞ் சொரிதல்

LACTOSE லக்டேஸ்

- * பால் வெல்லம்

LEUCOPENIA லியுகோபீனியா

- * குருதியிலுள்ள வெண்குருதிக் கலங்களின் எண்ணிக்கை குறைதல்.

LOSS OF CONTROL கட்டுப்பாடின்மை

- * பதார்தங்களைப் பிரயோகிக்கும் பழக்கத்தினை ஒரு அகக் கட்டுப்பாட்டின் மூலம் மட்டுப்படுத்த முடியாமை.

MAINTENANCE பராமரிப்பு

- * அபின் அடிமைகளுக்குக் கைக்கொள்ளப்படும் ஒரு நோய் நீக்கத் தடுப்புமுறை. இதில், புனர்வாழ்வுக்கு வழிவகுக்கும் அதேவேளையில், போதைப்பொருள் பழக்கம் வலுப்பெறுவதனைக் குறைப்பதற்கும் தவிர்ப்பினாலுண்டாகும் விளைவுகளைப் போக்குவதற்குமெனப் பிரதியீடான அபின்வகை ஒன்று வாய் மூலம் கொடுக்கப்படும்.

MAINTENANCE TREATMENT பராமரிப்பு வைத்தியம்

- * போதைப்பொருள் ஒன்றில், பெரும்பாலும் அபின் தியக்கிப் போதைப்பொருள் ஒன்றில், சார்ந்துள்ள ஒருவருக்கு, அவர் சமுதாயத்தில் சாதாரணமாகச் செயற்பட உதவி செய்யும் பொருட்டு, அவர் சார்ந்துள்ள போதைப் பொருளின்

அல்லது தவிர்ப்பு நோக்கக் குறிகளைப் போக்கக்கூடிய ஒரு போதைப்பொருளின் குறிக்கப்பட்ட ஒரு அளவினை சட்டவரம்புக்குட்படத் தினமும் வழங்குதல்.

MARIJUANA மரிஜுவானா

* கனாபிஸ் தாவரத்தின் வகைகள்

* இது பின்வருவனவற்றுள் ஒன்றைக் குறிக்கக்கூடும்.

(அ) புதிய தாவரம்

(ஆ) பெண் தாவரத்தின் மொட்டுகள், தண்டுகள், இலைகள் ஆகியவற்றை அரைத்துத் தயாரிக்கப்படும் பொருள்.

(இ) போதை தரும் கனாபிஸ் தயாரிப்புகள் அனைத்தும்

மரிஜுவானா என்பது உலகத்திலே பயிரிடப்படும் மிகவும் தொன்மை வாய்ந்த தாவரங்களுள் ஒன்று. இது, உலக நாடுகளுள் ஏறக்குறைய எல்லாவற்றிலும் ஒரு கள்ளச் சரக்கு என்று கருதப்படுகின்ற போதிலும் அது இன்று உலகின் எல்லாப் பகுதிகளிலும் காணப்படுகின்றது. இது இந்தியா, ஜமீக்கா, மொறக்கோ, நேபாளம் போன்ற நாடுகளின் நாகரிகத்தில் நன்கு வேரூன்றியுள்ளது. இது ஐக்கிய அமெரிக்க நாடுகளில் பிரயோகிக்கப்படுகின்றது படுகின்றது. மரிஜுவானா அதன் விளைவுகளுக்காக உட்கொள்ளப்படுகின்ற தாயினும், அதனை உபயோகிப்பவர் பெறுகின்ற அனுபவம் மிகவும் வேறுபட்டதாகவும் உறுதியற்றதாகவும் இருக்கும். அதாவது இதன் விளைவுகள் பூச்சியத்திலிருந்து மயக்க நிலைகள் வரையும், தணிவுடைய மகிழ்ச்சியிலிருந்து தீவிர திகில், துன்ப உணர்ச்சிகள் வரையும் வேறுபடும். இதன் விளைவுகள், அது உட்கொள்ளப்படும் சூழல், உட்கொள்ளும்போது உட்கொள்வருடைய உணர்ச்சிகள், அளவை ஆகியவற்றைப் பொறுத்திருக்கும். அளவையானது, அது உட்கொள்ளப்படும் முறை வழமையாகப் புகை குடிக்கப்படும் (சிகரெட்டு அல்லது ஈர அல்லது உலர்ந்த சுங்கான் அல்லது மென்று தின்னப்படும்) (திண்ம அல்லது திரவத் தயாரிப்புகள்) - (THC) அளவு ஆகியவற்றைப் பொறுத்திருக்கும். (நகரில் 0 வீதத்துக்கு அண்மையாகவும் பளிங்குருகாஷ் எண்ணெயில் 60 வீதம் வரையும் இருக்கும்) இப்படியான பல்வேறு காரணிகள் ஒன்று சேர்ந்து செயற்படக்கூடியதாக இருப்பது காரணமாகவே மரிஜுவானாவின் விளைவுகள், ஆளுக்காரும் ஒருவரிடத்திலேதானும் நேரத்துக்கு நேரமும் பெரிதும் வேறுபடுகின்றன. மரிஜுவானாவின் விரும்பப்படும் விளைவுகள் பலவாறு கூறப்பட்டுள்ளன. அவையாவன ஒரு நன்னிலை உணர்வு, ஓய்வும் மிக்க கழிப்பும் கலந்த ஒரு தெளிவற்ற நிலை, திசைமாறிய சிந்தனை மாற்றங்கள், தொடுகை, புலனுணர்வு ஆகியன பற்றிய தெளிந்த ஓர் உணர்ச்சி, காலம் இடம் ஆகியன பற்றிய கோணற்கருத்துகள் ஆகியனவாகும். கண்கள் சிவத்தல், வாய்வரட்சி, பசி, இதய அதிதுடிப்பு, கண் திரவத்தின் அழுக்கம் குறைதல் ஆகியன மரிஜுவானாவினால் ஓரளவுக்கு எப் பொழுதும் உண்டாகும் விளைவுகளாகும். ஆயின் இவற்றை எப்பொழுதும் காண முடியாது.

மரிஜுவானாவின் விளைவுகள் காரணமாக இணக்கம் உண்டாகுமா என்பது பற்றி அபிப்பிராய பேதம் காணப்படுகின்றது. ஆயினும் இணக்கம் உண்டாகின்றது என்பதற்கு வலுவான அறிகுறிகள் காணப்படுகின்றன.

மரிஜுவானாவின் தீய விளைவுகள் தீவிரமாகவேனும் நாட்பட்டனவாக வேனும் இருக்கக்கூடும். உடன் ஞாபகச்சக்தியும் மண்மதி சம்பந்தமான பிற ஆற்றல்களும் ஊறுபடுதல் தீவிரமான தீய விளைவுகளுள் அடங்கும். மரிஜுவானா வெறி காரணமாகக் கட்டுப்பாடின்றி உணர்ச்சி, பயம், சுய அவநம்பிக்கை ஆகியன

உண்டாகும். மிகவும் உறுதியுடன் ஏற்படுகின்றது. மரிஜுவானாவை அதிகம் புகைப்பிடிக்கும் ஒருவர் ஏற்படுகின்றன. மரிஜுவானாவின் விந்துகளின் எண்ணிக்கை, அகருவளத்தை ஊறுபடுத்தும்.

ஓர் இயற்கைக் கூட்டுப் பருவம் மிகவும் சிக்கலானது. புதிய தாவரங்கள், உள்ளே உறிஞ்சுவதற்கென வியலுக்குமே வேறுபாடுகள் 420க்கும் மேற்பட்ட இரசாயனங்களைக் சிறப்பான 61 இரசாயனங்களை

டெல்டா - 9 என்பதே மிகவும் கூறப்படுகின்றது. ஆயின் முறும் பிற சேர்க்கைகளும் இப்பங்களிப்புச் செய்கின்றன. மரிஜுவானா பற்றியே முக்கியமாக நடத்தப்படும்

மரிஜுவானாவிலுள்ள சாதாரணமான பாவனையான பட்ட மரிஜுவானா இலையின் அவற்றுள் தாவரத்தின் பிறப்பி எப்போது எப்படி அறுவடை செய்யப்பட்டது, உபயோகிக்கப்பட்ட படுத்தி வைக்கப்பட்ட முறை ஆகியன பல்வேறு தயாரிப்புகளில்

பண்டைக்காலத்திலிருந்து வந்துள்ளது. ஆசியாவிலும் ஆப்பிரிக்காவிலும் ஒரு மூலிகையாகப் பயன்படுத்தப்படும் ஓய்வும் நோய் தீக்க முறைகளில் 19 ஆம் நூற்றாண்டில் மேனாட்டில் ஆயின் 1940 களில் கைவிடப்பட்ட மீண்டும் விஞ்ஞானிகள் ஆராய்வு

மரிஜுவானா பற்றிய ஆராய்வு

MESCALINE மெஸ்கலின்

* பெயோட்டே கக்ரஸ் (பெயோட்டே) பெரும் ஒரு நச்சு எண்ணெய்.

* மயக்க நிலையையூட்டும் இடேகக்ரஸ் என்பதிலிருந்து முறையிலே தயாரிக்கப்படும். ஆயின் எல். எல். உ. ம. ம. நிலையை ஏற்படுத்துகின்ற தோன்றி 4-12 மணித்தியளையின்ஸ் எனும் மருந்து முறையில் தொடர்புடையது

யண்டாகும். மிகவும் உறுதியான நாட்பட்ட தீய விளைவுகள் நூரையீரலில் ஏற்படுகின்றது. மரிஜுவானாவை அதிகம் புகைப்பிடிக்கும் ஒருவருக்கு, புகையிலை அதிகம் புகைப்பிடிக்கும் ஒருவருக்கு ஏற்படக்கூடும் ஆபத்துக்கள் அனைத்தும் ஏற்படுகின்றன. மரிஜுவானா, இதயத் துடிப்பு வீதத்தை உயர்த்துவதுடன் வித்துகளின் எண்ணிக்கை, அசைவு ஆகியவற்றைக் குறைத்துப் பெண்களின் கருவளத்தை ஊறுபடுத்தும்.

ஓர் இயற்கைக் கூட்டுப் பதார்த்தமான மரிஜுவானாவின் இரசாயனவியல் மிகவும் சிக்கலானது. புதிய தாவரத்தின் இரசாயனவியலுக்கும் உலர்ந்த தயாரிப்பு கள், உள்ளே உறிஞ்சுவதற்கென எரித்து உண்டாக்கப்படும் புகையின் இரசாயன வியலுக்குமே வேறுபாடுகள் காணப்படுகின்றன. உலர்ந்த மரிஜுவானாவில் 420க்கும் மேற்பட்ட இரசாயனச் சேர்க்கைகள் காணப்படும். இவற்றுள் கஞ்சாவுக் குச்சிற்ப்பான 61 இரசாயனப்பொருள்கள் - கனாபினோப் போலிகள் காணப்படும்.

டெல்டா - 9 என்பதே மரிஜுவானாவின் உளக்கிளர்ச்சிக் கூறாகப் பொது வாகக் கூறப்படுகின்றது. ஆயின் இடைத்தாக்கமுடைய அல்லது தனித்துத் தாக்க முறும் பிற சேர்க்கைகளும் இப்போதைப்பொருளின் வெறியூட்டு மாற்றலுக்குப் பங்களிப்புச் செய்கின்றன. மரிஜுவானாவின் மாறுபாடு பற்றிய ஆராய்ச்சி பற்றியே முக்கியமாக நடத்தப்பட்டுள்ளது.

மரிஜுவானாவிலுள்ள இன் கலவை பெரிதும் வேறுபடும். இதனைச் சாதாரணமான பாவனையாளர் ஒருவரால் அறிந்து கொள்ளமுடியாது. உலர்த்தப் பட்ட மரிஜுவானா இலையின் ஆற்றல் பல்வேறு காரணிகளைப் பொறுத்திருக்கும். அவற்றுள் தாவரத்தின் பிறப்புரிமையியல், அது வளர்க்கப்பட்ட மண், காலநிலை, எப்போது எப்படி அறுவடை செய்யப்பட்டது, அதன் பால், எப்படித் தயாரிக்கப் பட்டது, உபயோகிக்கப்பட்ட பகுதிகள், பிரயோகத்துக்கு முன்னர் களஞ்சியப் படுத்தி வைக்கப்பட்ட முறை ஆகியன அடங்கும். இன் அளவுமே மரிஜுவானா வின் பல்வேறு தயாரிப்புகளில் வேறுபடும்.

பண்டைக்காலத்திலிருந்து மரிஜுவானா ஒரு மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்துள்ளது. ஆசியாவிலும் ஆபிரிக்காவிலும் நாட்டார் வைத்தியத்துறையில் இது ஒரு மூலிகையாகப் பயன்படுத்தப்பட்டது. அவ்வாறே ஆசியாவிலும் மத்திய கிழக்கிலும் நோய் தீக்க முறைகளில் இது தொடர்ந்து பயன்படுத்தப் படுகின்றது. இது 19 ஆம் நூற்றாண்டில் மேனாட்டு வைத்தியத்துறையில் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டது. ஆயின் 1940 களில் கைவிடப்பட்டது. இதன் வைத்தியப் பண்புகள் பற்றி இப்போது மீண்டும் விஞ்ஞானிகள் ஆராய்கின்றனர்.

மரிஜுவானா பற்றிய ஆராய்ச்சி தொடருகின்றது.

MESCALINE மெஸ்கலின்

* பெயோட்டே கக்ரஸ் (லொபோபோற விலியம்சீ) என்பதிலிருந்து தயாரிக்கப் படும் ஒரு நச்சு எண்ணெய்.

* மயக்க நிலையையூட்டும் இயல்புகளையுடைய ஒரு கலப்புப்பொருள் பெயோட் டேகக்ரஸ் என்பதிலிருந்து பெற்றுக் கொள்ளப்படும் அல்லது தொகுப்பு முறையிலே தயாரிக்கப்படும். இது எல். எஸ். டி. யைவிட ஆற்றல் குறைந்தது. ஆயின் எல். எஸ். டி. யைப் போன்று காட்சியைத் திரிபுறச்செய்து மயக்க நிலையை ஏற்படுத்துகின்றது. இதன் விளைவுகள் 2-3 மணித்தியாலங்களுக்குள் தோன்றி 4-12 மணித்தியாலங்களுக்கு இருக்கும். இது பெனையிலேதைலல னையின்ஸ் எனும் மருந்துத் தொகுதிக்குரியது; அதிரிவினுடன் இரசாயன முறையில் தொடர்புடையது.

MORPHINE மோபீன்

* அபினிலுள்ள முக்கியமான உயிர்ப்புடைய கூறு (பச்சை அபினின் நிறையில் ஏறக்குறைய 10 வீதம் மோபீனாகும்). 1803 இல் வேறாக்கப்பட்டுக் கிரேக்க கனவுத் தெய்வமான மோபீனின் பெயரிடப்பட்டது. உள்நாட்டுப் போர்க் காலத்தில் அமெரிக்காவில் எல்லா இடங்களிலும் உபயோகிக்கப்பட்டது. இது நோவைப் போக்கும்; செயலுக்கத்தைக் குறைக்கும்; உறங்கச் செய்யும்.

MULTIPLE DRUG MISUSE கூட்டுப் போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம்

* பல்போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம் பார்க்க

NAUSEA ஓங்களிப்பு

* சக்தி வருவது போன்ற உணர்ச்சி

NARCOTIC தியக்கி

* நித்திரை அல்லது தூக்கநிலையை உண்டாக்கும் வலுவுடையது.

* மருந்தாக, சிறிய அளவை உட்கொள்ளப்பட்டவிடத்து ஒருவருடைய உணர்ச்சிகளை மழுக்கச் செய்வதுடன் நன்நிலை உணர்வினை உண்டுபண்ணும்; அதிக அளவைகள் உட்கொள்ளப்பட்டவிடத்து உணர்ச்சியின்மை, திகைப்பு ஆகிய வற்றையும் மரணத்தையுமே ஏற்படுத்தக்கூடும்.

* இப்பதத்துக்குப் பல வரைவிலக்கணங்கள் கூறப்பட்டன. ஆயின் இதன் மருத்-
துவலியல் விளைவுகள் காரணமாக நோய்க்குறைப்புச் சோர்வு அபின், அபின்
வகைகள், அபின் இனம் ஆகியவற்றைக் குறிப்பிடுவதற்கும் மாத்திரம் இது
பிரயோகிக்கப்பட வேண்டுமென இப்போது பல நிபுணர்கள் சிபாரிசு செய்கின்ற
னர்.

NICOTINE நிகொட்டின்

* புகையிலையிலுள்ள முக்கியமான உயிர்ப்புக் கூறு (கலப்புப்பொருள்). புகைத்
தலினாலுண்டாகும் அனேகமான விளைவுகளுக்கும் வலுவான புகைப்பழக்கம்
உண்டாவதற்கும் நிக்கொட்டினே காரணமென நம்பப்படுகின்றது. மிக்க நச்சுத்
தன்மை வாய்ந்த ஒரு பதார்த்தம். இதன் பொதுவான உடல் விளைவுகளுள்
உயிர் இழையங்கள் உறுத்தப்படுதல், குருதி நாளங்கள் சுருங்குதல், உயர்ந்த
குருதி அழுக்கம், உயர்ந்த இருதயத் துடிப்பு வீதம் என்பன அடங்கும். வழக்க
மாக சிகரேட் பிடிப்பவர்கள் அது நாடிகளைச் சாந்தப்படுத்துகின்றது என்று
கூறுகின்றனர். புதிதாகப் பிடிப்பவர்களுக்குக் கிறுகிறுப்பும் தூண்டலுமுண்டா
கும்.

NON-DEPENDENT ABUSE OF DRUGS

சார்பற்ற போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம்

* ஒருவர் தாம் சாராத ஒரு போதைப்பொருளைத் தமது சொந்த விருப்பின்படி
அவருடைய சுகாதாரத்துக்கு அல்லது சமூகச் செயற்பாட்டுக்குக் குறுக்கீடான
முறையில் உட்கொள்ளுதல்.

NON-MEDICAL USE OF DRUGS

வைத்திய சார்பற்ற போதைப்பொருட் பாவனை

* வைத்திய மேற்பார்வைக்குக் கட்டுப்பட்டேனும் அல்லாமலேனும், பொதுவாக
ஏற்றுக்கொள்ளப்படும் வைத்திய காரணங்கள் குறித்து, எடுத்துக் காட்டப்

படாத பிரயோகம். எனவே
பொருளைப் பிரயோகிப்ப

NYSTAGMUS, LATERAL கண் ஓ

* இயல்புக்கு மாறாகக் கண்

OPIUM அபின்

* எல்லா அபின் வகைகளுக்கும்
சொமனிபேரம்) பழுக்காத
உலர்த்தி இது பெற்றுக்கொ
படும் முக்கியமான இயற்கை
10 வீதம்) கொடேனுமாகும்
பொழுதுபோக்கிப் போதை
மருத்துவத்துறையில் 50
முன்னர் உபயோகிக்கப்பட
பாலும் புகைக்கப்பட்டது.
விடச் சிறந்த மருந்துகள் க
கப் பிரயோகிப்பது இப்போ
பொழுது போக்காக உபயோ
வகைகளை நாடுகின்றனர்.

OPIATE (MORPHINE) TYPE DRUGS

* உம்; மோபீன், எரோபீன்,
ஆகியன போன்று மோபீனை
களும் இதில் அடங்கும்.

OPIATES அபின் வகைகள்

* மோபீன், கொடேன் ஆகிய
ருந்து பெற்றுக்கொள்ளப்படு
(ஈரசற்றையில் மோபீன்)
அபின் காரப்போவிகள், தெ
குறிப்பிடுவதற்குக் கையா
சிலவேளைகளிலே இயற்கை
படும் பொருள்கள் குறைத்

OPIOIDS அபின் இனம்

* அபின் காரப்போவிகளாக
பெற்றுக்கொள்ளப்படும்
ருக்கும் வகையில் உற்பத்தி
மெபெரிடைன் ஐதரோகு
ளோரைட்டு (டொலோபீ
பொருள்களாகும். தொது
இப்பதம், இயற்கையாகி
படும் எல்லா அபின் வகை
தழுவும் ஒரு பொதுப்பத
கின்றது.

படாத பிரயோகம். எனவே, பொழுதுபோக்காக ஏதேனுமொரு போதைப் பொருளைப் பிரயோகிப்பதைக் குறிக்கும்.

NYSTAGMUS, LATERAL கண் ஓயாமல் ஊசலடல்

* இயல்புக்கு மாறாகக் கண்கள் முன்னும் பின்னும் அசைதல்.

OPIMUM அபின்

* எல்லா அபின் வகைகளுக்கும் மூலமான தியக்கி, அபின் செடியின் (பப்பவர சொமனிபேரம்) பழுக்காத நெற்றை வெட்டக் கசியும் பால் போன்ற பொருளை உலர்த்தி இது பெற்றுக்கொள்ளப்படும். அபினிலிருந்து பெற்றுக் கொள்ளப்படும் முக்கியமான இயற்கைக் கலப்புப் பொருள்களாவன மோயீனும் (நிறையில் 10 வீதம்) கொடேனும்மாகும். இது பல நூற்றாண்டு காலமாக ஒரு மருந்தாகவும் பொழுதுபோக்கிப் போதைப்பொருளாகவும் உபயோகிக்கப்பட்டு வந்துள்ளது. மருத்துவத்துறையில் 50 வேறுபட்ட நோய்களைக் குணப்படுத்துவதற்கு இது முன்னர் உபயோகிக்கப்பட்டது. பொழுதுபோக்குப் பொருளாக இது பெரும்பாலும் புகைக்கப்பட்டது அல்லது வாய்மூலம் உட்கொள்ளப்பட்டது. இதனை விடச் சிறந்த மருந்துகள் கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளமையினால் இதனை மருந்தாகப் பிரயோகிப்பது இப்போது முற்றாகக் கைவிடப்பட்டுள்ளது. அவ்வாறே பொழுது போக்காக உபயோகிப்போரும் எரோயின் போன்ற வலுமிக்க அபின் வகைகளை நாடுகின்றனர்.

OPIATE (MORPHINE) TYPE (DRUG) அபின் குடும்பம்

* உம்; மோபீன், எரோயின், கொடேன் போன்றனவும் மெதடோன், பெதிடீன் ஆகியன போன்று மோபீனை ஒத்த விளைவுகளை உடைய செயற்கைப் பொருள்களும் இதில் அடங்கும்.

OPIATES அபின் வகைகள்

* மோபீன், கொடேன் ஆகிய இரண்டு அபின் காரப்போலிகளையும் இவற்றிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளப்படும் இரைத்தொகுப்புப் பொருளான எரோயினையும் (ஈரசற்றையில் மோபீன்) விசேடமாகக் குறிக்கும். சிலவேளைகளில் அபின், அபின் காரப்போலிகள், தொகுப்பு அபின்வகைகள் ஆகியவற்றைப் பொதுவாகக் குறிப்பிடுவதற்குக் கையாளப்படும். மோபீன், கொடேன் ஆகியனவும் அபினும் சிலவேளைகளிலே இயற்கை அபின் வகைகளெனவும், இவற்றிலிருந்து பெறப்படும் பொருள்கள் குறைத்தொகுப்பு அபின் வகைகளெனவும் குறிப்பிடப்படும்.

OPIOIDS அபின் இனம்

* அபின் காரப்போலிகளான மோபீனையும் கொடேனையும் இவற்றிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளப்படும் பொருள்களையும் தாக்கத்திலும் விளைவிலும் ஒத்திருக்கும் வகையில் உற்பத்தி செய்யப்படும் தொகுப்புப் போதைப் பொருள்கள் மெபெரிடீன் ஐதரோகுளோரைட்டு (டெமறொல்), மெதடோன் ஐதரோகுளோரைட்டு (டொலோபீன்) ஆகிய இரண்டுமே முக்கியமான தொகுப்புப் பொருள்களாகும். தொகுப்பு அபின் வகைகள் என்றும் இவை குறிப்பிடப்படும். இப்பதம், இயற்கையாகவேனும் தொகுப்பு முறையிலேனும் பெற்றுக்கொள்ளப்படும் எல்லா அபின் வகைகளையும் அபினை ஒத்த ஆக்கப்பொருள்களையும் தழுவும் ஒரு பொதுப்பதமாகச் சில வேளைகளிலே தவறாகப் பிரயோகிக்கப்படுகின்றது.

PERIOD PREVALENCE நிகழ்வு

- * வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு மக்கள் மத்தியிற் குறிக்கப்பட்ட ஒரு கால எல்லைக்குள் காணப்படும் நோயாளிகள் எண்ணிக்கை.

PEYOTE பியோட்

- * லுபோபோற விலியம்சீ கள்ளிக்கு வழங்கும் ஒரு பொதுவான பெயர்
- * வட மெக்சிக்கோவிலும் ரெக்ஸாசிலும் இயற்கையாகக் காணப்படும் ஒரு சிறுலு போபோற விலியம்சீ கள்ளி; இதில் மஸ்கலின் எனும் மாயக்காரணி காணப்படும். மெக்சிக்கோவின் பழங்குடி மக்கள் இதன் மாயையூட்டும் இயல்புகளை அறிந்திருந்தனர். அவர்கள் இதனைத் தெய்வீகத் தன்மையுடையதென மதித்தனர். அமெரிக்க பூர்வீக மக்கள் இதனைத் தமது சமயக் கொண்டாட்டங்களிலும் நோய்வாய்ப்பட்டவர்களைக் குணப்படுத்துவதற்கும் பிரயோகித்தனர்.

PHYSICAL DEPENDENCE உடல் சார்பு

- * உடல் சார்புத்தன்மை பார்க்க.

PHYSIOLOGICAL உடல் நிலை

- * உடல் இயக்கம் சம்பந்தமானது

PILO-ERECTION மயிர் கூச்சரிப்பு

- * அச்சகத்தில் அல்லது அதிர்ச்சியில் உரோமம் சிலிர்த்தல்

POINT PREVALENCE நிகழ்கை

- * வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு மக்கள் மத்தியிற் குறித்த ஒரு நேரத்தில் காணப்படும் நோயாளிகள் எண்ணிக்கை.

POLYDRUG MISUSE/POLYDRUG ABUSE

பல்போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம்

- * எந்த ஒரு போதைப்பொருளையும் குறிப்பாக விரும்பாது வெவ்வேறு நேரங்களில் வெவ்வேறு போதைப்பொருள்களை உட்கொள்ளும் பழக்கம்.

- * குறிக்கப்பட்ட ஒரு போதைப்பொருள் கிடைக்காதவிடத்துப் பல போதைப் பொருள்களைப் பிரயோகிக்கும் பழக்கம்.

(மு. கு. சட்டவிரோதமான போதைப்பொருள்களை பிரயோகிப்போருள் ஏறக் குறைய எல்லோரும் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட போதைப்பொருள்களைப் பிரயோகிக்கின்றனர்.)

POTENTIATION உண்டாக்கும் தன்மை

- * ஒரே நேரத்தில் உட்கொள்ளப்படும் போதைப்பொருள்களுள் ஒன்றின் செயற்பாட்டை அதிகரிக்கச் செய்வதற்கு இன்னொன்றுக்குள்ள ஆற்றல் ஒருமிக்க உட்கொள்ளப்படும் போதைப்பொருள்களின் மொத்த விளைவு, தனித்தனி உட்கொள்ளப்படும் போதைப்பொருள்கள். ஒவ்வொன்றினதும் விளைவுகளின் மொத்தத்தையிட அதிகமாக இருக்கும்.

PREVALENCE RATE பரவும் வீதம்

* இதனைக் காட்டும் சுட்டிகள் இரண்டு

(அ) நேர நிகழ்வு - வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு மக்கள் மத்தியிற் குறிக்கப்பட்ட ஒரு நேரத்திற் காணப்படும் நோயாளின் எண்ணிக்கை.

(ஆ) கால நிகழ்வு - வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு மக்கள் மத்தியிற் குறிக்கப்பட்ட கால எல்லைக்குள் காணப்படும் நோயாளின் எண்ணிக்கை.

PREVENTION தடுப்பு

* அடிமைத்துவத்தினை ஏற்படுத்தும் தன்மையுள்ள பதார்த்தங்களின் பிரயோகத்தை அல்லது, இலக்காகக் கூடியவர்களிடத்திலே சார்புத்தன்மை உண்டாகும் ஆபத்தினைக் குறைக்கும் நோக்குடன் மேற்கொள்ளப்படும் சமூக, பொருளாதார, சட்ட அல்லது தனியாள் உளவியல் சார்ந்த நடவடிக்கைகள்.

PRIMARY PREVENTION ஆரம்பத் தடுப்பு

* ஒரு நாட்டுப் பொதுமக்கள் மத்தியிற் புதிதாக நோய் (அல்லது பிரச்சினைகள்) உண்டாகும் சந்தர்ப்பங்களைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கான முயற்சிகள்.

* ஒரு குழப்பம், நியதி, அல்லது பிரச்சினை உண்டாக மாட்டாது என்பதனை உறுதிப்படுத்தும் நோக்குடன் மேற்கொள்ளப்படும் நடவடிக்கை.

* பெரும் ஆபத்து நிலையிலுள்ளவர்களெனச் சமுதாயத்திலே அடையாளங்காணப்பட்டுள்ளவர்களைக் குறித்து மேற்கொள்ளப்படும் நடவடிக்கைகள். இவர்கள் ஏற்கனவே பாதிக்கப்பட்டவர்களாக இருப்பார்கள். அத்துடன், இவர்களிடத்திலே குழப்பம் உண்டாவதைத் தவிர்ப்பதற்குரிய நடவடிக்கைக்களைக் கைக்கொள்ளவும் கூடியதாக இருக்கும். நிகழ்ச்சித் திட்டங்கள் நோயைக் குணப்படுத்துவதை விட அறிவூட்டுவனவாகவே அமையும். அத்துடன், பிரச்சினைகளைக்கையாளுவதற்கு ஒருவருக்குள்ள ஆற்றலை வளர்க்கும் நோக்கைக் கொண்டனவாகவும் அமையும்.

PROBLEM DRINKING குடிப்பிரச்சினை

* சுகாதாரம், தொழில், சமூகச் சீராக்கம் ஆகியவற்றில் அல்லது பிற செயற்பாட்டுத்துறைகளிற் பாரதூரமான குழப்பங்களை ஏற்படுத்தியுள்ள குடிப்பழக்கம்.

* மதுப்பழக்கத்தை முற்றிலும் ஒத்திருக்காததாயினும், சுகாதாரம், அல்லது சமூகச் செயற்பாடு சம்பந்தமான பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தக்கூடிய அளவுக்கு அதிகமாக மதுபானத்தை அருந்தும் பழக்கம்.

PROBLEM DRINKER பிரச்சினையான குடிகாரன்

* தனிப்பட்ட அல்லது பொதுவான தீமைகளை விளைவிக்கக்கூடிய முறையில் மதுபானத்தை அதிகம் அருந்தும் பழக்கமுடைய ஒருவர். குடிப்பழக்கம் உடையவர்களும் இந்தவகையிலடங்குவர். (இது, இவர்களுக்குரிய ஓர் இடக்கரடக்கலாகப் பெரும்பாலும் பிரயோகிக்கப்படும்)

PSYCHIC விசர் / பைத்தியம்

* மனித உள்ளத்தை அல்லது ஆத்மாவைச் சார்ந்தது.

PSYCHOACTIVE உளவீழ்ப்புத்

* மனோநிலை, காட்சி உண்மைமையுள்ளது.

PSYCHOACTIVE DRUG, A உளவீழ்ப்புத்

* உளச் செயற்பாட்டை மாற்றும் உளநோயூட்டிகளும் இதனாகும்.

PSYCHOACTIVE SUBSTANCES உளவீழ்ப்புத்

* மைய நரம்புத் தொகுதியை நிலையை மாறுபடுத்தும் வேலைபிக்கையாளும் பதம். போதைப்பற்றிய மயக்கங்கள் காரணமாகவுமே அதற்குப் பதிலாகும்.

PSYCHOGENIC நரம்புத்தளர்ச்சி

* மனதில் உண்டாவது

PSYCHOLOGICAL மனோதத்துவ

* மனம் சார்பான ஒன்று

PSYCHOLOGICAL DEPENDENCE மனச்சார்புத்

* மனச்சார்புத் தன்மை பார்ப்பது

PSYCHOSIS மனப்பயம்

* சாதாரண சிந்தனை, உணர்வு, ஒரு பாரிய மனக்குழப்பம்.

PSYCHOTHERAPY உமனோசிகி

* உளப் பிறழ்ச்சிகளை அல்லது நோயாளர் தம்மையும் தயவுவிளங்கிப் பிரச்சினைகளை விளக்க மளித்தல், இணங்கியூட்டுதல், அறிவு புகட்டுதல் படுத்தும் நுட்பம்.

PSYCHOTOGENIC மனவீழ்ப்புத்

* மனப்பயத்தை உண்டுபண்ணும்

* மாய நிலைகளையும் மனப்பயங்கள்.

PSYCHOTOMIMETIC போதை உள

* மனப்பயத்தை ஒத்தது.

* மனப்பயத்தை ஒத்த அல்லது கும் போதைப்பொருள்களின்

PSYCHOACTIVE உளவிழிப்பு நிலை

* மனோநிலை, காட்சி உணர்வுநிலை போன்ற உளநிலைகளை மாறுபடுத்தும் தன்மையுள்ளது.

PSYCHOACTIVE DRUG, A உளவிழிப்புப் போதைப்பொருள்

* உளச் செயற்பாட்டை மாறுபடுத்தும் ஆற்றலுடைய ஒன்று. தியக்கிகளும் உளநோயூட்டிகளும் இதிலடங்கும்.

PSYCHOACTIVE SUBSTANCES உள விழிப்புப் பொருள்கள்

* மைய நரம்புத் தொகுதியைப் பாதித்து மனோநிலை, பார்வை அல்லது உணர்வு நிலையை மாறுபடுத்தும் போதைப்பொருள்களைக் குறிப்பதற்கு அநேகர் விரும்பிக்கையாளும் பதம். போதைப்பொருள் எனும் பதத்தின் வரைவிலக்கணங்கள் பற்றிய மயக்கங்கள் காரணமாகவும் அதன் திட்பமற்ற பொருள்கள் காரணமாகவுமே அதற்குப் பதிலாக இப்பதம் விரும்பப்படுகின்றது.

PSYCHOGENIC நரம்புத்தளர்ச்சி

* மனதில் உண்டாவது

PSYCHOLOGICAL மனோதத்துவ

* மனம் சார்பான ஒன்று

PSYCHOLOGICAL DEPENDENCE மனோசார்பு நிலை

* மனச்சார்புத் தன்மை பார்க்க.

PSYCHOSIS மனப்பயம்

* சாதாரண சிந்தனை, உணர்ச்சி, செயற்பாடு ஆகியவற்றிற் பிறழ்ச்சி காணப்படும் ஒரு பாரிய மனக்குழப்பம். மெய்மையுடன் தொடர்பற்றநிலை.

PSYCHOTHERAPY உமனோசிசிச்சை

* உளப் பிறழ்ச்சிகளை அல்லது குழப்பங்களைக் குணப்படுத்தும் கலை.

* நோயாளர் தம்மையும் தமது பிரச்சினைகளையும் மெய்மை சார்ந்த முறையில் விளங்கிப் பிரச்சினைகளைச் சமாளிப்பதற்கு விரும்பங்கொள்ளும் வகையில் விளக்க மளித்தல், இணங்கவைத்தல், குறிப்பாகச் சொல்லுதல், நம்பிக்கையூட்டுதல், அறிவு புகட்டுதல் ஆகியவற்றின் மூலம் மனக்குழப்பங்களைக் குணப்படுத்தும் நுட்பம்.

PSYCHOTOGIC மனவிழிப்பு ஊட்டிகள்

* மனப்பயத்தை உண்டுபண்ணுகின்ற பொருள்கள்.

* மாய நிலைகளையும் மனப்பயமுடைய போக்கையும் ஏற்படுத்துகின்ற பொருள்கள்.

PSYCHOTOMIMETIC போலி உளவிழிப்பு ஊட்டிகள்

* மனப்பயத்தை ஒத்தது.

* மனப்பயத்தை ஒத்த அல்லது அதன் அறிகுறிகளை உடைய நிலையை உண்டாக்கும் போதைப்பொருள்களின் இயல்பு.

PSYCHOTROPICS OR PSYCHOTROPIC SUBSTANCES உள நோயூட்டிகள்

* மருத்துவத்துறையில் சட்டரீதியாகப் பயன்படுத்தப்படும் பல மருந்துகள் (குறிப்பாக உளனோயியலில்).

* சோர்வுக் காரணி நீக்கிகள், சாந்தமூட்டிகள் கிளர்ச்சியூட்டிகள் (அப்பிடெமின் போன்றன) உறக்கமூட்டிகள் (பாபிற்றியூறேற்று) சிறு சாந்த மூட்டிகள் (பென் சோடயசெபீன்ஸ் போன்றன) ஆகியன இப்பதத்தினுள் அடங்கும். இப்போதைப் பொருள்கள் எல்லாவற்றுக்கும், துரப்பிரயோகத்தையும் சார்புத்தன்மையையும் உண்டுபண்ணும் ஆற்றல் ஓரளவுக்குண்டு.

RE-ADDICTION மீள் அடிமைத்துவம்

* உடல் அல்லது உளவியற் சார்பினை அல்லது இந்த இருவகையான சார்புகளுடன் மீண்டும் அடிமைப் பழக்கத்தை ஏற்படுத்தும் வகையில் இடைக்கிடைய அல்லது அடிக்கடி மறுதலிப்பு உண்டாதல்.

RECOVERING ALCOHOLIC குணமாகிவரும் மதுவடிமை

* மதுபானம் அருந்தும் பழக்கத்தைத் திருப்திகரமாகத் தவிர்த்துவரும் மதுப் பழக்கமுடைய ஒருவர், எவரேனும் ஒருகாலமும் முற்றாகக் குணப்படுத்தப்படுவதில்லை என்பதையும் குணப்படுத்தும் முறை தொடர்ந்து மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும் என்பதையும் வற்புறுத்துவது.

RECOVERY குணமடைதல்

* உடலியல் ரீதியாகவும் உளவியல் ரீதியாகவும் ஒரு போதைப்பொருளில் அல்லது மதுபானத்தில் சார்ந்திருக்கும் பழக்கத்தைப் போக்குவதற்குரிய நடைமுறை.

RECREATIONAL DRUGS களிப்பூட்டும் போதைப்பொருள்கள்

* கலாசார ரீதியாகவும் சட்டரீதியாகவும் சில சமுதாயங்களிலே ஏற்றுக் கொள்ளப்படும், மதுபானம் போன்ற சில போதைப்பொருள்களை மருந்தாகவன்றி அவை தரும் களிப்புணர்ச்சியின் பொருட்டு உபயோகித்தல்.

REHABILITATION புனர்வாழ்வு

* இரசாயனப் பொருளில் சார்புடைய ஒருவரையும் அவரை நெருங்கிவார்களையும் வைத்திய, உளவியல், சமூக, சகாக்குழு ஆதரவின் மூலம், அனுகூலமான சுகாதார நிலைக்கு மீண்டும் கொண்டுவருதல்.

* ஒழுக்காறு சம்பந்தமான ஒழுங்கீனத்தினாற் பீடிக்கப்பட்ட ஒருவரை, முடிந்த வரை நன்கு இயங்கும் நிலைக்கு மீண்டும் கொண்டுவருதல்.

* உடல் நலம், உள நலம் ஆகியவற்றை மீள் பெறுவதற்கும், சமூக - பொருளாதார வேலைகளில் அல்லது சமூக நலன் கருதிய ஆக்கபூர்வமான கடமைகளில் ஈடுபடுவதற்கும் (ஆலோசனை கூறுதல், தொழில்வழிகாட்டல் முதலியன) ஒரு வருக்குள்ள ஆற்றலை வளர்ப்பதற்கும் அனுகூலமாக அமையும் சிகிச்சைக்கூறு.

REHABILITATION, DRUG புனர்வாழ்வளிக்கும் மருந்து

* போதைப்பொருள்களை உபயோகிப்பவர்கள் அவற்றை உபயோகிக்கும் பழக்கத்தைக் கைவிட்டு, தங்கள் குடும்பத்தவர், நண்பர், சமுதாயத்தவர் ஆகியோர்

மத்தியில் தாம் மதிப்பும் அவர்களிடத்தில் ஏற்படுத்தும்

RELAPSE மறுதலிப்பு

* தோற்றத்திலே திருப்திகரமான பழைய பழக்கங்களை மீண்டும் கொள்ளல்.

* போதை முறியடித்தல் அல்லது ஏற்பட்டேனும், ஏற்படாமலிருக்க யோசனை செய்தல்.

* போதை முறியடித்தல் போதைப் பொருள்களை அல்லது மதுபானத்தைச்

RESPIRATORY DEPRESSION

* சுவாச இயக்கத்தின் வேகம்

RESTLESSNESS அமைதியின்மை

* யாதேனும் ஓர் எண்ணம் அந்தரப்படுதல்.

ROUTES OF DRUG ADMINISTRATION

* ஒரு போதைப்பொருள் மருந்து பொருள்கள் விழுங்கப்படவாயின் உட்பட்டை மூலம் உட்பட்டை மூலம் உறிஞ்சுதல் தோலின் கீழுள்ள தசைநாடிகளில் சில போதைப்பொருள்கள் உட்கவாசிக்கப்படலாம் அல்லது போதைப்பொருள்களை உறிஞ்சிப் பொறுத்து விளைவுகள், ஆகியன பெரிதும் வேறுபடும்.

SECONDARY PREVENTION இ

* போதைப்பொருளைப் பற்றி அடிமையாவதை அல்லது தடுத்தல். இவர்கள், போதைப்பொருள் உடையவர்கள் இருக்கமாட்டார்கள். போதைப்பொருள் உடையவர்கள் ஆபத்து அதிகமாகும். ஓர் ஒழுங்கீனத்தை, தீயதிருபத்திலே கண்டு பிடித்துத் கொண்ட சிகிச்சைமுறை.

மத்தியில் தாம் மதிப்பும் பயனுமுள்ளவர்களாக வாழக்கூடும் என்ற எண்ணத்தை அவர்களிடத்தில் ஏற்படுத்தும் முறை.

RELAPSE மறுதலிப்பு

- * தோற்றத்திலே திருப்திகரமான ஒரு சமூகச் சீராக்கத்தின் பின்னர், ஒழுக்கமற்ற பழைய பழக்கங்களை (உ.ம்: எரோயின் பிரயோகித்தல்) மீண்டும் கைக்கொள்ளல்.
- * போதை முறியடித்தல் அல்லது சிகிச்சைக்குப் பின்னர், உடல், உளவியற்சார்பு ஏற்பட்டேனும், ஏற்படாமலேனும் போதைப்பொருள்களை மீண்டும் துர்ப்பிரயோகஞ் செய்தல்.
- * போதை முறியடித்தலின் பின்னர் கால எல்லைக்கு மேற் போதிய காலம் வரை போதைப் பொருள்களை தவிர்த்திருந்த ஒருவரிடத்தில், போதைப்பொருள் அல்லது மதுபானத்தைச் சாரும் பழக்கம் மீண்டுமுண்டாதல்.

RESPIRATORY DEPRESSION சுவாச தாழ்ச்சிநிலை

- * சுவாச இயக்கத்தின் வேகம் குறைதல் (வீதம் அல்லது ஆழம் அல்லது இரண்டும்)

RESTLESSNESS அமைதியின்மை

- * யாதேனும் ஓர் எண்ணம் அல்லது பிரச்சினை காரணமாக ஒருவர் மனங்குழம்பி அந்தரப்படுதல்.

ROUTES OF DRUG ADMINISTRATION போதைப்பொருளைச் செலுத்தும் வழி

- * ஒரு போதைப்பொருள் பல்வேறு வழிகளிலே உட்கொள்ளப்படலாம். போதைப் பொருள்கள் விழுங்கப்படலாம் (சாப்பிட்டு அல்லது குடித்து); மெல்லப்பட்டு வாயின் உட்பட்டை மூலம் உறிஞ்சப்படக்கூடும்; மோப்பம் பிடித்து மூக்கின் உட்பட்டை மூலம் உறிஞ்சப்படும்; நுரையீரல் மூலம் உட்சுவாசிக்கப்படும்; தோலின் கீழுள்ள தசைநாரினுள் அல்லது நரம்பினுள் ஏற்றப்படும்.

சில போதைப்பொருள்கள் பல வழிகளில் உட்கொள்ளப்படும். உ.ம்: எரோயின் உட்சுவாசிக்கப்படலாம் அல்லது ஏற்றப்படலாம்.

போதைப்பொருள்களை உட்கொள்ளுவதற்குரிய இந்த வேறுபட்ட முறைகளைப் பொறுத்து விளைவுகள், சார்புத்தன்மை ஏற்படும் அபாயம், சுகாதாரத் தீங்கு ஆகியன பெரிதும் வேறுபடும்.

SECONDARY PREVENTION இரண்டாம் கட்டத்தடுப்பு

- * போதைப்பொருளைப் பரிட்சார்த்தமான முறையிற் பிரயோகிப்பவர்கள் அதற்கு அடிமையாவதை அல்லது அதனைத் துர்ப்பிரயோகஞ் செய்வதைக் குறுக்கிட்டுத் தடுத்தல். இவர்கள், போதைப்பொருளைப் பிரயோகிக்கும் ஒரு குழுவுடன் தொடர்பு உடையவர்களாக இருப்பார்களேயன்றி அதனைச் சேர்ந்தவர்களாக இருக்கமாட்டார்கள். மேலும், இவர்களிடத்திலே அடிமைத்துவம் ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து அதிகமாக இருக்கும்.

ஓர் ஒழுங்கினத்தை, நியதியை அல்லது பிரச்சினையை முடிந்தவரை அதன் ஆரம்பத்திலே கண்டு பிடித்துத் தடுத்தலை அல்லது திருத்தியமைத்தலை நோக்கிற் கொண்ட சிகிச்சைமுறை.

SEDATIVE நித்திரையூட்டி

* கிளர்ச்சியைக் கட்டுப்படுத்துவதற்குப் பயன்படுத்தப்படும் ஒரு மருந்து.

SEDATIVE/HYPNOTIC உறக்கமூட்டி

* உணர்ச்சியை அல்லது கிளர்ச்சியைத் தணிக்கும், அல்லது நித்திரையை உண்டாக்குவது போன்ற முதல் விளைவுகளையுடைய, தியக்கியில்லாத, சோர்வுப் போதைப்பொருள்களடங்கிய ஒரு பாரிய மருந்து வகை.

SELF-HELP GROUP தன்னுதவி அமைப்புகள்

SELF-HELP NETWORK தன்னுதவிக் கூட்டமைப்பு

* சிகிச்சை பெற்றவர்களை (முன்னர் போதைப்பொருள்களைச் சார்ந்திருந்தோரை) உறுப்பினராகக் கொண்டு சமுதாயத்திலே அமைக்கப்படும் முறைசாராத அல்லது முறைசார்ந்த குழுக்களையும் தாபனங்களையும் இது குறிக்கும். சுய உதவி, பரஸ்பர ஆதரவு ஆகியவற்றுக்கு ஊக்கமளிப்பதும், போதைப்பொருள் அடிமைகள் குணமடைவதற்கும் அவர்கள் சமுதாயத்தில் இணைந்து கொள்ளுவதற்கும் உதவி செய்வதில் ஆர்வமுள்ள சமுதாயக் குழுக்கள் அல்லது தாபனங்களுடன் கூட்டாகச் செயற்படுவதும் இந்த அமைப்புகளின் நோக்கமாகும்.

தன்னுதவிக் குழுக்கள் தன்னிச்சையானவை; பரஸ்பர உதவியளிப்பதற்கும் குறித்த விசேட நோக்கங்களை நிறைவேற்றுவதற்குமென அமைக்கப்படும் சிறிய குழு அமையங்கள். இவை, பொதுவான ஒரு தேவையைப் பூர்த்தி செய்வதில், அல்லது பொதுவான ஒரு குறைபாட்டினை அல்லது வாழ்க்கையைச் சீர்குலையச் செய்கின்ற ஒரு பிரச்சினையினைச் சமாளித்து விரும்பிய சமூக/தனிப்பட்ட மாற்றத்தைக் காணும் நோக்குடன் பரஸ்பரம் உதவி செய்வதற்கு ஒன்று சேர்ந்துள்ளபடி ஒப்பானவர்களால் பொரும்பாலும் அமைக்கப்படும் இக்குழுக்களைத் தொடங்குவோரும் இவற்றின் உறுப்பினர்களும், தமது தேவைகளைத் தற்போது காணப்படும் சமூகத் தாபனங்கள் மூலம் பூர்த்தி செய்ய முடியாது என்ற கருத்துடையோராவார்கள். தன்னுதவிக் குழுக்கள், நேருக்குநேரான சமூகச் செயற்பாடுகளுக்கும் எதிர்ச் செயற்பாடுகளுக்கும் முக்கியத்துவமளிப்பதுடன் உறுப்பினர் பொறுப்புகளை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டுமெனவும் வற்புறுத்துகின்றன. பெரும்பாலும் இக்குழுக்கள் பொருள் உதவியுடன், தார்மீக ஆதரவின்மையும் வழங்குகின்றன; குறித்த ஒரு நோக்கு உடையனவாக இருக்கும். அத்துடன், உறுப்பினர் தமமைப் பற்றி உன்னதமான ஓர் உணர்வினைப் பெற்றுக்கொள்ள வழிவகுக்கும் ஒரு விழுமியத்தினை அல்லது இலட்சியத்தை இவை பிரகடனப்படுத்தும்.

SLURRED SPEECH பேச்சுத் தடுமாற்றம்

* கடுமையான மதுபான வெறியின்போது ஏற்படுவது போன்ற பேச்சுத்தடுமாற்றம்.

SOBRIETY சாந்தம் / அமைதிநிலை

* திருப்திகரமான நல்ல வாழ்க்கை முறையைக் கைக்கொள்ளுவதுடன் மதுபானத்தினையும் ஏனைய துர்ப்பிரயோகப் பொருள்களையும் பூரணமாகத் தவிர்த்து இருக்கும் நிலையைப் பொதுவாகக் குறிக்கும்.

* மதுபானக் குடிவகைகளைப் திருத்தல்; அல்லது குடிபெற

SOLVENTS கரைப்பான்கள்

* தாமாகக் கரைகின்ற அல்லது களைக் கரையச் செய்கின்ற திரவங்கள். இவை 'ஆயி' திரவப் போதைப்பொருள்களிலிருந்து கிடைக்கப்பெறுவகையைச் சாரும். இவற்றை ரண கரைப்பான்களும் பருநகம்துலக்கி, நகம் துலக்கி இக்கரைப்பான் உற்பத்திச் சூறுகளுள் அசுற்றோன், காஐதரோக்காபன், பொற்றேந்தா காசோலின் ஆகியவற்றையச் சோர்வடையச் செய்வீதம் ஆகியவற்றைக் குறிக்கின்றன. ஒத்திசைவு ஆகியவற்றை போன்று, பெரும்பாலும் மின்பெரும்பாலும் தலைச்சுற்று வற்றுடன் சேர்ந்த ஓர் எதிர்நிலையை அடுத்து இதனைக் குறிக்கும். விளைவுகள் குறிப்பிட்டு இருக்கும். பூச்சிக்கி (தூய்மையின் போன்று பெற்றோயிய்) பொதுவாக மிகவும் தீவிரமடையாக்க.

SPACE-TIME DISTORTION தூர

* மந்தகதியில் அல்லது விரைபற்றிய விளக்கத்தைப் பாதிப்பும். மிக முக்கியமான விளைவு.

STABLE ABSTINENCE நிலையான

* இரு வருடங்களுக்கு அல்லது கிக்காமல் தொடர்ந்து இருக்கும் நிலை.

STIMULANT எழுச்சியூட்டி / கிளர்ச்சி

* உடலின் அல்லது நரம்புத் திசு உயர்த்தும் யாதேனுமொரு பொருள்.

STIMULANTS எழுச்சியூட்டிகள்

* மத்திய நரம்புத் திசு பாட்டினைத் தூரிதப்படுத்திய ஒரு பாரிய போதைப்பொருள்.

* மதுபானக் குடிவகைகளைப் பிரயோகிப்பதில் மிதமாக இருத்தல் அல்லது தவிர்ந்திருத்தல்; அல்லது குடிபோதையற்ற நிலை.

SOLVENTS கரைப்பான்கள்

* தாமாகக் கரைகின்ற அல்லது பிறிதொரு பதார்த்தத்தினை அல்லது பதார்த்தங்களைக் கரையச் செய்கின்ற ஆவியாகும் (எளிதாக ஆவியாகும் தன்மையுள்ள) திரவங்கள். இவை 'ஆவியாகும் கரைப்பான்கள்' என்றும் குறிப்பிடப்படும். திரவப் போதைப்பொருள்களின் ஓர் உட்பிரிவைச் சேர்ந்தன. பல்வேறு மூலங்களிலிருந்து கிடைக்கப்பெறும் வேறுபட்ட இரசாயனப் பதார்த்தங்கள் பல இந்த வகையைச் சாரும். இவற்றுள் பல ஆவியாகும் ஐதரோகாபன்களாகும், சாதாரண கரைப்பான்களும் பசை (பிளாத்திக் குச் சிமந்து), காசொலீன், பூச்சிளக்கி, நகம் துலக்கி, நகம் துலக்கி முக்கி, துப்புரவாக்கும் பாய் பொருள் ஆகிய அடங்கும். இக்கரைப்பான் உற்பத்திப் பொருள்களுக்குப் பிரயோகிக்கப்படும் தாக்கமுடைய கூறுகளுள் அசற்றோன், காபன் நான்குளோரைட்டுப் போன்ற குளோரீனேற்றிய ஐதரோகாபன், பொற்றோலியம் ஐதரோகாபன்கள் (தொலூன், பென்சீன், நத்தா காசொலீன்) ஆகியன அடங்கும். கரைப்பான்கள் மையநரம்புத் தொகுதியைச் சேர்வடையச் செய்கின்றன. அத்துடன் இதயத்துடிப்பு வீதம், சுவாச வீதம் ஆகியவற்றைக் குறைக்கின்றன. மேலும், நிதானம், தசைநார்களின் ஒத்திசைவு ஆகியவற்றை ஊறுபடுத்திகின்றன. அநேகமான திரவங்களைப் போன்று, பெரும்பாலும் பிரயோகிக்கப்படுகின்ற பசை போன்ற கரைப்பான்கள் பெரும்பாலும் தலைச்சுற்று, அதிக சந்தோசநிலை, தசைநார் நடுக்கம் ஆகியவற்றுடன் சேர்ந்த ஓர் எழுச்சியைச் சிறிது நேரத்துக்கு உண்டாக்கும். இந்த நிலையை அடுத்து இதனைவிட அதிக நேரம் நீடிக்கின்ற ஒரு மயக்கநிலை உண்டாகும். விளைவுகள் குறுகிய காலத்துக்குரியனவாகவும் தீவிரமற்றனவாகவும் இருக்கும். பூச்சிளக்கி (துலோன்), மெல்லிய பாய்ப்பொருள் (நத்தா) காலோலீன் போன்று பெற்றோலியத்தை அடிப்படையாகக் கொண்ட கரைப்பான்களே பொதுவாக மிகவும் தீவிரமான விளைவுகளை உண்டாக்குகின்றன. 'திரவங்கள்' பார்க்க.

SPACE-TIME DISTORTION தூர நேரக் கோளாறு

* மந்தகதியில் அல்லது விரைவாக நேரம் செல்லுகின்றது எனும் உணர்ச்சி இடம்பற்றிய விளக்கத்தைப் பாதிக்கின்ற உணர்ச்சித் திரிவு (அனுபவத்திற்) காணப்படும். மிக முக்கியமான விளைவு - யன்னல்களுக்கூடாக நடக்க முனைதல்

STABLE ABSTINENCE நிலையான தவிர்ப்பு

* இரு வருடங்களுக்கு அல்லது அதற்கு மேல் போதைப்பொருள்களை உபயோகிக்காமல் தொடர்ந்து இருத்தல்.

STIMULANT எழுச்சியூட்டி / கிளர்ச்சியூட்டி

* உடலின் அல்லது நரம்புத் தொகுதியின் செயற்பாடுகளைத் தற்காலிகமாக உயர்த்தும் யாதேனுமொரு இரசாயனப்பொருள், பதார்த்தம் அல்லது காரணி.

STIMULANTS எழுச்சியூட்டிகள்

* மத்திய நரம்புத் தொகுதியைத் தூண்டுவதன் மூலம் உடலின் இயக்கத் தொழிற்பாட்டினைத் துரிதப்படுத்தி மனதிற் களிப்பை உண்டாக்கும் (அதிசந்தோசநிலை) ஒரு பாரிய போதைப்பொருள் வகை. விழிப்பு, உயர்ந்த உளச் சுறுசுறுப்பு, சக்தி, ஒரு பாரிய போதைப்பொருள் வகை.

உசார், கெடுபிடி ஆகிய நிலைகளை ஏற்படுத்துவதுடன் பசியை இல்லாமற் செய்யும் போதைப்பொருள்கள்.

* எழுச்சியூட்டிகள் இரண்டு முக்கியமான வகைகளாகப் பெரும்பாலும் பிரிக்கப்படும்.

(1) அடிப்படை எழுச்சியூட்டிகள் இவை முக்கியமாக மத்திய நரம்புத் தொகுதியையே தாக்கும். இரண்டாவதாகவே இவை பரிவு நரம்புத் தொகுதியைத் தாக்கும். அம்பிடெமின், கொக்கேன் ஆகியன இந்த வகைக்குரியனவாகும்.

(2) இடைநிலை எழுச்சியூட்டிகள் இவையும் மத்திய நரம்புத் தொகுதியைத் தாக்குகின்றன. ஆயின் இவை பரிவு நரம்புத் தொகுதியை முக்கியமாகத் தாக்குகின்றன. கப்பேன், காட், நிகொடின் ஆகியன இந்த வகையிலடங்கும்.

STREAMING EYES/NOSE கண்ணீர் வடித்தல்

* கண்ணிலிருந்து அதிக கண்ணீர் சொரிதல்.

SUBCUTANEOUS தோலூடாக

* தோலுக்குக் கீழானது, (போதைப்பொருள்களைத் தோலுக்குக் கீழ் ஏற்றுதல் ஸ்கின் - பொப்பிங் என்றும் ஆங்கிலத்திற் குறிப்பிடப்படும்)

SUBSTANCE ABUSE பதார்த்த துர்ப்பாவனை

* சம்பந்தப்பட்ட ஒருவருக்கு அல்லது சமுதாயத்துக்குப் பாதகமான முறையிலே உள விழிப்புப் பொருள் ஒன்றினை உபயோகித்தல். ஆயின் இது பதார்த்த அல்லது போதைப்பொருள் சார்பு என்று சொல்லுமளவுக்கு இருக்கமாட்டாது.

* இதில் நான்கு வகையான நடத்தைப் பாணிகள் அடங்கும். மிதமிஞ்சி உண்ணுதல், சிகரெட் புகைத்தல், மதுபானத் துர்ப்பிரயோகம், போதைப்பொருள் துர்ப்பிரயோகம்.

SUCCESSFUL REHABILITATION AND REINTEGRATION

திருப்தியான புனர்வாழ்வு

* அடிமைத்துவ வாழ்க்கை முறையிலிருந்து முற்றாக மீட்சிபெற்றுப் போதைப் பொருளைக் கைவிட்டு, குற்றச் செயல்களில் ஈடுபடாது சமுதாயத்திலே ஆக்கபூர்வமான வாழ்க்கை முறையைக் கைக்கொள்ளுவதனைக் குறிக்கும்; போதைப் பொருள்களை உபயோகிக்காத காலப் பகுதிகளையும் (நாட்கள், கிழமைகள் அல்லது மாதங்கள்) குற்றச் செயல்களில் ஈடுபடாத காலப்பகுதிகளையும், பயனுள்ள முறையிலே தொழிலில் ஈடுபட்ட காலப்பகுதிகளையும் கொண்டு நிறைவற்ற மீட்சியை அளவிட்டுக் கொள்ளலாம். போதை முறியடிக்கப்பட்ட ஒருவர் வேண்டிய வாழ்க்கை அந்தஸ்தை எத்தனை மாதங்களுக்குப் பேணிப் பாதுகாக்கின்றார் என்பதின்படி ஒரு கூட்டு அலகை இவற்றுக்கு அமைத்துக் கொள்ளலாம்.

SYNTHETIC செயற்கையானது

* இரசாயன எதிர்த்தாக்கம் மூலம் ஓர் ஆய்வுக் கூடத்தில் உருவாக்கப்படுவது.

SYNTHETIC DRUG செயற்கைப் போதைப்பொருள்

* இரசாயன முறையில் உற்பத்தி செய்யப்படும் ஒரு போதைப்பொருள் (சேதன வுறுப்புப் போதைப்பொருளுக்கு மாறானது).

TACHYCARDIA இதய அதிதயம்

* இதயத்தின் துடிப்பு வீதம் உ

TERTIARY PREVENTION மூன்றாம்

* அடிப்படையான நிலைமையை குழப்பம், நியதி அல்லது பிரவிருத்தியைக் கட்டுப்படுத்தல்

* உளவியல் ரீதியாகவும் சமூக போதைப்பொருளைத் துர்ப்போக்கும் அல்லது கட்டுப்படுத்தல்

THE TRIGGER தூண்டி

* மருத்துவப் பராமரிப்புக்குப் பொருள்களுக்கு விருப்பம் சமூகக் காரணிகள். இதனால் லிப்பு உண்டாகின்றது.

THROMBOCYTOPENIA த்ரொம்போசி

* குருதியிலுள்ள சிறு தட்டுகளின் களின்) எண்ணிக்கை குறைந்த சயமாக நசிவுகள் ஏற்படக்கூடியும். இந்த வியாதி, சிறுத அவை அதிகமாக அழிக்கப்படு

TOBACCO புகையிலை

* நிகொட்டியானா ரபாக்கம் பெரும்பாலும் புகைத்தலுக்கு மெல்லப்படுவதும், தூளாக முண்டு. இதன் புகையின் மூலமோனென்சைட்டு, தார் என்பதனால் பல தீய விளைவுகள். இது முக்கியமாக வளிநாள் ஆகியவற்றைத் தாக்குகின்றது. ரிய முக்கிய காரணமென ஆகியவற்றிலேற்படும் புற்று சுவாசத்தொகுதியில் ஏற்படுபுகைப்பிடியாதவர்களைவிட நோய், மூளையக்கலதோய், வாய்ப்புகள் அதிகம். புகைத் திங்கு விளைக்கின்றது என்பது

TOLERANCE இணக்கம்

* ஒரு போதைப்பொருள் அளவிற்குப் பிரயோகத்தினால் ஏற்படுகின்ற ஆகிய இருவகைக் காரண

TACHYCARDIA இதய அதிதுடிப்பு

* இதயத்தின் துடிப்பு வீதம் உயர்தல்

TERTIARY PREVENTION மூன்றாம் கட்டத்தடுப்பு

* அடிப்படையான நிலைமைகள் தொடர்ந்து காணப்படுகின்ற போதிலும், ஒரு குழப்பம், நியதி அல்லது பிரச்சினையைத் தடுத்து வைத்தலை அல்லது அதன் விருத்தியைக் கட்டுப்படுத்துவதை நோக்கிற் கொண்ட ஒரு நடைமுறை.

* உளவியல் ரீதியாகவும் சமூக ரீதியாகவும் புனர்வாழ்வளிக்கப்படத்தக்கவர்களுக்குப் போதைப்பொருளைத் தூர்ப்பிரயோகஞ் செய்வோருடைய குறைபாட்டைப் போக்கும் அல்லது கட்டுப்படுத்தும் நோக்குடைய சிகிச்சைமுறை.

THE TRIGGER தூண்டி

* மருத்துவப் பராமரிப்புக்குப் பின்னர், சார்புப் போதைப்பொருளுக்கு அல்லது பொருள்களுக்கு விருப்பை அல்லது அவாவைத் தூண்டிவிடும் சூழல் அல்லது சமூகக் காரணிகள். இதனால் மருத்துவப் பராமரிப்புப் பெற்றவரிடத்திலே மறுதலிப்பு உண்டாகின்றது.

THROMBOCYTOPENIA த்ரொம்போசைற்றோபீனியா

* குருதியிலுள்ள சிறு தட்டுகளின் (குருதியிற் காணப்படும் வட்டவடிவான பொருள்களின்) எண்ணிக்கை குறைதல். இதனால் சருமத்தினுள் இரத்தம் வடியக்கூடும்: சுயமாக நசிவுகள் ஏற்படக்கூடும்; காயமேற்பட்ட பின்னர் நெடுநேரம் குருதி பாயும். இந்த வியாதி, சிறுதட்டுகளின் உற்பத்தி தடைப்படுவதனால் அல்லது அவை அதிகமாக அழிக்கப்படுவதனால் ஏற்படக்கூடும்.

TOBACCO புகையிலை

* நிகொட்டியானா ரபாக்கம் எனும் தாவரத்தின் உலர்த்தப்பட்ட இலை. இது பெரும்பாலும் புகைத்தலுக்கு உபயோகிக்கப்படுகின்றது. ஆயின் வாயிற்போட்டு மெல்லப்படுவதும், தூளாக்கி மூக்குப் பொடியாகப் பிரயோகிக்கப்படுவது முண்டு. இதன் புகையின் முக்கியமான மூன்று கூறுகள் நிகொட்டின், காபன் மோனொக்சைட்டு, தார் என்பனவாகும். இதனை நீண்ட காலம் உபயோகிப்பதனால் பல தீய விளைவுகள் உண்டாகின்றன என்று கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இது முக்கியமாக வளிநாளி ழரையீரல் தொகுதி, இதயக் கலனத் தொகுதி ஆகியவற்றைத் தாக்குகின்றது. புகைப்பிடித்தலே சுவாசப்பைப் புற்று நோய்க்குரிய முக்கிய காரணமென இப்போது நம்பப்படுகின்றது. வாய், சுவாசவழி ஆகியவற்றிலேற்படும் புற்று நோய்க்கும் இது காரணியாகக் கருதப்படுகின்றது. சுவாசத்தொகுதியில் ஏற்படும் தொற்று நோய்களை இது தூண்டிவிடுகின்றது. புகைப்பிடியாதவர்களைவிடப் புகைப்பிடிப்பவர்களிடத்திலே முடியுரு இதய நோய், மூளையக்கலநோய், சுற்றயண் கலநோய் ஆகியன உண்டாகக் கூடிய வாய்ப்புகள் அதிகம். புகையிலை (புகை) குடிப்பது சுகாதாரத்துக்குப் பெரிய தீங்கு விளைக்கின்றது என்பதற்கு அநேக சான்றுகளுள்.

TOLERANCE இணக்கம்

* ஒரு போதைப்பொருள் அளவைக்குரிய துளங்கல் குறைதல். இது தொடர்ந்த பிரயோகத்தினால் ஏற்படுகின்றது. இது உளவியற் காரணிகள் உடலியற் காரணிகள் ஆகிய இருவகைக் காரணிகளினாலும் உண்டாகக்கூடும். இணக்கமென்பபு

வது சார்புடைய ஒன்று எனவும், அது பெரிதும் மாற்றத்துக்குள்ளாகக் கூடிய தெனவும் காட்டப்பட்டுள்ளது.

* குறிக்கப்பட்ட சில வகையான போதைப்பொருள்களுக்கு உடல் பழக்கப்படும் முறையைக் குறிக்கும். எனவே, அதே விளைவைப் பெற்றுக்கொள்ளுவதற்கு மேலும் மேலும் அதிக அளவிலான போதைப்பொருள் உடலுக்கு வேண்டியதாகின்றது. இது ஒரு போதைப்பொருளின் வழமையான விளைவுகளுக்குரிய எதிர் தாக்கம் உயருவதைக் குறிக்கும்.

TOXIC நஞ்சு

* நச்சுத்தன்மையுடையது

TOXICITY நஞ்சுத்தன்மை

* நஞ்சைக் கொண்டுள்ளமையைக் குறிக்கும்.

TOXICOLOGY நச்சு ஆய்வியல்

* நச்சுப் பொருள்களையும் அவற்றின் விளைவுகளையும் பற்றி எடுத்தாளும் துறை.

TRANQUILLIZER சாந்தமூட்டி

* பதைப்பு, மனச்சஞ்சலம் ஆகியவற்றைப் போக்கி மனதில் அமைதியை உண்டு பண்ணும் ஒரு மருந்து.

TRANQUILLIZERS சாந்த மூட்டிகள்

* மைய நரம்புத் தொகுதியை சோர்புறச் செய்கின்ற பல வகைப்பட்ட சிக்கார்ந்த போதைப்பொருள் வகையைக் குறிக்கும் ஒரு பொதுவான பதம். இவை பதைப்பு, மனச்சஞ்சலம் ஆகியவற்றைப் போக்கி என்புக் கூட்டுத் தசைநார்களைத் தளரச் செய்கின்றன.

சாந்த மூட்டிகளாவன, தீய பக்க விளைவுகளை உடையனவெனவும், பழக்கத்தை உண்டுபண்ணும் தன்மையுடையனவெனவும், துர்ப்பிரயோகஞ் செய்யப்படுவனவாகவும் காணப்பட்டுள்ளது. அபின்வகைகள், பாபியுற்றேற்றுக்கள், மதுபானம் போன்ற ஏனைய சோர்வுக் காரணிகளின் விளைவுகளைச் சாந்த மூட்டிகள் தூண்டி விடுவதனால் இவை மிகவும் ஆபத்துடையனவாகும். இவற்றுள் எவையேனும் ஒன்றில் ஒரு சிறிய அளவையைச் சாந்த மூட்டிகளுடன் உட்கொள்ளுவதனால் மயக்க நிலையும் மரணமுமே ஏற்கடக்கூடும்.

சாந்த மூட்டிகளின் சிகிச்சைக்குரிய பிரயோகத்தைப் பொறுத்து இவை இரு வகைகளாகப் பிரிக்கப்படும்.

(1) பதைப்பு எதிரி சாந்த மூட்டிகள்; (முன்னர்) "சிறு சாந்த மூட்டிகள்" என்று குறிப்பிடப்பட்டன. உ. ம்: டயசெபம் (வலியம்), குளோடைப் பொக்சொயிட் ஐதரோகுளோரைட்டு.

(2) ஏக்கமெதிரி சாந்த மூட்டிகள் "முன்னர்" "முக்கிய சாந்த மூட்டிகள்" என்று குறிப்பிடப்பட்டவை. உ. ம்: ரெசபீன் (செபசில்), குளோடிதா நோமலீன் (தொறசீன்) பதைப்பு எதிரிச் சாந்த மூட்டிகளாவன உறக்க மூட்டிகள் என்று வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. ஏக்கமெதிரிச் சாந்தமூட்டிகளுட்கில, புளவுன்னுயா, மனவுயா ஆகியன வுட்படக் கடுமையான மனக்குழப்பங்களுக்கு மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. பதைப்பு

எதிரிச் சாந்த மூட்டிகளாவன காரணங்களுக்குரிய பயன்படுத்தப்படுகின்றன. உறக்க மூட்டிகள்

TREATMENT மருத்துவப் பர

* இசைவற்ற, தீங்கான, களைக் கண்டுபிடித்து ய சமூகத்தொழிற்பாட்டின முறைகளைக் கைக்கொள்

TREMOR நடுக்கம்

* முனைகள் தாமாகவே த

VERTIGO சுற்றாடலுடன் சுறு

* தலைச்சுற்று, கிறுகிறுப் உணர்ச்சி.

VOLATILE INHALANTS ஆவ

* இரசாயனரீதியில் வேறுப பொருள்களின் ஒரு முக்கி பொருட்டு உள்ளே உறிஞ் ளாக இருக்கும்.

VOLATILE SOLVENTS (INHAL

* உ. ம்: தொலூன், அசெத்

VOMITING வாந்தி

* வயிற்றிலுள்ள உணவு வ வினை. மூளையிலுள்ள கு படுகின்றது. இந்த மைய பொருள்களினால் அவ் தூண்டப்படும்.

WITHDRAWAL EFFECTS/SYN

மீள நிகழ்வு விளைவுகள் தெ

* அழிவு நோய்க் குறிகள் (ப

எதிரிச் சாந்த மூட்டிகள் சில, நரம்புவாதைக்கு மருந்தாகவும், பல்வேறு காரணங்களுக்குரிய பதைப்பு, நெருக்கிடை ஆகியவற்றைத் தணிப்பதற்கும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. பதைப்பு எதிரிச் சாந்த மூட்டிகள் நெடுங்காலம் பயன்படுத்தப்படின் சில சந்தர்ப்பங்களிலே சார்பினை ஏற்படுத்துகின்றன.

TREATMENT மருத்துவப் பராமரிப்பு

* இசைவற்ற, தீங்கான, அல்லது சுகாதாரத்துக்குக் கேடான நடத்தைப்பாணிகளைக் கண்டுபிடித்து மாற்றி உரிய நிலைகளை அல்லது உடல், உள. அல்லது சமூகத்தொழிற்பாட்டினை மீளவும் ஏற்படுத்துவதற்குரிய திட்டமிட்டசெயல் முறைகளைக் கைக்கொள்ளல்.

TREMOR நடுக்கம்

* முனைகள் தாமாகவே தடதடத்தல்

VERTIGO சுற்றாலுடன் சுற்றும் நிலை

* தலைச்சுற்று, கிறுகிறுப்பு, சமநிலையற்றுப் போவதும் சுழல்வதும் போன்ற உணர்ச்சி.

VOLATILE INHALANTS ஆவியாகும் கரைப்பான்கள்

* இரசாயனரீதியில் வேறுபட்ட பல பதார்த்தங்கள் அடங்கிய சேர்வுப் போதைப் பொருள்களின் ஒரு முக்கியமான வகை. உறக்க அல்லது மயக்க விளைவுகளின் பொருட்டு உள்ளே உறிஞ்சப்படும் ஆவியாகும் திரவங்களாக அல்லது வாயுக்களாக இருக்கும்.

VOLATILE SOLVENTS (INHALANT) TYPE (DRUG) ஆவியாகும் திரவங்கள்

* உ.ம்: தொலூன், அசெற்றோன், காபன் நாற்குளோரைட்டு.

VOMITING வாந்தி

* வயிற்றிலுள்ள உணவு வகைகளை வாயினூடாக வெளியே தள்ளும் தெறிப்பு வினை. மூளையிலுள்ள ஒரு விசேட மையத்தினாலேயே வாந்தி கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றது. இந்த மையம் இதன்மேல் நேரான தாக்கமுடைய போதைப் பொருள்களினால் அல்லது நரம்பு வழிகள் மூலம் செல்லும் முடுகளினால் தூண்டப்படும்.

WITHDRAWAL EFFECTS/SYNDROME (OR SYMPTOMS)

மீள நிகழ்வு விளைவுகள் நோய்க்குறிகள் (அறிகுறிகள்)

* அழிவு நோய்க்குறிகள் (அறிகுறிகள்) பார்க்க.

Preparation:
සැකසීම:-
தயாரிப்பு:-

L. H. JAYASINGHE

B.Sc. (HONS) (Cey); LL.B. (HONS) (London); Barrister (Inner Temple);
Attorney-at-Law is the Administrative Officer of the National Dangerous
Drugs Control Board

එල්. එච්. ජයසිංහ

බී.එස්.සී. (ගෞරව) (ලංකා), එල්.එල්.බී. (ගෞරව) (ලන්ඩන්),
බැරිස්ටර් (ඉන්ර් ටෙම්පල්), අධිනීතිඥ

අන්තරායකර ඖෂධ පාලන ජාතික මණ්ඩලයේ පරිපාලන නිලධාරී තනතුර දරයි.

எல்.எச். ஜயசிங்க

பி.எஸ்சி. (சிறப்பு) (இலங்கை), எல்.எல்.பி. (சிறப்பு) லண்டன் பாரிஸ்டர் (இன்னர்
ரெம்பிள்) சட்டத்தரணி (இலங்கை), தீர்வாக அலுவலர், தேசிய அபாயகரமான
ஒளவுடதங்கள், கட்டுப்பாட்டுச் சபை

I. TAMBIMUTTU

BA. (Lond); Dip. Ed. (Cey) is a Chief Editor of the Department of
Educational Publications

අයි. තම්බිමුත්තු

බී.ඒ. (ලන්ඩන්), අධ්‍යාපන ඩිප්ලෝමා (ලංකා)

අධ්‍යාපන ග්‍රන්ථ ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුවේ ප්‍රධාන කර්තෘ තනතුරක් දරයි.

ஐ. தம்பிமுத்து

பி.ஏ. (லண்டன்); கல்வி டிப்ளோமா (இலங்கை)
பிரதம பதிப்பாசிரியர், கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களம்.

L. P. C. WEERACKODY

BA (HONS) (Sri Lanka) is a Junior Research Fellow of the Institute of Fundamental
Studies and the former Research Officer of the
National Dangerous Drugs Control Board.

එල්. පී. සී. වීරකේතොඩි

බී.ඒ. (ගෞරව) (ලංකා)

දැනට මූලික අධ්‍යයන ආයතනයේ කණිෂ්ඨ පර්යේෂණ සාමාජික තනතුර දරන අතර,
අන්තරායකර ඖෂධ පාලන ජාතික මණ්ඩලයේ හිටපු පර්යේෂණ නිලධාරී විය.

எல்.பி.சி. வீரக்கொடி

பி.ஏ. (சிறப்பு) (இலங்கை) கனிட்ட ஆராய்ச்சியாளர், அடிப்படைக் கல்வி நிலையம்
முன்னாள் ஆராய்ச்சி அலுவலர் தேசிய அபாயகரமான ஒளவுடதங்கள்
கட்டுப்பாட்டுச் சபை